

Om de week portretteert Medisch Contact een arts: over het doktersvak én het leven daarnaast. Wat doet u buiten uw werk? Bent u wel in balans? Of beleefde u iets bijzonders of aangrijpends? Doe mee en mail ons: redactie@medischcontact.nl

‘Tijd voor vervullende zaken’





MARK VAN DEN BRINK

Aan de lange loopbaan van jeugdarts **Willemien Boland** komt dit najaar een einde. De verscheidenheid aan bezigheden tijdens haar werkzame bestaan ruilt ze voor een divers palet aan andere activiteiten.

Begin jaren tachtig kwam Boland als net opgeleid huisarts niet aan de bak. 'Het was een bijzondere periode, met een van de grootste recessies aller tijden.' Ze vervulde daarom tijdelijk een vacature bij een consultatiebureau, en bleef dat werk uiteindelijk zo'n dertig jaar 'met veel plezier' doen. 'Veel jeugdartsen hebben destijds niet primair voor dit vak gekozen, maar zijn erin gerold. Ik vond het ontzettend leuk om jonge ouders te begeleiden. En prettig dat het werk parttime en van negen tot vijf kon. Ik verwachtte in die tijd mijn eerste kind, stond zo aan beide zijden.'

MEER BODY

Haar ambities kleurde ze anders in 'want het vakgebied heeft beperkte doorgroei- en ontwikkelmogelijkheden'. Zo was Boland jarenlang vrijwilliger in het medisch adviescollege van de vereniging Borstvoeding Natuurlijk, waar ze wetenschappelijke informatie vergaarde voor het doel van 'borstvoeding vermaatschappelijken'. En ze was bestuurslid van haar beroepsvereniging AJN Jeugdartsen Nederland en de voorganger daarvan. Ze trad toe tot de ondernemingsraad van haar werkgever en maakte verschillende reorganisaties van de jeugdgezondheidszorg mee, tot aan de samenvoeging met de GGD. Dat laatste bleek goed voor haar vakgebied én haar eigen loopbaan. 'Jeugdgezondheidszorg kreeg meer body en continuïteit. En ik kon daardoor ander werk gaan doen.'

FRISSE WIND

Veertien jaar geleden stapte ze over naar de jeugdgezondheidszorg binnen het onderwijs, eerst in combinatie met het consultatiebureauwerk, later richtte ze zich volledig op begeleiding van scholieren in het voortgezet onderwijs. 'Mijn vak is jeugdarts, mijn functie is schoolarts.' Boland werkte een periode in het speciaal onderwijs en sinds drie jaar in het mbo 'om nog een kleine move te maken in mijn laatste werkzame jaren'. Onderweg rondde ze nog een master public health af. 'Ik wilde mijn kennis verbreden en meer beleidsmatige onderbouwing hebben om niet alleen uitvoerend werk te doen. Het was tijd voor een frisse wind door het hoofd. Heel vormend om weer feedback te krijgen.'

TRANSITIE

Boland zal de komende maanden werk overdragen en collega's inwerken. 'Ik wilde eerst niet stoppen met werken. Zeker sinds ik door het overlijden van mijn man alleen ben, leek het me belangrijk een goede dagbesteding te hebben, en ik vind mijn werk leuk. Maar ik merk nu dat ik toe ben aan iets nieuws. Ik beschouw het als een transitie. Ik begin ernaar uit te kijken. Ik beeldhouw en hoop daar meer tijd aan te besteden. Ik ben medeoprichter en coördinator van het Repair Café in Diemen en kan daar mogelijk meer voor betekenen. Ook zit ik in het bestuur van de belangenvereniging van nabestaanden betrokken bij de begraafplaats waar mijn man ligt, waar we meedenken over inrichting en onderhoud. En ik wil meer tijd aan mijn twee kleinzoons besteden. Het zijn allemaal zaken die niet tijdrovend zijn, maar wel vervullend. Ik denk dat de dag wel vol komt.' **Ilse Kleijne**

web

Een eerder interview met Willemien Boland (uit 2002) vindt u onder dit artikel op medischcontact.nl.

Leeftijd: 66

Werk: vier dagen per week jeugdarts bij GGD Amsterdam, Jeugdgezondheidszorg Amstelland, gaat in november met pensioen

Privé: weduwe (sinds negen jaar), moeder van een dochter [36] en een zoon [34]