



Bram Tjaden is huisarts/
opleider in Zeist en
mindfulnesstrainer voor
artsen

Werkrelaties zijn uiteindelijk vooral ook emotionele verbindingen

Elkaar vasthouden

Ruim een maand geleden werd ik op een ochtend als vele andere op mijn mobiel gebeld en kreeg ik te horen dat mijn oudste kameraad, die ik vanaf mijn 12de jaar kende, een einde aan zijn leven had gemaakt. Ik heb me ooit voorgenomen om in deze blogs aan te sluiten bij wat zich in mijn (artsen)leven voordoet en het valt me niet mee om me daar in dit geval aan te houden. Maar ik doe het toch, omdat heftige ervaringen nu eenmaal een onlosmakelijk onderdeel zijn van het praktijkleven. Collega's en medewerkers worden ziek, krijgen relatieproblemen of gaan scheiden, verliezen vrienden en partners, sterven.

Wij kenden elkaar meer dan vijftig jaar, waren vrienden voor het leven. Ik had hem de dag daarvoor nog aan de telefoon gehad. Het ging hem al tijden niet goed en ik wist dat hij suïcidale ideeën had. Daar hebben we het ook uitgebreid over gehad. Hij was mijn vriend, met wie ik nog in de duinen had rondgerend en hij had twee kinderen in de puberteit en dus dacht ik: dat doet hij toch niet.

Maar hij deed het wel. Ik stond in de assistentenkamer toen ik het telefoontje kreeg en raakte helemaal overstuur. Twee assistentes en mijn collega die me vasthielden. Ik stond naast een wastafel waarvan de kraan drupte, de net gebruikte roestvrijstalen oorspuit in het bakje, en voelde het zachte strelen van al die handen. Troosten dat overgaat in handelen: afspraken

afzeggen, collega's die het gewoon overnemen en appjes sturen als duidelijk is wat er gebeurd is. Wij zijn er voor je nu het nodig is. Hoe belangrijk is die boodschap! Vastgehouden worden. In de weken die volgden is dat wat me op de been heeft gehouden, dat vasthouden. Thuis door mijn partner, onze kinderen, familie, vrienden, maar dus ook op de praktijk waar mensen meeleefden en deden wat nodig was. Het maakte dat ik er op mijn beurt voor de weduwe en de kinderen kon zijn. De afgelopen weken hebben me weer duidelijk gemaakt dat werkrelaties uiteindelijk vooral ook emotionele verbindingen zijn. Als je je als collega daarin veilig en gesteund voelt, helpt dit enorm als je in zwaar weer zit. ■

Dagelijks nieuwe blogs
op **medischcontact.nl**

