

VAN DE ENE BEGINNENDE CO TOT DE ANDERE

GUN JEZELF EEN MOMENTJE VAN ZELFMEDELIJDEN



Als we klaar zijn met de bachelor worden we coassistent, zo staat het in de sterren geschreven. Duizenden zijn ons voorgedaan en duizenden zullen na ons komen. Het zijn er zoveel dat het soms voelt alsof je verdrinkt in de mensenmassa. Tijdens de coschappen heeft iedereen het zwaar, dus waarom zou iemand omkijken naar mij?

In de eerste weken, of misschien wel maanden, gebeuren er dingen waarvan je overtuigd bent dat het aan jou ligt: de specialist is jouw naam vergeten dus je hebt geen goede indruk gemaakt, de ok-assistent snauwt naar je dus je zult vast iets verkeerd hebben gedaan, de arts-assistent beantwoordt jouw vraag niet dus het zal vast een domme zijn geweest... Maar misschien ligt het niet eens aan jou. Misschien ontmoet de specialist dagelijks tientallen mensen, misschien is de ok-assistent niet gewend aan een onderbreking van zijn gestructureerde ok-routine, misschien is de arts-assistent zo gefocust op zijn eigen werk dat hij jou even niet kan helpen?

Relativeren helpt en lijkt de enige manier om erdoorheen te komen, maar soms wil je je gewoon even kut voelen. Oké, je bent dan wel de zoveelste in die mensenmassa, maar gun jezelf een momentje van

YAM

is vierdejaars-geneeskunde-student en pas begonnen aan de coschappen. Zij hoopt de ongemakkelijke en pijnlijke momenten die je als beginnende co ervaart te kunnen vertalen naar hilarische en leuke verhalen.

zelfmedelijden. Je mag het namelijk best denken: weet de specialist dan zelf niet meer hoe het was om de co te zijn? Ik denk dan aan iets wat een vriendin van mij ooit heeft gezegd: 'Toen ik net begon aan mijn coschappen, liet ik mij zo hard feuten...' en vraag mij dan af wanneer ik die uitspraak ooit ga kunnen maken.

Tot het moment komt dat je beseft dat duizenden jou voor zijn gegaan en er duizenden na jou zullen komen met wie jij je leed kunt delen. Die geneeskundegerelateerde Facebookpagina's die je tijdens je bachelor alleen maar volgde om de simpele reden dat je dat nou eenmaal studeerde, lijken nu veel meer betekenis te hebben; jouw lotgenoten uiten zich op elk van deze sociale platformen. Ik betrap mijzelf er soms op dat ik uren aan het zoeken ben naar een artikel, bericht of iets wat de problemen omschrijft waar ik tegenaan loop, iets wat mij een antwoord kan bieden op al mijn brandende vragen, maar weinige omschrijven de problemen van de beginnende co. De co die nog helemaal niet snapt hoe een overdracht werkt, de co die niet weet hoe je een opname doet, de co die geen vragen durft te stellen omdat ie bang is irritant te zijn... Dus van de ene beginnende co tot de andere: zullen we hier samen achter komen? ●