

Een uitstulpend stoma

Een 59-jarige man, bekend met colitis ulcerosa waarvoor hij sinds 2013 een ileostoma heeft, belde naar de huisartsenpost omdat z'n stoma uitpuilde.

Hij heeft afgelopen mei nog een revisie gehad. De man doet de stomazorg volledig zelfstandig en ervaart daar doorgaans weinig problemen bij.

Het uitpuilen van de darm was begonnen na het douchen, nadat hij de plak had verwijderd om deze te verschonen. De eindstomp van de darm kwam toen naar buiten. Nadat hij moest niezen nam dit nog verder toe.

Gedurende de dag was de stomaproductie normaal, de peristaltiek was levendig en het abdomen voelde soepel.

De wijkverpleegkundige heeft hem behandeld door de prolaps met poedersuiker te bestrooien. Daardoor slonk de prolaps weer en na zachte manipulatie kon deze worden teruggeduwd.

Navraag bij de SEH leerde dat dit inderdaad een gebruikte methode is voor het terugdringen van een prolaps. Het achterliggende idee is dat door de poedersuiker het overmatige vocht (water) wordt onttrokken zodat de prolaps kleiner wordt. In de literatuur wordt ook xylometazoline genoemd als optie om een uitpuilend stoma te behandelen. ■



contact

maarten.gering@maastrichtuniversity.nl
cc: redactie@medischcontact.nl

Heeft u ook een interessante casus voor deze rubriek?

Stuur tekst (max. 300 woorden) en beeld naar redactie@medischcontact.nl.

Wat ziet u?



Een 20-jarige man heeft sinds twee maanden een toenemende zwelling in de mond. Twee jaar eerder was er sprake van een zwelling onder zijn kin. Wat ziet u?



U kunt reageren op medischcontact.nl/watzietu.
Het antwoord vindt u volgende week in Medisch Contact.