

In de rubriek De aios portretteert Medisch Contact elke maand een aios die bijna klaar is met de specialistenopleiding

**Elze\*** (28) is algemeen militair arts in opleiding en rondt de opleiding in oktober 2017 af.

‘Ik ben niet bang om uitgezonden te worden’



**'E**en helikopter besturen was mijn droom, omdat ik dat fascinerend en mooi vind. Maar ik durfde de stap niet te zetten en koos voor geneeskunde. Ik wilde mensen

helpen en de medische wereld vond ik interessant. Tijdens mijn studie ontmoette ik geregeld oud-militair artsen, zoals huisartsen, chirurgen en anesthesiologen. Hun verhalen zijn enorm boeiend. Daarom liep ik na mijn afstuderen mee met algemeen militair artsen binnen defensie. Ik wist niet wat de taken van militair artsen zijn. Toen ik besepte dat meevliegen in een helikopter of werken in een vliegtuig er ook bij kon horen, was de keuze snel gemaakt: militair arts bij de luchtmacht.'

### **Reageren op gevaar**

'Het werk van een algemeen militair arts is zeer gevarieerd. Je bent huisarts en bedrijfsarts in één. Ik behandel bijvoorbeeld iemand aan schouderklachten, maar ik kijk ook naar zijn inzetbaarheid en adviseer over vervangende werkzaamheden. Militairen zijn relatief gezond en bijzonder gemotiveerd, dus ik krijg veel medewerking. Tijdens een uitzending naar een conflictgebied of een vredesmissie zal ik meer functioneren als trauma-arts. Hoe haal je iemand met schotwonden uit een gevaarlijke situatie en hoe behandel je hem vervolgens? Ik leer hoe ik in zulke situaties de leiding moet nemen en hoe ik op gevaar moet reageren.

De opleiding bestaat onder meer uit korte cursussen, waarin ik word klaargestoomd voor uiteenlopende situaties. Ik leer bijvoorbeeld over in- en uitheemse pathologie, en over ATLS (*Advanced Trauma Life Support*, red.) in oorlogs- en gevechtssomstandigheden. Daarnaast loop je zes maanden stage in een huisartsenpraktijk en op een SEH-afdeling. Er wordt meer flexibiliteit van me gevraagd dan ik had verwacht. Tijdens de huisartsenstage woonde ik door de week in de buurt van de praktijk, omdat de afstand niet te bereizen was. Iedere zondagavond moest ik afscheid nemen van mijn vriend. Als ik in de toekomst word uitgezonden, zal dat minder moeite kosten. Dan ben ik echt volledig weg, hoef ik niet telkens afscheid te nemen. Bovendien ben je voortdurend in touw. Als militair arts kom ik niet snel in de frontlinie terecht. Hoewel een uitzending nooit zonder risico is, ben ik niet bang om te gaan.'

### **Vliegerarts**

'Na de opleiding tot algemeen militair arts ga ik de vervolgopleiding tot vliegerarts volgen bij de luchtmacht. Dan word ik opgeleid voor het werken in helikopters en vliegtuigen en leer ik ook over luchtvaartfysiologie. Je leert welke invloeden en beperkingen hoogte heeft op de vlieger en de patiënten. Ik heb een contract voor vijf jaar en dat ga ik uitdienen, maar ik ben van plan om langer bij defensie te blijven. Mogelijk wil ik een medische specialisatie doen bij defensie, zoals anesthesiologie.'

**Simone Paauw**

\* Elze geeft er de voorkeur aan haar achternaam niet te vermelden.

