Om de week portretteert Medisch Contact een arts: over het doktersvak én het leven daarnaast. Wat doet u buiten uw werk? Bent u wel in balans? Of beleefde u iets bijzonders of aangrijpends? Doe mee en mail ons: redactie@medischcontact.nl

‘Met mijn radioprogramma wil ik mensen happy maken’





Naam: Bert Heikens (56)
Werk: vier dagen per week praktijkhoudend huisarts in Haren
Privé: Getrouwd met Annelies, drie zoons en een dochter (13, 18, 19 en 21)

Radio maken is wat **Bert Heikens** altijd al stiekem heeft gewild. Die interesse ontstond in zijn vroege jeugd. Nu maakt hij wekelijks het radioprogramma Spreekuur voor OOG: Omroep Organisatie Groningen.

'Het is medische informatie voor een breed publiek omlijst met muziek. En elke uitzending is er een gast in de studio of aan de lijn', vertelt huisarts Bert Heikens. Luisteraars volgen de uitzendingen via internet en live via de ether. Heikens combineert radio met zijn werk als huisarts. 'Ik informeer in simpele bewoordingen, wat ik eigenlijk in de spreekkamer ook doe. Het is geweldig om te doen, ook omdat ik tussendoor muziek draai, zo'n acht plaatjes in een uur.'

GASTEN

Toen hij geneeskunde studeerde, durfde Heikens niet bij een lokaal radiostation te solliciteren. Nu leert hij zijn kinderen om het toch aan te gaan als ze iets niet durven. Radio kwam op zijn pad via een patiënt die voorzitter was van het lokale radiostation van Haren. In het begin was Heikens veel tijd kwijt aan de voorbereiding. 'Maar ik doe het inmiddels al vele jaren. Nu lukt het wel om het in een uur of twee in elkaar te zetten. Ik vraag gasten en spreek vooraf met ze. Cardioloog Jan Posma van het Martini Ziekenhuis in Groningen komt elke maand vertellen over allerlei medische onderwerpen. Hij bereidt dit zelf voor en ik bevraag hem. Een andere vaste gast is Cor Uildriks, chauffeur van de huisartsenpost. Hij vertelt over belevenissen tijdens de dienst. Ook andere artsen, diëtisten en fysiotherapeuten komen langs.'

FRITS SPITS

Als kind luisterde Heikens graag naar Frits Spits. 'Ik werd daar zo vrolijk van en verheugde me er elke dag op. Een goed radioprogramma is te vergelijken met een boek, je kunt er helemaal in opgaan. Met mijn stem en de manier waarop ik een programma maak, probeer ik mensen te laten wegdromen en een beetje geluk te brengen. Dat probeer ik ook als huisarts te doen. De manier waarop je omgaat met mensen, kan ze weer een beetje happy maken. Mijn patiënten luisteren ook naar mijn radioprogramma. Ze vinden het bijzonder dat hun eigen arts te horen is.'

OOK TV

Met twee collega's gaat Heikens nu volgens dezelfde opzet ook tv-uitzendingen maken, de eerste opname was vlak voor corona kwam. 'Ik denk dat ik radio er wel bij blijf doen; ik kan het eigenlijk niet missen. Ik kan mensen gelukkig maken, maar word er zelf ook heel gelukkig van. Vooral als ik de muziek uitzoek voor de uitzending. Die haal ik van de radio of Spotify en ik heb vier pubers die ook van alles hebben aanstaan. Ik hou van house, hiphop, licht klassiek, van alles eigenlijk. Voor mij is het een sport om precies zo lang over een plaatje te praten tot de zang begint. Ik kan mijn ei erin kwijt, het geeft me een gevoel van ontspanning.'

Eva Nyst



KEES VAN DE VEEN