

HEB JIJ EEN
BIJZONDERE BIJBAAN
EN WIL JE HIEROVER
VERTELLEN IN ARTS IN SPE?

Mail naar
redactie@medischcontact.nl
en zet 'leukste bijbaan' in
de onderwerpregel.

'FANTASTISCH OM MIJN NAAM OP DE COVER TE ZIEN'

Irene Fritschy (25, Vrije Universiteit Amsterdam) schreef in haar wachttijd een kookboek voor de stichting Oma's Soep, die zich inzet om eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan. In december start ze met haar coschappen.

HOE BEN JE BIJ OMA'S SOEP TERECHTGEKOMEN?

'Vanwege corona moest ik anderhalf jaar wachten totdat ik kon beginnen met mijn coschappen. Op Instagram zag ik dat Oma's Soep een nieuw bestuur zocht voor één dag per week. Dat leek mij wel wat: een combinatie van sociaal actief zijn en ondernemen. Vanwege mijn enthousiasme boden ze mij een stage aan, zodat ik meerdere dagen per week kon meedraaien.'

WAT DOE JE PRECIES? 'In het begin zocht ik eenzame ouderen die het leuk vonden om samen met jonge vrijwilligers in buurthuizen soep te maken. Dat doen we met recepten van de ouderen zelf. In februari kwam ik op het idee om hier een kookboek van te maken, met daarin ook de verhalen achter de recepten. Met een diavoorstelling heb ik mijn idee aan mijn bazen gepitcht en die waren enthousiast.'

HOE MAAK JE EEN KOOKBOEK? 'Eerst heb ik zoveel mogelijk recepten verzameld, door oma's en opa's te vragen naar hun favoriete soeprecepten. Na wat doorvragen kwamen ze ook met andere recepten dan die van tomaten- en erwtensoep. Dit leverde ook interessante verhalen op over de Tweede Wereldoorlog en hoe de kijk op soep door de jaren heen veranderd is. Omdat alles op tijd naar de uitgever moest, heb ik wekenlang zitten typen. Daarnaast heb ik alle vijftig soepen zelf gemaakt om de recepten te testen. Deze heb ik in mijn vriezer bewaard totdat ze tijdens een driedaagse fotoshoot allemaal op de foto zijn gezet.'

BLIJ MET HET RESULTAAT? 'Ja, het is fantastisch om het boek nu helemaal af te zien. Cardio-oloog Janneke Wittekoek heeft een mooi stuk geschreven over het belang van een gezond voedingspatroon voor gezond ouder worden. Ik vind het leuk dat hierdoor ook wat medische informatie in het boek staat. Hoewel de uitgever verantwoordelijk was voor het design, heb ik nog allerlei kleine aanpassingen kunnen doen. Het boek ligt nu gewoon overal in de winkel, ook in de Bruna bij mijn ouders in Zwolle. Ik had nooit gedacht dat ik op mijn 25ste al een boek gepubliceerd zou hebben.'

VERDIEN JE GOED? 'De opbrengst van het kookboek gaat naar de stichting, zelf ontvang ik hier geen geld voor. Dat vind ik niet erg, ik draag zo graag bij aan Oma's Soep. Tijdens het maken van het kookboek heb ik een stagevergoeding ontvangen.'