



De grote waarde van het contact binnen de KNMG-districten

‘Hier gaan inhoud en gezelligheid hand in hand’

Nieuwe inzichten opdoen en waardevol contact onderhouden met collega-artsen (in opleiding) buiten het eigen specialisme: dat is de meerwaarde van de KNMG-districten. Maar wat leveren die contacten en inzichten op? En hoe houd je de verbinding als je elkaar weinig kunt zien? In Limburg zoeken en vinden ze nieuwe oplossingen.

tekst Naomi van Esschoten

beeld Getty Images

Mensenhandel en ouderenmishandeling komen steeds vaker voor in Nederland. Reden voor district Limburg om begin volgend jaar samen met het KNMG-bureau een districtsavond te organiseren over hoe de signalen van deze specifieke vormen van geweld te herkennen in de spreekkamer. Primeur: het is voor het eerst dat dit district zich waagt aan een geheel digitale bijeenkomst. ‘Tijdens de eerste golf hoopten we dat we al snel weer de fysieke bijeenkomsten konden oppakken’, vertelt anios Femke Klein Gunnewiek, die tot juni 2020 voorzitter was van het district. ‘Maar na twee keer een bijeenkomst te moeten annuleren, besloten we het roer om te gooien’, vult huisarts Siamack Sabrkhany aan, die het voorzittersstokje in juni overnam. ‘Afwachten is geen optie. Nu gaan we experimenteren met hoe we in digitale bijeenkomsten toch voldoende interactie kunnen bieden.’

Legendarische quiz

Dat is lastig, want inhoud gaat in het Limburgse district hand in hand met gezelligheid en betrokkenheid. ‘Als student ging ik graag samen met andere studenten naar de KNMG-bijeenkomsten’, vertelt anios Kirsty Jacobi, die sinds september 2019 secretaris is van het district. ‘We zijn weleens naar filmavonden geweest en natuurlijk naar de KNMG Limburg Quiz. Daarin beantwoord je in een groepje quizvragen over bepaalde thema’s en geven sprekers toelichting op de antwoorden. Een perfecte voorbereiding op je voortgangstoets.’ De in Limburg legendarische quiz werd vroeger georganiseerd door de studentenwerkgroep, vertelt Klein Gunnewiek. ‘Inmiddels hebben we geen aparte werkgroep meer maar wel altijd twee student-leden in het districtsbestuur, naast leden uit de diverse geneeskundige specialismen en iemand die al met pensioen is. Zo is het bestuur echt een vertegenwoordiging van alle leden.’

Mindset matters

Vanuit die visie wil het bestuur bij het organiseren van een bijeenkomst ook inspelen op de behoeften van de verschillende soorten leden. Sabrkhany: ‘We zijn een actief district en organiseren zo’n acht keer per jaar bijeenkomsten met brede, overkoepelende thema’s. Op onze nieuwjaarsreceptie hadden we bijvoorbeeld een lezing over “mindset matters”: hoe psyche effect kan hebben op het

herstellend vermogen, en hoe zelfs woordgebruik als “pijnbeleving” daar invloed op heeft.’ Klein Gunnewiek: ‘De tips die de spreker gaf om daarop in te spelen, zijn voor ieder geneeskundig specialisme van toepassing en kun je de volgende dag al in je werk inzetten. Het verrassende karakter van zo’n presentatie zorgt er bovendien voor dat mensen terugkomen.’

Overkoepelende thema’s

Ook het beroepsoverstijgende contact is een waardevol ingrediënt van de districtsbijeenkomsten. Sabrkhany: ‘Op de districtsavonden voer ik gesprekken met collega’s over overkoepelende thema’s waar ik normaal niet aan toekom of die niet bespreekbaar zijn. Denk

‘Dit leidt vaak tot mooie gesprekken en nieuwe inzichten’

bijvoorbeeld aan de thema-avonden die we hebben gehouden over slaap of over verslaving. Daarin doe je kennis op voor je patiënt, maar ook voor jezelf. Eén op de zeven artsen heeft bijvoorbeeld te maken met verslavingsproblematiek, en velen van ons hebben te maken met een verstoord nachtritme door diensten. Op een districtsavond raak je in gesprek met collega’s over dit soort onderwerpen en dat leidt vaak tot mooie gesprekken en nieuwe inzichten.’

Laagdrempelig contact

Voor Jacobi en Klein Gunnewiek levert het laagdrempelig contact ook veel op. Kirsty Jacobi: ‘Vaak raak ik tijdens een districtsavond in gesprek met andere artsen over mijn loopbaankeuze. Ik ben me nog aan het oriënteren en werk nu als anios bij het Zuyderland op verschillende afdelingen. Vaak vragen artsen

waar ik sta en delen ze hun ervaring over welke keuzes zij hebben gemaakt. Dat is nuttig, want collega-artsen weten, in tegenstelling tot vrienden, precies wat een beroep inhoudt.’ Klein Gunnewiek: ‘Als coassistent voelde ik in het ziekenhuis een hiërarchie, terwijl we op districtsavonden als gelijken met elkaar spraken vanuit oprechte interesse. Dat gaf mij de moed om in het ziekenhuis ook vaker mijn mond open te doen.’

Kop soep

Voor het district is het zoeken naar hoe die sfeer straks ook digitaal is te creëren. Klein Gunnewiek: ‘Een districtsavond biedt inhoud, maar ook gezelligheid. Die zit in de discussie, maar ook door vooraf samen een broodje en een kop soep te eten, of na afloop met elkaar in gesprek te gaan. Dat is in een Zoom-bijeenkomst toch anders. Maar we hebben

‘Je kijkt samen wat werkt’

gekeken naar het webinar over mensenhandel en ouderenmishandeling in Groot-Gelre en zagen dat er toch wel mogelijkheden waren voor dialoog. Daarom durven we het nu wel aan.’ Sabrkhany: ‘Dat is dan weer een voordeel in deze coronatijd: er is meer contact tussen districten onderling. Zoals over het vormgeven van bijeenkomsten: de een probeert iets uit, de ander iets anders, en samen kijk je wat werkt.’

Beter bereiken

Digitale bijeenkomsten bieden nog een voordeel. Femke Klein Gunnewiek: ‘We kijken altijd of we iedereen bereiken met onze avonden. Als we een terugloop zien, kijken we naar waar dat aan kan liggen: het onderwerp, de timing of bijvoorbeeld de locatie. Limburg is een uitgestrekt district en van studenten weten we dat ze wel naar Maastricht komen, maar minder snel naar Roermond. En a(n)iossen bezoeken de avonden ook minder, misschien door hun drukke programma’s. Wie weet kunnen we met een digitale opzet deze groepen beter bereiken.’ Siamack Sabrkhany: ‘Het is second best, maar we maken er het beste van. Het contact is te waardevol, dus we blijven toch inhoud en gezelligheid bieden!’ ●

Voorzitter KNMG Districtenplatform Bregtje Hermans:

‘We kijken ernaar uit om elkaar weer echt te zien’

Beroepsoverstijgend contact tussen artsen in elke fase van hun carrière, van student tot gepensioneerde. Dat maakt de districtsbijeenkomsten niet alleen waardevol, maar ook uniek, vindt Bregtje Hermans.

‘De districtsbijeenkomsten zijn de manier om met andere beroepsgroepen in contact te komen over inhoudelijke onderwerpen en informele zaken. Het is dé plek voor ontmoeting’, vindt de voorzitter van het KNMG Districtenplatform. ‘Zo zien specialisten elkaar wel in het ziekenhuis, maar hebben ze vaak minder contact met de huisartsen uit de regio, laat staan de bedrijfs- of verzekeringsarts. Op een districtsbijeenkomst kom je elkaar tegen en hoor je ook eens het perspectief van een ander. Dat draagt bij aan onderling begrip voor elkaars rol en situatie. Wanneer spreek je bijvoorbeeld de sportarts in het ziekenhuis? Door de laagdrempelige contacten op een districtsavond komen sommige vakgenoten beter in beeld. Voor jonge artsen is het bovendien leuk om met allerlei beroepen in aanraking te komen.’

Inhoud en gezelligheid

In de besturen ziet Hermans de laatste jaren een steeds betere afspiegeling van die mix. ‘Van hele ervaren bestuurders tot student-leden en a(n)iossen en uit alle gelederen, van de sociale geneeskunde en de huisartsgeneeskunde tot de medisch specialisten. Dat straalt af op de activiteiten die het district organiseert, en dat zorgt er weer voor dat alle leden zich aangesproken voelen om deel te nemen aan die activiteiten.’ En of het onderwerp nu het medisch beroepsgeheim is, signaleren van mensenhandel of ouderenmishandeling, of een pubquiz, inhoud gaat hand in hand met gezelligheid. ‘We organiseren geaccrediteerde bijeenkomsten, maar het samen eten vooraf of de borrel na afloop zijn minstens zo belangrijk.’

Verbindend netwerk

Daarom kijkt Bregtje Hermans reikhalzend uit naar de eerste fysieke bijeenkomsten. ‘Districten zijn het afgelopen jaar creatief geweest: zo hebben we al hybride bijeenkomsten gehad met een aantal deelnemers in de zaal en een livestream. Een ander inventief concept is een pubquiz waaraan iedereen vanuit huis meedoet. Toch kan ik niet wachten tot we elkaar weer gewoon kunnen zien. Niet voor niets staat in ons visiedocument “District van de toekomst” als tweede hoofddoel dat het district een verbindend netwerk vormt. Dat zegt eigenlijk alles.’

Benieuwd naar de activiteiten in uw district?

Bekijk de agenda via [knmg.nl](https://www.knmg.nl) > Districten > Agenda