

Wanneer buiten uw werk? Doe mee en mail

'Ik ging door een lange, donkere tunnel'





Gynaecoloog Joost van de Ven voelde vorige winter een zwelling in zijn hals. Het bleek uitgezaaide HPV-gerelateerde kanker te zijn.

Ik kreeg al snel een nietpluisgevoel toen ik in december 2020 een zwelling voelde links in mijn hals. Toch heb ik het de eerste weken weggerationaliseerd. Ik dacht – tegen beter weten in – het zal wel een opgezwollen lymfeklier zijn. Op een ochtend ben ik bij een collega, een internist, naar binnen gelopen om het te laten onderzoeken. Anderhalve week later waren de opgezette lymfeklier en een speekselklier operatief verwijderd. Het bleek een uitzaaiing van kanker uit het hoofd-halsgebied. Ik werd doorverwezen naar het expertiseteam in het Radboudumc. Daar bleek dat het een HPV-gerelateerde hoofd-halskanker was. De primaire tumor zat op de tongbasis en was heel klein. Ik was heel bang voor meer uitzaaiingen – ging uit van het allergegste – maar die zijn niet aangetroffen. Dat betekende dat ik in principe te genezen zou zijn.’

Bestralingen

‘Na de operatie moest ik 34 keer worden bestraald in het Radboudumc, zes behandelingen per week. Ik had er vooraf niet bij stilgestaan hoe ontzettend kapot je wordt gemaakt door de bestralingen. Mijn keel zat zowel aan de binnen- als de buitenkant vol open blaren, mijn slijmvlies waren kapot. Zoveel pijn. Eten en drinken voelde alsof ik gebroken glas probeerde door te slikken. Er waren dagen bij dat ik maar 200 calorieën binnenkreeg. Ik verloor 13 kilo. Ik ging door een lange, donkere tunnel, waarbij ik alle perspectief op de toekomst verloor. Er waren momenten dat ik dacht: als ik niet meer wakker word, is het ook goed.’

Onderschat

‘Bij mijn patiënten ga ik uit van het fit in, fit out-principe. Maar dat heb ik flink onderschat. Ik was enorm sportief en dacht actief te blijven gedurende de behandeling. Maar ik bracht veel tijd in bed door, kon niks. Sinds september ben ik gedeeltelijk weer aan het werk. Collega’s zien bijna niets aan mij – doordat ik hard heb gewerkt aan fysiek herstel. Daarin loert het gevaar dat ze denken dat ik alles weer kan. Maar zover ben ik nog niet. Ik werk heel graag en het is moeilijk nee te zeggen. Maar ik moet aan mezelf denken.’

Seksleven

‘Natuurlijk heb ik als gynaecoloog geregeld te maken met patiënten die HPV-gerelateerde baarmoederhalskanker hebben. Toch had ik me nooit gerealiseerd welke impact deze specifieke kankersoort kan hebben. Van de patiëntenvereniging vernam ik dat patiënten vaak stigmatiserende reacties uit hun omgeving krijgen: het zal wel door een heel losbandig seksleven komen. Gelukkig heb ik zelf juist veel steun gekregen. Wat ook relatief onbekend is bij velen is dat ook mannen HPV-gerelateerde kanker kunnen krijgen. Dat gebeurt vaak op relatief jonge leeftijd. Een paar honderd keer per jaar wordt bij mannen HPV-gerelateerde hoofd-hals-, penis-, of anuskanker geconstateerd. Gelukkig komen jongens vanaf 2022 ook in aanmerking voor de HPV-vaccinatie. Dat vind ik een enorm belangrijke ontwikkeling in de strijd tegen HPV-gerelateerde kanker.’ ●

Simone Paauw

leeftijd: 38 jaar
werk: gynaecoloog in het Elkerliek ziekenhuis, normaliter full-time, momenteel vier à vijf dagdelen.
privé: woont samen met vriendin Janneke en hun twee Rhodesian ridgebacks Bo en Joep.
ontspanning: sport vijf keer per week in de sportschool of privégyms thuis, snowboarden, (snelle) auto’s.