



'HEEL BLIJ MET MIJN
HIPPE SKATETAS'

DE TAS VAN...

SOPHIA DE ROOIJ

TEKST: SASKIA RIDDER | FOTO: JANNA BATHOORN

Wat hoort er bij een dokter? Een dokterstas natuurlijk. In *GENIET* elke keer een arts die vertelt waarom zijn of haar tas zo bijzonder is. Dit keer Sophia de Rooij, klinisch geriater en internist ouderengeneeskunde in Groningen over haar draagbare kantoor.

Thuis bij Sophia de Rooij hangt ergens een dure leren tas werkeloos in een kast. 'Hij is echt mooi hoor, maar zo'n schoudertas is niet echt gezond voor je rug en bovendien glijdt ie iedere keer maar van je schouder. Waar-deloos vind ik dat. Toen ik in Groningen ging werken, wist ik dat ik ook nog regelmatig naar de Randstad zou reizen en dat ik een betere tas nodig had. Het werd deze multifunctionele, niet kapot te krijgen en toch best wel hippe rugtas. Mijn draagbare kantoor noem ik 'm weleens. Want echt alles past erin en is weer makkelijk terug te vinden door de handige indeling. Laptop, sleutelbos, fruit, kabeltjes en zelfs mijn toilettas past erin als ik weer eens een nachtje in het westen bivakkeer.' Sophia heeft zich alleen heel lang afgevraagd waarom die klittenbandjes aan haar tas zitten. 'Ik vond ze wel vrolijk, maar de functie ervan begreep ik niet. Het antwoord moest van mijn bijna zeventienjarige dochter komen: "Mam, daar kun je een skateboard mee vastzetten." Haha, blijkt dat ik elke dag met een heuse skatetas door het ziekenhuis loop.'

Een opvallend element in Sophia's tas is een geel labeltje. 'Vorig jaar mocht ik bij een aantal Kamerleden ons "Hospital at Home"-zorgprogramma presenteren. Onze onderzoeksgroep doet klinisch en fundamenteel onderzoek naar hoe we de zorg voor kwetsbare oudere patiënten kunnen verbeteren en wat de toegevoegde waarde van ziekenhuisbehandeling is. Een van de belangrijkste boodschappen die we uitdragen, is dat een goede samenwerking meer winst oplevert dan welk medicijn dan ook. Daarom vind ik het zo belangrijk dat we onze bevindingen uitdragen naar de maatschappij, naar al die partners die dagelijks de zorg voor deze mensen op zich nemen. En natuurlijk naar politiek Den Haag. Het gele labeltje kreeg ik als "goedgekeurde bezoeker" voor de Tweede Kamer en werkt voor mij als een *reminder*: we doen ons onderzoek niet voor wetenschappelijke publicaties. Nee, we willen de resultaten kunnen vertalen naar betere zorg voor kwetsbare ouderen in de klinische praktijk! Dat is elke dag weer mijn drijfveer.'

Wie is Sophia de Rooij?

Sophia is klinisch geriater en internist ouderengeneeskunde en leidde het onderzoek naar het effect van de Transmurale Zorgbrug. Momenteel werkt zij aan 'Hospital at Home; een zorgprogramma voor ouderen met dementie'. 'Uit ons onderzoek blijkt dat medische zorg thuis een volwaardig alternatief kan zijn voor een opname in het ziekenhuis. De kennis die we in dit onderzoek hebben opgedaan, moet verankerd worden in het zorgsysteem. Goede samenwerking, bijvoorbeeld in de overdracht, is een eerste vereiste. Ik ben dan ook blij dat er zoveel partners bij betrokken zijn. Daarnaast houd ik me bezig met serious gaming en innovatieve apps. Studenten en professionals kunnen bijvoorbeeld met serious gaming zelf ervaren wat een delier is. Dit verandert de attitude aan het bed. En een open deur, maar het wordt zo vaak vergeten: vraag wat de patiënt wil bereiken en hoe jij daarbij kunt helpen. Stem daar je zorg op af.'