

WAT DOE JE PRECIJS? ‘Ik geef een reeks van vier colleges over het menselijk lichaam aan ouderen in verpleeghuizen. Ik heb nu twee colleges gegeven. Het eerste ging over het hart en de nieren. Ik ging in op de basics en vertelde bijvoorbeeld hoe deze organen werken en hoe je het hart gezond houdt. Ook de maatschappelijke onderwerpen eromheen heb ik besproken, zoals de nieuwe donorwet, nierdonaties en de campagne van de Hartstichting om sportclubs rookvrij te maken. De volgende twee colleges gaan over het immuunsysteem en nog wat losse onderwerpen; dat mag ik zelf invullen.’

WAT IS HET IDEE DAARACHTER? ‘Het idee is om ouderen iets bij te brengen over mijn vakgebied. Maar dat is niet het allerbelangrijkste, want dat is de ouderen een leuke dag bezorgen, met veel interactie. Oude mensen zijn vaak geïsoleerd en dit helpt ze om weer eens wat anders dan anders te doen en om met jonge mensen in contact te komen, wat hun welzijn hopelijk bevordert.’

BEHANDEL JE OOK SPECIFIEK OUDERENGENEESKUNDIGE ONDERWERPEN? ‘Nee, niet per se. Een enkeling komt er misschien voor om iets over de eigen aandoeningen te horen, maar de meesten komen om gewoon iets nieuws te leren.’

HOE BEN JE AAN DEZE BAAN GEKOMEN? ‘Er hing ergens een flyer met een oproep, daarop heb ik gereageerd. De eerste reden waarom ik dat deed was dat ik mijn presentatievaardigheden wilde verbeteren. Daarbij vind ik lesgeven heel leuk en wilde ik dat graag proberen voor een ouder publiek.’

HOE REAGEREN DE OUDERE LUISTERAARS? ‘Ik kreeg goede reacties op mijn presentaties. Ze vonden het jammer dat het alweer was afgelopen. Ze zeiden ook dat ze veel hadden geleerd en dat ze het een leuke besteding van de dag vonden, heel anders dan normale dagen.’

HOELANG WIL JE DIT BLIJVEN DOEN? Dat weet ik niet. Ik heb nu een betaald baantje als docent dus ik moet nog even kijken of ik hiermee doorga.

AHA, DUS HET WAS EEN OPSTAPJE NAAR EEN BETAALDE BAAN? ‘Haha, nou zeker wat betreft mijn zelfvertrouwen.’

KUN JE DEZE BIJBAAN AANRADEN?

‘Jazeker! Ik krijg supergoeie begeleiding vanuit de Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan. Ik kreeg een training presentatievaardigheden en ook tips, zoals: streef naar interactie en gebruik filmpjes en plaatjes van vroeger. Ook hebben we besproken wat ik kan doen of zeggen als er iets onverwachts gebeurt. Ik heb mijn presentatievaardigheden verbeterd, dat vind ik een grote plus.’ ●



‘IK WILDE MIJN PRESENTATIE VERBETEREN’

Annerixt Gribnau (21) is tweedejaars geneeskundestudent aan het AMC en daarnaast student-docent voor de Stichting Oud Geleerd Jong Gedaan.