

# Val van een ladder

**E**en 54-jarige man komt per ambulance naar onze SEH. Hij had de ladder van een hoogslaper tegen een muur gezet om op het dak te komen. Toen deze weggleed was hij gevallen en had hij zijn enkel geblesseerd. De ambulanceverpleegkundige stelde de diagnose enkelluxatie en probeerde de enkel te reponeren nadat intraveneus fentanyl was toegediend. Dit lukte echter niet. Bij aankomst zagen wij een naar mediaal geluxeerde voet (zie foto) met intacte



Klinisch beeld van enkelluxatie

perifere pulsaties, een *capillary refill*-tijd van 2 seconden en een bedreigde huid op de laterale malleolus.

Omdat de huid bedreigd was, probeerden we direct – na procedurele sedatie en analgesie – de enkel te reponeren.

Aanvankelijk lukte dit niet, waarna een röntgenfoto van de enkel is gemaakt. De röntgenfoto liet een luxatie van het onderste spronggewricht zien waarbij de calcaneus ten opzichte van de talus naar mediaal en posterieur was geluxeerd. Hierna werd de calcaneus met succes gereponeerd onder verdoving waarna de huid direct bijkleurde. Patiënt kreeg onderbeengips.

Een gesloten enkelluxatie zonder fractuur is zeldzaam. Dit is te verklaren doordat de ligamenten rond het enkel-



Röntgenfoto van de mediale rechterenkel

gewricht sterker zijn dan de botten, waardoor er meestal ook fracturen optreden. Fahey en Murphy verdelen enkelluxaties in vijf typen gebaseerd op de aard van de dislocatie. Een subtalaire luxatie zoals onze patiënt had, is zeldzaam (ongeveer 1 procent van alle luxaties) waarbij de mediale subtalaire luxatie dan het meest voorkomt. Bij deze ‘basketball foot’ wordt de luxatie veroorzaakt door een traumatische inversie van de voorvoet. Hierdoor zwikt de nek van de talus als het ware om het

sustentaculum tali en wordt uiteindelijk de calcaneus door de hefboomwerking van de talus geheven. Behandeling bestaat uit gesloten repositie en nabehandeling met gips. ■

## contact

[nvandijk@rijnstate.nl](mailto:nvandijk@rijnstate.nl)  
[redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl)

## Heeft u ook een interessante casus voor deze rubriek?

Stuur tekst (max. 300 woorden) en beeld naar [redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl).



## Wat ziet u?

Een 26-jarige vrouw is door een hond gebeten en heeft pijn aan de pols. Wat ziet u?

U kunt reageren op [medischcontact.nl/watzietu](http://medischcontact.nl/watzietu).

Het antwoord vindt u volgende week in Medisch Contact.

