

# Afgebonden babyteentje

**E**en vader komt met zijn 3 maanden oude zoontje met blanco voorgeschiedenis op het spreekuur. De baby lag die ochtend in bed toen hij plotseling ontroostbaar begon te huilen. Hij lijkt pijn te hebben en het is vader opgevallen dat één van zijn teentjes opgezet is. Er is geen trauma geweest en hij is niet ziek.

Bij lichamelijk onderzoek wordt inderdaad een zwelling gezien van de tweede en in mindere mate de derde teen van de rechtersoet. Nadere inspectie wijst uit dat dit veroorzaakt wordt door een lange haar die strak om de tenen gewikkeld zit en de tweede teen proximaal stranguleert. De capillaire refill is ongestoord. Het betreft hier het weinig voorkomende

haartourniquetsyndroom. Meestal ontstaat dit door toevallige omwikkeling van een lichaamsdeel door een haar of draadje textiel, waarna er, door oedeemvorming, insnoering optreedt. De haar is door de zwelling vaak niet of moeilijk te zien. Het betreft meestal een halflange of lange haar afkomstig van de moeder of andere verzorg(st)er.<sup>1-3</sup> Als de strangulatie voortduurt, kunnen ischemie en necrose optreden.<sup>4</sup>

De teen is het vaakst aangedaan. Een haartourniquet kan echter ook voorkomen bij vingers, genitalia, de uvula en de nek.<sup>5 6</sup> Er wordt een gemiddelde leeftijd beschreven van 5,5 maanden. Differentiaaldiagnostisch kan men bij dit beeld denken aan een infectie,

trauma, insectenbeet, dermatitis, (pseudo)ainhum of, indien pasgeboren, *amniotic band syndrome*.<sup>7</sup> Behandeling bestaat uit het zo spoedig mogelijk verwijderen van de haar.

De haar om de tenen van het patiëntje wordt met een pincet verwijderd, waarna hij snel stopt met huilen. Door de strangulatie is een circulair snijwondje ontstaan. Dat geneest na behandeling probleemloos. ■

## contact

ingebotzen@hotmail.com  
cc: redactie@medischcontact.nl



BEELD AUTEUR

## Heeft u ook een interessante casus voor deze rubriek?

Stuur tekst (max. 300 woorden) en beeld naar [redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl).

## Wilt u vast meedenken over de casus van volgende week?

[medischcontact.nl/wat\\_ziet\\_u](http://medischcontact.nl/wat_ziet_u).