

Doet u iets bijzonders buiten uw werk? Doe mee en mail ons.

**'Niet aangenomen  
worden op  
opleidingsplek  
is niet het einde  
van de wereld'**



Anios **Rachelle Dekker** zag een door haar felbegeerde opleidingsplaats voor de Spoedeisende Hulp aan haar neus voorbijgaan. Op LinkedIn was ze daar bewust open over. Want als het aan haar ligt gaat het taboe dat hierop rust ervanaf, iets waar ze zich ook via De Jonge Dokter voor inzet.

**'O**m een beetje tegengeluid te bieden wilde ik mededelen dat ik dit jaar niet aangenomen ben voor de opleiding tot spoedarts. Mijn SEH-droom moet nog even uitgesteld worden. Met mij veel anderen, daarom is het belangrijk om dit te normaliseren', schreef Dekker in oktober op LinkedIn. De post kon binnen een week rekenen op meer dan 2200 likes, en Dekker kreeg de nodige bijval van medici en niet-medici die haar roemden om haar 'dapperheid', 'moed' of 'durf'. Dekker werkte na haar afstuderen in 2018 eerst als anios SEH in het UMC Utrecht en daarna op de spoedafdeling bij het OLVG. In november is ze gestart op een ic-aniosplek in het Diakonessenhuis. Ze is daarnaast actief voor De Jonge Dokter (DJD), het platform dat basisartsen ondersteunt in de jungle van zaken, zoals omgaan met fouten of dealen met hiërarchie, waar ze na hun afstuderen in los worden gelaten.

### Tegenslag

Dekker twijfelde vooraf kort over het plaatsen van haar post, vanwege eventuele gevolgen voor haar carrière. 'Maar het is belangrijk dat taboe weg te halen. Achter alle "hoera, ik ben aangenomen"-posts zitten tien keer zoveel mensen die niet zijn aangenomen. Daar hoor je weinig over. Niet aangenomen worden kan als een grote tegenslag voelen: alsof je niet goed genoeg bent als arts. En dat in een toch al moeilijke tijd waarin je als jonge arts vooruit probeert te komen in je loopbaan. Maar opleiders moeten vaak uit veel geschikte artsen kiezen.'

### Niet alleen

'Ik wil het minder groot laten worden. Sollicitatierondes zijn een ondoorzichtige wereld: mensen zwijgen over het feit dat ze solliciteren, over hoe ze zich voorbereiden. Niet aangenomen worden hoort erbij. De wereld vergaat niet. Maar zo voelt het wel soms. Dan is het goed om te weten dat je niet alleen bent.' Specialisten ouderengeneeskunde, huisartsen, bedrijfsartsen en artsen verstandelijk gehandicapten grepen via LinkedIn de kans erop te wijzen dat er andere carrièremogelijkheden bestaan. Een enkeling noemde het buitenland als alternatief, sommigen merkten fijntjes op dat niet alles in het leven loopt zoals gewent. Maar ook werd Dekker moed ingepreparaat om vol te houden.

### Droom

Dekker laat haar SEH-droom niet los. Via DJD werkt ze verder aan 'bespreekbaar maken van verschillende taboes over kwetsbare onderwerpen'. 'Om een positieve cultuurverandering in de zorg op gang te brengen.' ●

**Ilse Kleijne**

**Leeftijd**  
30 jaar

**Werk**  
fulltime als anios, organiseert daarnaast evenementen voor De Jonge Dokter

**Hobby's**  
reizen, schilderen, festivals, schietclub