

# ‘JE VROEG ORIËNTEREN IS ONTZETTEND ZINNVOL’

Tijdens de Carrièrebeurs doe je in één dag veel informatie op voor de volgende stap in je medische carrière. **Tahmiena, Dorien, Gilbert** en **Jordy** bezochten de beurs in 2017 en hebben daar veel profijt van gehad.



## ‘HET GESPREK BIJ DE STAND WAS BEPALEND VOOR MIJN LOOPBAAN’

Sinds een halfjaar is **TAHMIENA MIRY** (27) in opleiding tot longarts in het UMC Utrecht. Daar heeft haar bezoek aan de Carrièrebeurs een belangrijke bijdrage aan geleverd.

‘In 2017 had ik al de ambitie om longarts te worden. Op de beurs liet ik bij de stand van de longartsen mijn cv checken. Ook kreeg ik van de aanwezige arts-assistenten handige tips, bijvoorbeeld dat het goed was om direct als anios longgeneeskunde aan de slag te gaan om in opleiding te komen.

Dat gesprek was bepalend voor de volgende stappen in mijn carrière. Ik werkte namelijk al als anios interne en kreeg enkele maanden na de beurs een aanbod om als anios longgeneeskunde te gaan werken. Ik heb toen de switch gemaakt. Weer een jaar later heb ik de stap gewaagd naar de academie. Met succes: sinds 1 januari ben ik in het UMC Utrecht in opleiding tot longarts.

Overigens heb ik ook veel gehad aan de workshops, onder andere over de relatie met je opleider. Dus of je nou naar de beurs gaat om je cv te laten checken, een praatje te maken om je netwerk te vergroten, je te oriënteren of een workshop te volgen: het is echt de moeite waard.’



## ‘IK WILDE EEN INDRUK KRIJGEN VAN WELKE MENSEN IN EEN BEROEP WERKEN’

Aios geriatrie **DORIEN VAN DONGEN** (29) twijfelde als coassistent tussen een aantal beroepen. De Carrièrebeurs hielp haar bij het maken van een schifting.

‘Interne geneeskunde, huisarts of specialist ouderengeneeskunde: naar die beroepen was ik het meest nieuwsgierig toen ik als coassistent naar de Carrièrebeurs ging. Ik wilde een indruk krijgen van de beroepen, maar ook van het soort mensen dat erin werkt. Vaak merk je dan namelijk of je echt een klik hebt. En omdat vrijwel alle specialismen en profielen aanwezig zijn, kon ik bepaalde beroepen “afstrepen”.

In mijn semiartsstage geriatrie voelde ik me meteen thuis. En ik had geluk, want aan het eind van mijn stage kwam er net een opleidingsplaats vrij. Daardoor kon ik direct beginnen. De workshop ‘Solliciteren naar een opleidingsplaats’, heb ik dus niet nodig gehad. Maar de 7 tips voor

een gezonde carrièrekeuze' wel: voor mij is een leven naast mijn werk namelijk ook belangrijk. Door de combinatie van je concreet kunnen oriënteren, beroepen kunnen ontdekken en praktische workshops kunnen volgen, vind ik dat de Carrièrebeurs een must is voor iedere beginnende masterstudent.'

### 5 TIPS VOOR EEN GOEDE VOORBEREIDING

- Neem je cv mee
- Maak een planning
- Bepaal welke stands je wilt bezoeken
- Denk na over de vragen die je wilt stellen
- Trek iets leuks aan, want je maakt maar één keer een eerste indruk!



## 'CARDIOLOGIE STAAT NOG STEEDS MET STIP OP ÉÉN'

Vijfdejaarsstudent **GILBERT TE GROTENHUIS** (23) loopt momenteel coschappen. Door zijn bezoek aan de Carrièrebeurs zet hij zijn loopbaanstappen meer doelgericht.

'Na mijn bachelor heb ik een tussenjaar genomen. Ik heb gereisd, maar vooral gewerkt in een verzorgingshuis voor ouderen met dementie. Hoewel de psychogeriatrische zorg me aanspreekt, staat de cardiologie – net als twee jaar geleden – nog steeds met stip op één.

Ik kwam naar de Carrièrebeurs, omdat ik wilde weten hoe moeilijk het was om in opleiding te komen, en waar ik op kon letten bij mijn cv. Bij de stands kreeg ik concrete antwoorden van arts-assistenten. Zij vertelden me bijvoorbeeld dat het bij de cardiologie belangrijk is dat je vanaf het begin van je loopbaan al laat zien dat je interesse hebt in het vakgebied door bijvoorbeeld onderzoek te doen. Daar heb ik veel aan gehad. Zo heb ik tijdens mijn coschap interne geneeskunde gevraagd om een week te mogen meelopen bij de eersteharhulp. En ik heb onderzoek gedaan naar een slimme pleister die vitale functies meet, waaronder atriumfibrilleren. Ik raad iedereen aan om naar de Carrièrebeurs te gaan. Want je vroeg oriënteren is ontzettend zinvol.'



## 'IK HOOP TE ONTDEKKEN WELK BEROEP ECHT BIJ MIJ PAST'

Anios **JORDY JURGENS** (28) wilde lange tijd niets liever dan anesthesioloog worden. Inmiddels denkt hij daar anders over.

'Op de Carrièrebeurs hoopte ik antwoord te vinden op de vraag: solliciteren of promoveren om in opleiding te komen als anesthesioloog? Als doener heb ik er uiteindelijk voor gekozen om te gaan werken. Ik wil niet alles in het werk stellen om een mogelijke opleidingsplek te bemachtigen. Ik wil iets doen waar ik gelukkig van word. Mijn hart ligt bij acute vakken. Toch weet ik niet of het anesthesiologie wordt. Ik ben een paar keer uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek, maar werd telkens afgewezen. Ook heb ik het faillissement bij het MC Slotervaart meegemaakt. Die zaken hebben me aan het denken gezet: hoever wil ik gaan om mijn ambitie te bereiken? Ik wil geen dingen doen die niet bij me passen.

De Carrièrebeurs van dit jaar komt voor mij op een uitgelezen moment. Ik ga voor een acuut vak met een maatschappelijk karakter, en waar ik aan het begin van het denkproces kan staan bij complexe problemen. Daarbij passen beroepen als SEH-, brandwonden- of huisarts veel beter dan anesthesiologie of cardiologie. Ik hoop nu te ontdekken welk vak werkelijk bij mijn persoonlijkheid aansluit. Dat is ook mijn advies aan andere beursbezoekers: neem als uitgangspunt wat jij leuk en belangrijk vindt. Hartchirurg bekt misschien lekker, maar het gaat erom dat je beroep matcht met wie je bent.' *knmg*

### CARRIÈREBEURS 2019: PRAKTISCHE INFO

De Carrièrebeurs vindt dit jaar plaats op zaterdag 5 oktober. Kom ook en meld je aan via: [knmg.nl/carrierebeurs](http://knmg.nl/carrierebeurs).

De kaartverkoop start op 10 juni om 20:00 uur.

De Carrièrebeurs is een evenement van artsfederatie KNMG en De Geneeskundestudent.

