WERK AAN JE

Op de KNMG Carrièrebeurs vind je medisch-inhoudelijke informatie, kun je in gesprek gaan met opleiders van alle medische vervolgopleidingen en worden allerlei workshops gegeven. Drie organisatoren vertellen over hun workshop. Mirthe Diemel

Alle workshops en andere sessies vind je terug op www.knmgcarrierebeurs.nl. Schrijf je op tijd in!

Netwerken

Wietske van der Klein is eigenaar van Pure Talent. Tijdens de Carrièrebeurs geeft ze de workshop 'Netwerken en de kunst van het gunnen'.

'Studenten denken bij netwerken al snel aan verplichte borrels waar ze zichzelf moeten promoten. Maar netwerken gaat verder dan dat. Zo is het belangrijk om niet te kijken naar wat iemand voor jou kan betekenen, maar wat jij voor een ánder kunt betekenen. Zodra je iets vrijblijvend voor een ander doet, krijg je dat op den duur terug. Je creëert een gunfactor. Dat helpt je vaak verder in je latere carrière.' Van der Klein: 'Studenten kunnen niet vroeg genoeg beginnen met netwerken. Zeker nu er een tekort is aan opleidingsplaatsen, is netwerken van groot belang. Misschien hielp je in het verleden wel een oudere-jaarsstudent met een enquête of een onderzoek. Het kan zijn dat die student inmiddels een opleidingsplek heeft waarin jij geïnteresseerd bent. Op zo'n moment kun je iemand opnieuw benaderen. En als een specialist je vertelt dat zijn kind huiswerkbegeleiding nodig heeft, is dat óók al een vorm van netwerken: wellicht ken jij iemand die bijles geeft. Misschien levert zoiets je niet meteen iets op, maar je hebt wél contact gelegd met die specialist. Hij of zij zal jouw naam makkelijker onthouden en dat kan gedurende je artsencarrière weer in jouw voordeel werken. Netwerken kan dus echt op alle niveaus.'

Waar moet je als bijna-aios op letten bij het tekenen van een arbeidsovereenkomst? Hoeveel uren mag je werken? En wat zijn je rechten als je zwanger bent? Deze (en andere) vragen worden beantwoord tijdens de workshop over arbeidsrechtelijke zaken.

GETTY IMAGES

LOOPBAAN

Ontwikkelplan

Nicole Hermans werkt als psycholoog in de gezondheidszorg. Samen met Monica van de Ridder adviseur medische opleidingen van het Albert Schweitzer Ziekenhuis geeft ze de workshop 'Persoonlijk ontwikkelplan voor de bijna-aios'.

'Sinds de medische opleidingen in 2011 zijn gemoderniseerd, is het opleidingstraject voor artsen in spe veranderd. Zo wordt van startende aiossen onder meer verwacht dat ze zich opstellen als *active learner*, dat wil zeggen dat ze hun eigen opleiding actief vormgeven', vertelt Nicole Hermans. Tijdens deze workshop leren studenten om zich bewust te worden van hun ontwikkeling. 'Studenten weten vaak nog niet hoe hun verdere carrière eruit komt te zien, maar tijdens de medische opleiding is het wel de bedoeling dat ze met vraagstukken en leerpunten komen. Het is dus goed om een persoonlijk ontwikkelplan te maken.'
Wat doen studenten die hun richting al gekozen hebben? 'Sommigen weten tijdens hun coschappen al dat ze cardioloog of neuroloog willen worden. Maar misschien ervaren die studenten ook dat ze de niet-medische competenties nog lastig vinden. Dit kun je opnemen in je ontwikkelplan en voorleggen aan de opleider.'
Gedurende de opleiding komen aiossen er vanzelf achter welke kwaliteiten ze op een effectief niveau beheersen. 'Maar óók wat ze in de toekomst nog willen leren. Wat dat betreft is een persoonlijk ontwikkelplan nooit af.'

Expeditie

Maleene de Ridder begeleidt artsen (i.o.) bij vragen op het gebied van loopbaan- en leiderschapsontwikkeling. Ze geeft de workshop 'Expeditie loopbaan'.

'Het plannen van je loopbaan moet je zien als een expeditie. Je hebt een bepaald doel voor ogen; alleen gaat de reis niet rechtstreeks van A naar B', vertelt Maleene de Ridder. 'Ik gebruik de metafoor "expeditie" om te laten zien dat een loopbaan niet vanzelf gaat. Je moet er bewust mee aan de slag gaan en er een plan voor maken. Eén van de opdrachten tijdens de expeditieworkshop is bijvoorbeeld om te ontdekken waar je kracht ligt, want met die kennis ontwikkel je je loopbaankompas. Daarbij kijken studenten tijdens het spel niet zozeer naar de resultaten die ze bij bepaalde vakken halen, maar naar waar ze écht goed in zijn en energie van krijgen. De één kan mensen goed op hun gemak stellen, terwijl een ander graag de nieuwe Louis Pasteur wil worden. Door zo naar jezelf te kijken, wordt het een stukje makkelijker om een beeld te krijgen van het artsenleven dat je wilt leiden.' Het kiezen van een specialisatie is één van de lastigste keuzes die geneeskundestudenten moeten maken. 'Je kunt zóveel kanten op, dat je al snel bang bent om iets mis te lopen. Tijdens deze workshop laat ik zien dat kiezen juist voor een win-win-situatie kan zorgen. Denk goed na over je ambities en artsencarrière, want dan vind je het vak dat écht bij je past. Na deze workshop ga je naar huis met praktische tips om je artsenloopbaan verder mee uit te stippelen.' knmg

Kom naar het Netwerkspel en stel je vraag. Zoek je een stageplek of opleidingsplaats? Of heb je woonruimte nodig? Jouw vraag gaat langs alle deelnemers. Er zit altijd iemand tussen die jou kan helpen en je gaat sowieso met vijf nieuwe, bruikbare contacten de deur uit.

Loop je vast in je promotieonderzoek of heb je een leervraag op het gebied van schrijven? Schrijf je dan in voor een coachsessie. In exact 12 minuten krijg je gerichte feedback van een ervaren coach.

Ga de beursvloer op en ontmoet opleiders en aiossen van de meer dan veertig medische vervolgopleidingen!

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws over de KNMG Carrièrebeurs via:
cbknmg
KNMG Carrièrebeurs
KNMG Carrièrebeurs en
www.knmgcarrierebeurs.nl