



Markt in Cusco

PERU, OM NOOIT MEER TE VERGETEN

TEKST: JAN DOBBE FOTOS: RINUS EN SYLVIA VEGT, SHUTTERSTOCK

Voordat de Spanjaarden het land in 1572 binnenvielen, was Peru het hart van het rijk van de Inca's. Ondanks de massale moord- en roofpartijen ademt het land nog volop de Inca-geschiedenis. Waar je ook komt, overal word je op bijna mystieke wijze herinnerd aan deze ongeëvenaarde indianenbeschaving. En dat alles in een geweldig mooi natuurschoon. Artsenechtpaar Rinus en Sylvia Vegt maakte een rondreis door Peru die hen nog lang zal heugen.

Bijna alle reizen in Peru beginnen in de hoofdstad Lima. Zo ook de reis van de familie Vegt: 'Je reist met name in het zuidelijke deel van het land, beginnend in Lima. Het noorden is niet veilig vanwege drugscriminaliteit die vanuit Colombia het land is ingeslopen.' Lima is een stad die de moeite waard is; vooral het oude koloniale gedeelte is interessant vanwege de vele prachtige kerken, pleinen en gebouwen. In 1988 kwam het historisch centrum op de werelderfgoedlijst van UNESCO. Rinus Vegt: 'Met name de Spaanse koopmanshuizen in het centrum zijn heel leuk om te zien. En natuurlijk de Plaza des Armas met kathedralen en mooie huizen.' Ze logeerden in Miraflores, een luxewijk met veel barretjes, restaurants en clubs. 'Het is er veilig en gezellig. Parque Kennedy is heel mooi en rustiek, er staan zelfs piano's buiten waar mensen spontaan op spelen. Erg leuk!' Uiteraard kent Lima diverse interessante musea en kun je er aan allerlei vormen van watersport doen, zoals surfen.

Zeeleeuwen

Na Lima trekt het stel naar de Ballestas-eilanden. In dit nationale park kun je kolonies flamingo's zien en prachtige rotsformaties aan het strand. Rinus: 'Het is een natuurpark in zee, prachtig! Vol met zeeleeuwen, pinguïns, allerlei soorten vogels... Door die concentratie dieren stinkt het er wel enorm... Maar het was super, we hadden het gevoel dat we in een natuurdocumentaire van de EO terechtgekomen waren.' De vogels op deze eilanden hebben al sinds de tijd van de

Rinus en Sylvia Vegt uit het Zeeuwse Dreischor (beiden 59 jaar) studeerden allebei geneeskunde aan de Rijksuniversiteit Leiden. Sylvia werkt als vrijgevestigd verzekeringsarts in haar eigen SV-praktijk en richtte 'de Arbeidsongeschiktheidswinkel' op. Rinus is psychiater bij het Zeeuwse Emergis, instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Waarom wilden ze naar Peru? 'Tot nu toe waren we vooral op Afrika georiënteerd. Nu zochten we wat nieuws en deze indiaanse cultuur was echt iets heel anders. Dat trok ons erg aan.'



Inca's gezorgd voor een belangrijk product: hun uitwerpselen vormen *guano*, een uitstekend soort mest. Rinus en Sylvia bezoeken hier ook het stadje Paracas. 'Bijzonder leuk plaatsje, compleet met boulevard, pelikanen op het strand, vissersbotjes – erg leuk sfeertje.'

Wereldwonder: Nazca

Een van de meest mysterieuze plekken van Peru wordt gevormd door de Nazcalijnen: tientallen enorm grote figuren van dieren, honderden geometrische vormen en duizenden lijnen en lijnenspielen getekend in het woestijnzand van de hoogvlakte van Peru. Ze worden ook wel geogliefen genoemd, aangebracht ergens tussen 500 voor en 500 na Christus. Rinus Vegt: 'Nazca is echt ongelooflijk, je rijdt er over eindeloze wegen door de woestijn naartoe. Eerst bezoek je de oase Huacachina. Heel mooi: palmbomen midden in de woestijn, zandduinen, veel groen...' Dan door naar het museum Maria Reiche, de wetenschapper die de Nazcalijnen intensief heeft bestudeerd. Een mooie plek in een groene vallei omringd door een dor, onherbergzaam landschap. Sylvia: 'Vanaf de Torre Mirador de las Lineas de Nazca kun je de Nazcalijnen bekijken. Erg boeiend... Niemand weet wat de betekenis van de lijnen is en wie ze ooit heeft gemaakt. Je kunt er per vliegtuigje overheen vliegen, maar omdat die nogal eens naar beneden vallen, hebben we dat maar niet gedaan...'

Necropolis

Na een overnachting in een schitterende haciënda bezoeken ze de necropolis van Chauchilla, even buiten Nazca. 'Hier zie je mummies en allerlei overblijfselen uit de Inca-periode, die door de extreme droogte zeer goed bewaard zijn gebleven. Het ligt op de pampa's, tussen prachtig gekleurde bergketens. De Spanjaarden hebben hier destijds huisgehouden en veel geroofd en vernietigd. Er zijn twaalf graven gerestoureerd, daarin zitten indianenlijken die als mummie helemaal werden opgerold als een soort ei. Heel bizar! Droog, warm, mystiek...' De temperatuur is hier het hele jaar aangenaam, dus een duik in het zwembad aan het einde van de dag is een heerlijke afsluiter.

Arequipa

In Arequipa, op 2325 meter hoogte, kun je al een beetje wennen aan de extreme hoogte van de Andes. Het wordt ook wel 'de witte stad' genoemd, vanwege de vele witte gebouwen. Rinus: 'Hier zagen we voor het eerst de besneeuwde toppen van de Andes. Indrukwekkend! Arequipa ligt aan de voet van drie actieve vulkanen en overal in de stad heb je zicht op de hoge Misti-vulkaan. Je voelt er soms aardschokken.' Een

'We hadden het gevoel dat we in een natuurdocumentaire terechtgekomen waren'

bezoek aan het *Santa Catalina*-klooster mag hier niet ontbreken. Dit klooster is eigenlijk een kleine stad op zich met gebouwen in allerlei kleuren, met smalle straatjes, pleintjes en patio's, waar je uren kunt rondslechteren. Rinus: 'Het doet heel Spaans aan: prachtige felle kleuren, met op de achtergrond die vulkanen. Adembenemend mooi. Maar je maakt ook heel gekke dingen mee. Op een markt werden we geconfronteerd met *Yugo Rana con Maca*, 'sap van kikkers'. Dat zijn gemalen kikkers, echt ongelooflijk! De kikkers gaan in de blender, daar komt bruin sap uit, met kruiden en knoflook erbij... Sylvia moest snel afgevoerd worden... Daarentegen vonden we ook overall mooi fruit, en met name de cactusvruchten waren heerlijk!'

Groter dan Grand Canyon

Vervolgens trekt het paar de Andes in. Rinus: 'Je komt dan op grote hoogte, tot wel bijna 5000 meter. Hoogteziekte gaat een rol spelen, sommige mensen hadden er flink last van. Niet voor niets was er zuurstof aan boord van de bus om bij te tanken. Wijzelf hadden weinig last, hooguit een beetje hoofdpijn.' De rit voert hen tussen de hoge Andestoppen door, via kleine dorpjes en langs kudden lama's en alpaca's. Soms zien ze de *vicuña*, een 'broertje' van de lama, die veel minder voorkomt en wat kleiner en ranker is. Bezienswaardigheid is

de Colca Canyon, groter dan de Grand Canyon in de Verenigde Staten. Rinus: 'Hij is wel 100 kilometer lang, en op sommige plaatsen wel 3,5 kilometer diep... Op de hellingen vindt terraslandbouw plaats, nog uit de Inca-tijd. In allerlei tinten groen, schitterend. Je gaat er vroeg heen, omdat je er vroeg op de dag condors kunt bekijken. We hebben er heel veel gezien, als zweefvliegtuigen zoeven ze door die canyon... schitterend.'

Puno aan het Titicacameer

Volgende bestemming is Puno, aan de oever van het beroemde Titicacameer. Rinus: 'We vertrokken vroeg, omdat het een flinke rit per bus was. Het ligt op 80 kilometer van Bolivia op 3880 meter hoogte.' Vlak bij Puno vind je de Uros-eilanden, drijvende eilanden die van dik riet zijn gemaakt. Ze zijn ongeveer 50 meter in doorsnede en er staan hutten op. 'De indianen die er wonen, willen liever geen toeristen op bezoek, daarom is er speciaal voor toeristen een Uros-eiland gebouwd. Commercieel, maar desondanks heel bijzonder om te zien. Het licht en de kleuren zijn hier in één woord surrealistisch! We hebben er gevaren in een rieten bootje, gegeten aan het meer. Dat is een heel apart procedé: het voedsel gaat op een vuur en dan begraven ze het geheel in klei – dat wordt een soort oven. Na verloop van tijd wordt



Santa Catalina-klooster



Verkoopster met alcapa

‘Het licht en de kleuren zijn hier in één woord surrealistisch’

het uitgegraven onder rituele gezangen, en dan lekker eten. Heel bijzonder!’

Cusco

Vanuit Puno gaat het verder per bus naar Cusco, een rit van zo’n acht uur door het Andes-landschap. Rinus: ‘Je daalt af naar de Inca-valleien, het landschap verandert dramatisch naarmate je verder komt: groene valleien met hoog op de hellingen de Inca-tempels – schitterend. De Inca’s bouwden die tempels en huizen toen al aardbevingbestendig. De muren zijn niet opgebouwd uit gelijke stenen, zoals je zou verwachten, maar juist uit ongelijke stenen die als een legpuzzel in elkaar passen. Op de een of andere manier werkt dat schokbestendig.’

Cusco is een van de mooiste steden van Latijns-Amerika. Het is de vroegere hoofdstad van de Inca’s en er zijn dan ook nog veel overblijfselen uit de Nazca-periode te zien. Het centrale plein is prachtig en overal zijn barretjes en restaurants met balkons die op het plein uitkijken. Rinus: ‘Het heeft een mooi, oud centrum waar je lekker kunt eten. Musea zijn er ook, maar het Museum van precolumbiaanse kunst is een aanrader. Een klein, maar zeer interessant museum met

prachtige stukken uit de Chavin-, Nazca-, Moche- en andere precolumbiaanse culturen. Moderne kunstenaars als Picasso lieten zich door deze kunst inspireren.’

Machu Picchu

Uiteraard brengt het paar ook een bezoek aan Machu Picchu, de beroemde stad waar in de Inca-tijd rijken en vooraanstaande wetenschappers woonden en werkten. Machu Picchu is heel goed bewaard gebleven dankzij het feit dat de Spanjaarden de stad nooit hebben gevonden. Pas in 1911 werd zij ontdekt. De ruïnes liggen in een prachtige omgeving tussen hoge bergtoppen. Rinus: ‘Om bij Machu Picchu te komen, moet je de trein naar het dorpje Aguas Calientes nemen. Daar overnacht je, zodat je ’s morgens in alle vroegte met de bus naar de stad kunt reizen. Je rijdt door een prachtige groene omgeving, een mooie rit. Er mogen 2500 toeristen per dag de stad in, die je met een gids bezoekt. Het is een on-waarschijnlijk mooie plek. Je kijkt onder andere op de 2000 meter lager gelegen rivier Urubamba, de oorsprong van de Amazone. Heel mooi!’

Amazonegebied

Rinus en Sylvia besluiten hun reis met een bezoek van drie dagen aan het Amazonegebied. Daarvoor moeten ze de Andes over, en vliegen vanuit Cusco naar Puerto Maldonado vlak bij Bolivia. Sylvia: ‘We wilden de Peruaanse jungle in. Het werd samen met Machu Picchu het absolute hoogtepunt van deze reis.’ Eenmaal in de jungle rijden ze over oranje



Condor boven Colca Canyon



Luchtfoto van de Nazcalijnen

‘We hebben heel veel condors gezien, als zweefvliegtuigen zoeven ze door die canyons...’

wegen, tussen het ondoordringbare groen, door kleine dorpjes, in de vochtige warmte. Vervolgens stappen ze over in een rank bootje en varen de Amazone op. Rinus: ‘Je eet op de boot en kijkt je ogen uit naar reuzenotters, capibara’s, witte kaaimannen, papegaaien en talloze andere vogels. Maar dan ben je er nog niet, want daarna gaat het lopend de jungle in. Daar kwamen we in een basiskamp, waar we overnachtten in een primitieve open hut, met als enige afscheiding gordijnen. Vanuit het kamp maakten we ook nachtelijke excursies, te voet de jungle in. Spannend! We zagen enorme slakken van wel vijftien centimeter doorsnede, een tarantula-familie [spin zo groot als je hele hand, *red.*], rupsen, nachtapen, van alles. Een ervaring om nooit meer te vergeten.’ Overdag gingen ze het meer op om op piranha’s te vissen. ‘Ze hebben de naam enorm vraatzuchtig te zijn, en inderdaad hebben ze een bek vol scherpe tandjes. De gids liet ze in bladeren happen, spectaculair.’

Verder zien ze er tal van vruchten: mango, banaan, sinaasappel, mandarijn en papaja, maar ze zien ook gember, cacao en kapok, voor medicijnen. Rinus: ‘Peru is voor ons ook het land van de aardappel geworden. Je ziet ze overal en in een enorm grote verscheidenheid. In de supermarkten tref je wel veertig soorten aardappelen aan, in alle mogelijke kleuren.’ Na hun Amazone-avontuur vliegt het echtpaar Vegt terug naar Lima, om van daaruit de terugreis naar Amsterdam te aanvaarden.

Peru, een vakantie om nooit meer te vergeten. ●

Machu Picchu

Aangenomen wordt dat Machu Picchu werd gebouwd rond 1440. Tot aan de Spaanse verovering van het gebied in 1532 was de stad bewoond. Over de functie van de stad zijn wetenschappers het niet eens. Doordat de stad zo ontoegankelijk is, wordt aangenomen dat zij geen doorsneefunctie had. Vaak wordt aangenomen dat Machu Picchu een buitenverblijf was voor koningen, adel en wetenschappers. De stad heeft veel verblijven voor edelen en een paar woningen voor hun dienaren. Er konden rond de 750 personen in de stad verblijven. Het is aan te raden om de heilige vallei van de Inca’s te bezoeken voordat je naar Machu Picchu gaat. Tijdens een dagexcursie bezoek je meestal de markt en de ruïnen van Pisac en Ollantaytambo. Veel van de verhalen die je hier hoort over de geschiedenis van de Inca’s zijn weer interessant voor de uitleg die je later krijgt in Machu Picchu.



Maccu Picchu

Praktische tips over Peru vindt u op
www.zuidamerika.nl/peru/reisgids/praktische-informatie.