



# gende dokters

Er zijn veel bloggende artsen op internet. Ze schrijven over technologische snuffjes, medische apps of grofgebekte chirurgen in het ziekenhuis. Sommigen zijn inmiddels doorgebroken als boekenschrijvers of deskundige sprekers. Deze vier bloggers wil je zeker niet missen. Heleen Croonen



## SANJAY GUPTA, TELEVISIEDOKTER

De Amerikaanse neurochirurg Sanjay Gupta is de belangrijkste medische correspondent voor CNN. Op zijn blog schrijft hij over onderwerpen als hiv/aids en humanitaire rampen. Tijdens de tsunami in Japan in 2011 was Gupta ter plaatse voor reportages, waarvoor hij twee Emmy Awards in de wacht sleepte. Zijn blog is een mix van tweets, video's en artikelen. Maar ook gezond leven is een veel besproken onderwerp. Bijna elke week laat hij wel zien hoe je nu weer honderd jaar oud kan worden. Bijvoorbeeld door te flossen, meer te slapen en minder vlees te eten.

**‘Ik geef het toe, ik heb mijn hele leven gestudeerd om ziekten te behandelen, maar ik ben niet medisch geschoold in de voeding die deze ziekten had kunnen voorkomen. Dat heb ik mezelf allemaal aangeleerd.’**

blog 25 aug 2011

[SANJAYGUPTAMD.BLOGS.CNN.COM/](http://SANJAYGUPTAMD.BLOGS.CNN.COM/)



## KEVINMD, ROCKSTAR ONDER DE BLOGGENDE DOKTERS

De Amerikaanse internist Kevin Pho blogt al tien jaar en heeft zichzelf omhoog geschreven tot de rock star in healthcare, volgens The New York Times. Hij treedt op als spreker en gastschrijver bij gerenommeerde bladen als USA Today. Zijn blog KevinMD is in die tien jaar uitgegroeid tot een social media imperium waar ook meer dan duizend collega's en patiënten een podium hebben. Ook zijn drukke Facebook-pagina en Twitter-account hebben een status aparte in medische kringen. Kevin Pho schrijft over betaalbaarheid van de zorg, maar ook over technologie, zoals het voorschrijven van medische apps aan patiënten. Pho vindt dat dokters hun online reputatie in eigen handen moeten nemen, en niet moeten laten bepalen door anderen. Om zijn collega-artsen daarbij te helpen heeft hij vorig jaar samen met Susan Gray een boek geschreven: *Establishing, Managing, and Protecting Your Online Reputation. A Social Media Guide for Physicians and Medical Practices*. Het is alleen in het Engels verkrijgbaar via Amazon.

**‘Het is belangrijk de discussie te voeren over burn-out bij artsen, de kosten van de opleiding en de druk van de bureaucratie. Gedomoraliseerde dokters kunnen niet goed zorgen voor patiënten.’**

blog 16 april 2014

[KEVINMD.COM](http://KEVINMD.COM)

# die je niet mag missen!



## BERTALAN MESKÓ, MEDISCH FUTURIST

De Hongaarse jonge arts Bertalan Meskó heeft zichzelf tot doel gesteld om het gat tussen de technologische vooruitgang en de achterblijvende gezondheidszorg te dichten. Hij noemt zich 'medisch futurist'. Meskó wilde bijvoorbeeld in 2008 al wat doen aan het probleem dat veel medische informatie op internet van twijfelachtige kwaliteit is, en richtte Webicina op, een platform waar dokters informatie van een recensie kunnen voorzien. Hij is gepromoveerd in de klinische genetica, een vakgebied dat zich bij uitstek leent voor het wereldwijde web met de stroom aan nieuwe kennis en de uitdagingen op het gebied van dataverwerking. Zijn boek *The Guide to the Future of Medicine* verschijnt in augustus. Meskó is daarnaast een vaak geziene spreker op congressen over social media.

**‘Nadat ik mijn jeugdroom heb waargemaakt om dokter en geneticus te worden, heb ik besloten om mijn twee ik-en samen te brengen: de dokter en de geek. Dit beroep bestond nog niet, ik heb het uitgevonden.’**

18 juli 2014

[SCIENCEROLL.COM/](http://SCIENCEROLL.COM/)



## MEDISCH CONTACT: LUUS KOSTER

Op de website van Medisch Contact staat een aantal bloggende artsen. Luus Koster is chirurg in opleiding en een aanrader voor wie van ongezoeten chirurgiehumor houdt. Ze schrijft onder pseudoniem over persoonlijke ervaringen, zoals over de keer dat ze de operatiekamer oploopt waar een collegachirurg een pen in een bloederig gebroken onderbeen slaat. Koster begroet hem met: ‘Zo, zijn jullie lekker aan het klussen?’ Ze schrikt van de verbaasde blikken, en dan blijkt dat de patiënt slechts gedeeltelijk verdoofd is met een ruggenprik.

**‘Ook ik heb moeite gekregen met de obese patiënt. Want oh, wat bemoeilijkt overgewicht het opereren en oh, wat veel meer complicaties krijgen deze patiënten. Ik benijd de bariatrische chirurgen niet.’**

6 november 2013

[MEDISCHCONTACT.ARTSENNET.NL/OPINIE/BLOGS/LUUS-KOSTER.HTM](http://MEDISCHCONTACT.ARTSENNET.NL/OPINIE/BLOGS/LUUS-KOSTER.HTM)

## Ook bloggen? Arts in Spe zoekt nieuw talent

Studeer jij geneeskunde en wil jij op regelmatige basis een blog schrijven voor Arts in spe? Stuur een proefblog in naar [artsinspe@medischcontact.nl](mailto:artsinspe@medischcontact.nl), en wie weet lees jij jouw werk binnenkort ook op de website en social media van Arts in Spe. Richtlijn: een ontroerend of juist gevat stukje van 300 á 350 woorden over je leven als geneeskundestudent.