

**WIES  
BONTJE**  
VOORZITTER  
DE GENEESKUNDE-  
STUDENT



# 'WE GAAN ONZE ZICHTBAARHEID VERGROTEN'

Eind 2017 nam ze het stokje over van Claudia van Woerkom. **Wies Bontje**, vijfdejaars in Rotterdam, is de nieuwe voorzitter van De Geneeskundestudent. Wie is zij en wat drijft haar? 'Veel studenten worden tijdens de introductieweken lid, maar weten lang niet altijd wie we zijn en wat we doen. Ik zou dat heel graag willen veranderen.'

**Z**olang als ze zich kan herinneren, wil ze arts worden. Natuurlijk zijn er wel wat 'uitstapjes' geweest. Zo leken diergeneeskunde, archeologie en journalistiek haar ook best leuk, maar geneeskunde bleef, zeker tijdens de middelbareschooltijd, met stip op nummer één staan. Wel was ze zo realistisch om een alternatief voor ogen te houden. 'Mijn opa was huisarts en mijn moeder had ook graag arts willen worden, maar zij werd drie keer uitgeloot. Ik wilde dus iets achter de hand hebben voor het geval mij dat ook zou overkomen', vertelt Bontje. Dat was maar goed ook, want prompt werd ze uitgeloot. Ondanks de teleurstelling begon ze vol frisse moed aan bouwkunde. 'Het creatieve van die studie leek me leuk, maar het was geen goede zet. Ik ben nog voor de kerst gestopt.' Ze volgde bij de LOI een opleiding tot dokters-assistente, zodat ze zo snel mogelijk ervaring in de zorg kon opdoen. 'Ik mocht stage lopen bij een buitenpoli van het Antonius Ziekenhuis; een geweldige kans, omdat ik daar met



heel veel specialismen in aanraking kwam. Het bood me een prachtig inkijkje in de mogelijkheden die je als arts hebt.'

#### Zo breed mogelijk

De daaropvolgende zomer meldde ze zich wederom aan en kon ze via de decentrale selectie met geneeskunde beginnen in Rotterdam. Intussen zit ze in het vijfde jaar en heeft ze haar eerste coschappen achter de rug. 'In Rotterdam is de studie zo ingericht dat je in het eerste jaar van je coschappen ervaring met ziekenhuisspecialismen opdoet. Ik heb nu net interne geneeskunde afgerond en dit jaar staan chirurgie, kindergeneeskunde, psychiatrie en gynaecologie op de planning. Maar ik wil me nog niet toespitsen op één specialisme. Cardiologie en interne geneeskunde lijken me op dit moment het leukst, maar wie weet denk ik daar volgend jaar anders over. Ik wil zo breed mogelijk met alle facetten van geneeskunde kennismaken.' Het leukste aan het vak vindt ze het contact met patiënten. 'Ik vind het mooi dat je men-

#### 'IK HAD GEEN IDEE WAT ZE PRECIES DEDEN'

sen kunt helpen, en ook de complexiteit trekt me. Ik houd ervan om te puzzelen, te zoeken naar wat voor een bepaalde patiënt de beste oplossing is. Ook de gesprekken met patiënten vind ik leuk. Het klinkt een beetje gek, maar ik vind het soms wel iets weg hebben van interviewen: door goed te luisteren en de juiste vragen te stellen, kun je de informatie boven tafel krijgen die je nodig hebt voor het stellen van een goede diagnose.'

#### Professionaliteit

Al tijdens het eerste jaar van haar studie leek het Bontje leuk om breder bezig te zijn dan alleen met haar studie. 'In het eerste jaar zat ik in de barcommissie. Ontzettend leuk, omdat je snel veel mensen leert kennen. Maar ik wilde ook graag iets inhoudelijks doen. En dus werd ik lid van de jaarvertegenwoordiging, en later kwam ik ook in de faculteitsraad en universiteitsraad terecht. Vanuit die functies kwam ik in aanraking met De Geneeskundestudent. Ik was daar al in het eerste jaar lid van geworden, maar had geen idee wat ze precies deden. Toch besloot ik me aan te melden als bestuurslid. De keren dat ik met De Geneeskundestudent in aanraking was gekomen, waren positief en het leek me een mooie kans om op landelijk niveau wat te betekenen. Vanaf het moment dat ik binnenliep bij de sollicitatie werd ik positief verrast door de professionaliteit van de vereniging. Ik was echt onder de indruk. Hoe meer inzicht ik kreeg in de vereniging, hoe meer dit beeld van een professionele organisatie naar voren kwam. Doordat

De Geneeskundestudent een van de federatiepartners is van de KNMG, staan er veel deuren open om op hoog niveau mee te praten over de belangen van geneeskundestudenten.’

Ze draaide net een jaar mee in het bestuur, toen de functie van voorzitter vacant werd. Er werden verkiezingen uitgeschreven en Bontje besloot zich aan te melden. Ze kreeg een meerderheid van de stemmen en dus mag ze zich sinds eind 2017 voorzitter noemen. ‘Een eer, maar ook een enorme uitdaging. In mijn ogen is het ontzettend belangrijk dat een organisatie als De Geneeskundestudent er is. Op faculteitsniveau gebeurt natuurlijk al heel veel, maar er moet ook een belangenbehartiger zijn die met een overkoepelende blik voor geneeskundestudenten opkomt, zodat we, bijvoorbeeld richting politiek of andere stakeholders, met één stem kunnen spreken. De Geneeskundestudent kan die rol vervullen.’

#### Zichtbaarheid

Over de vraag wat ze zou willen veranderen of anders zou willen doen dan haar voorgangers, moet ze even nadenken. ‘Als je bedenkt dat we nog maar drie jaar bestaan, dan kunnen we enorm trots zijn op wat er is bereikt. Waar ik me persoonlijk hard voor wil maken, is dat alle geneeskundestudenten dat ook gaan zien. De Geneeskundestudent is een geoliede machine die veel voor elkaar kan krijgen, maar daar kwam ik zelf pas echt achter toen ik in het bestuur kwam. Ik zou willen dat alle studenten daar iets van merken.’

De komende tijd wil De Geneeskundestudent daarom haar zichtbaarheid vergroten.

‘We gaan een nieuwe site ontwikkelen, die echt een soort naslagwerk met relevante informatie moet worden. Daarnaast blijven onze activiteiten op Facebook en onze bijeenkomsten van belang om studenten te bereiken.’

#### Drie pijlers


‘Om nog duidelijker te laten zien waar we voor staan, is daarnaast meer structuur aangebracht in de onderwerpen waar we ons hard voor maken’, vervolgt Bontje. ‘We hebben drie pijlers benoemd: studentenbelangen, maatschappelijk debat en zelfontplooiing. Per pijler is een aantal focuspunten gekozen. Zo willen we ons binnen de pijler studentenbelangen hard maken voor de

problemen op de arbeidsmarkt. Geneeskundestudenten moeten een realistische kans krijgen. Wij maken ons zorgen over de huidige instroom en het groeiende aantal basisartsen dat niet in opleiding kan komen. Daarnaast willen wij graag dat ook de onbekende specialismen meer aandacht krijgen tijdens de opleiding, omdat de focus nu te veel op het ziekenhuis ligt.’

Binnen de pijler maatschappelijk debat is de diversiteit van de opleiding een belangrijk speerpunt en binnen de pijler zelfontplooiing zet De Geneeskundestudent vooral in op het voorkomen van burn-outs. ‘Het aantal studenten en coassistenten met burn-outklachten is nog altijd hoog. We organiseren vanuit de beweging “Jezelf beter maken” daarom dit jaar diverse bijeenkomsten op faculteiten, om studenten bewust(er) te maken van burn-outverschijnselen en hun handvatten aan te reiken om klachten bespreekbaar te maken.’

#### Druk bestaan

Volgens Bontje zijn het belangrijke onderwerpen om de positie van geneeskundestudenten te verbeteren. Het vraagt wel wat van haar tijd. ‘Officieel is het tijdsbeslag voor bestuursleden acht uur per week, maar ik gok dat we daar allemaal overheen komen. In combinatie met de coschappen is het soms wel pittig, maar ik zou het niet anders willen: de coschappen hebben juist een toegevoegde waarde als je in het bestuur zit, omdat je dan met eigen ogen kan zien hoe het er in ziekenhuizen en zorginstellingen aan toegaat.’

Overdag loopt ze dus coschappen en ’s avonds is ze vaak voor De Geneeskundestudent bezig. ‘Daarnaast houd ik van sporten – hardlopen, zumba en Afrikaans dansen – en ben ik graag bezig met onderwijs. In Rotterdam hebben we een bijzonder studententeam waarbij studenten EHBO-lessen en reanimatiecursussen geven aan andere studenten. Uit deze lessen haal ik altijd veel voldoening.’ Ze moet lachen. ‘Ja, het is een druk bestaan, maar dat krijg je als je veel dingen leuk vindt!’ 

**‘HET IS SOMS  
WEL PITTIG,  
MAAR IK  
ZOU HET  
NIET ANDERS  
WILLEN’**

#### VOORDELEN LIDMAATSCHAP

De Geneeskundestudent behartigt de belangen van zo’n 17.000 geneeskundestudenten. Lidmaatschap is gratis. Als lid krijg je onder meer vier keer per jaar Arts in Spe toegestuurd, en kun je Medisch Contact lezen. Daarnaast krijg je korting op KNMG-evenementen en kun je als coassistent gebruikmaken van de individuele dienstverlening van de Landelijke vereniging van Artsen in Dienstverband (LAD), bijvoorbeeld als je in een opleidingsconflict terecht komt of als je vragen hebt over je arbeidstijden. Meer informatie vind je op [degeneeskundestudent.nl](http://degeneeskundestudent.nl).