

Federatienieuws

VOORZITTERSCOLUMN

Basisarts, grijp uw kans!

Werken is gezond, maar om nu en in de toekomst gezond te kunnen blijven werken, hebben we dokters nodig die zich hiervoor inzetten. Toch is bedrijfsgeneeskunde nog altijd geen populair specialisme. Misschien ben ik bevooroordeeld, maar ik vind dat echt onbegrijpelijk. En wie gaat er later voor de werknemers zorgen, nu de beroepsbevolking – en zeker ook de populatie bedrijfsartsen – vergrijsst?

Er is dringend behoefte aan artsen in de breedste medische discipline. Artsen die de maatschappij draaiende houden. De campagne bedrijfsartsworden.nl wil artsen met (latente) interesse over de streep trekken. Tien enthousiaste ambassadeurs laten zien wat het werk als bedrijfsarts voor hen in de praktijk betekent. Ik daag u uit om die site eens te bekijken.

Op de site lees ik dit: 'De bedrijfsarts als het beste van twee werelden', 'Altijd op zoek naar oplossingen', 'Mensen helpen hun eigen script te schrijven'.

Ik herken me daar in mijn dagelijkse werk helemaal in. Ik zie de hele maatschappij passeren. Het ene moment spreek ik de schoonmaker. Over medische problematiek, maar ook over sociaal-medische factoren die invloed hebben op zijn functioneren in gezin, buurt en werk. Zoals armoede, laaggeletterdheid, relatieproblemen, eenzaamheid, pesten. Dergelijke factoren bepalen vaak of de 'coping' toereikend is om te kunnen blijven meedoen of dat uiteinde-

lijk iemand toch uitvalt. Het andere moment zit ik aan tafel bij de directie om te bespreken hoe we de werkbeleving positief kunnen houden en het personeel kunnen ondersteunen hun werk optimaal te blijven uitvoeren. Op zo'n moment spelen naast medische vooral ook organisatorische aspecten een rol. Het derde moment loop ik rond op de werkvloer. Er is niets interessanter dan horen, zien en beleven waar mensen in hun beroep gepassioneerd mee bezig zijn. Als je nieuwsgierig van aard bent, zoals ik, is dat geweldig om mee te maken. Wat mij betreft nemen we hiermee afscheid van het laatste spoorje suf imago.

Onbekend maakt onbemind. Ik denk dat daar heel veel op is terug te voeren. Telkens als coassistenten, jonge artsen of zij-instromers kennismaken met ons vak merk ik dat ze heel enthousiast worden. De kansen, vrijheden, verantwoordelijkheden en relevantie van het vak zijn veel breder dan vooraf wordt gedacht. Dan wordt opeens duidelijk dat je als bedrijfsarts echt het verschil kunt maken. Dat je werkende mensen helpt om gezond te blijven werken, helpt hun ambities waar te maken en helpt ze te beschermen tegen ziekmakende factoren.

Wil je dat ook eens meemaken? Of je nu coassistent, ervaren dokter, potentiële zij-instromer of gewoon geïnteresseerd bent, laat je inspireren en loop eens een dag mee. We zien uit naar je komst!



“

JURRIAAN PENDERS

Afscheid van het laatste spoorje suf imago



Jurriaan Penders
voorzitter NVAB
bedrijfsartsworden.nl
[@BACampagne](https://twitter.com/BACampagne)

Werk aan uw carrière!

Volg trainingen en workshops van KNMG Arts & Carrière

KNMG Arts & Carrière staat voor de juiste arts op de juiste plaats. Iedere geneeskundestudent of arts heeft vragen rondom loopbaan en carrière. Hoe kom ik in aanmerking voor die felbegeerde opleidingsplaats? Hoe pak ik een carrièreswitch aan? Welke competentie kan, wil of moet ik verder ontwikkelen? Hoe blijf ik als ervaren professional fit en energiek in mijn werk? Onze workshops en trainingen helpen bij het zoeken naar antwoorden op deze vragen.

Schrijf snel in! Kijk voor het uitgebreide aanbod van trainingen en workshops op knmg.nl/artscarriere.

studenten, basisartsen, aiossen, medisch specialisten

Workshop Bespreking van onderzoeksverslag of publicatie

module 5 van de leergang Wetenschappelijk schrijven

In deze module staan werk en individuele leerwensen centraal. Door bespreking en analyse van uw eigen werk wordt de theorie van de voorgaande modules opgefrist en uitgediept. Behalve teksten kunnen ook specifieke knelpunten op het gebied van de schrijfplanning, het schrijfproces of de vormgeving van de tekst aan de orde komen. Deze verdiepingscursus is een inspirerende bijeenkomst waarin u antwoord krijgt op uw specifieke schrijfvragen en intensief uitwisselt met collega-schrijvers. U gaat naar huis met gerichte feedback op uw werk en concrete adviezen om uw schrijfwerk energiek aan te pakken.

Datum: 23 november

studenten

Workshop coassistent en carrière

Er zijn coassistenten die precies weten wat ze willen. Maar er zijn er ook genoeg die nog geen flauw idee hebben aan welke vervolgopleiding ze willen beginnen. De workshop Coassistent & Carrière ondersteunt bij het maken van een bewuste keuze voor een eventuele vervolgopleiding. De workshop bestaat uit opdrachten die u ter voorbereiding thuis kunt maken en een workshop van een dagdeel (4 uur).

Datum: 25 januari 2017

basisartsen, aiossen

Workshop de fitte assistent

Het artsensberoep is een vaak hectisch beroep, en in uw opleiding tot specialist is de mentale en fysieke belasting fors. Om uitval of burn-outklachten te voorkomen is het belangrijk dat u inzicht heeft in uzelf, en wat u nodig heeft om prettig te kunnen werken.

In deze workshop onderzoekt u wat uw basisbehoeften zijn en hoe u ze kunt beïnvloeden. U krijgt handvatten om balans te brengen in de taakeisen en de hulpbronnen die u daarbij kunt inzetten. U krijgt inzicht in wat u nodig heeft om u autonoom, verbonden en competent te voelen, hoe u uw werkplezier positief kunt beïnvloeden om fit en bevlogen te blijven.

Datum: 16 februari 2017

basisartsen

Training Solliciteren naar een opleidingsplaats

Binnen nu of een half jaar meedoen met een opleidingsronde? In de training Solliciteren naar een opleidingsplaats, specifiek gericht op het vergroten van uw kans op een opleidingsplaats, wordt uitgebreid stilgestaan bij de voorbereiding op en het oefenen van een sollicitatiegesprek. Wat is bijvoorbeeld de meest kansrijke manier om voor een bepaald specialisme in opleiding te komen? En hoe gaat u een gesprek aan met een commissie, waarbij uw natuurlijke kracht, eigenheid en talent voorop blijven staan? In de training oefenen we ook met een 'opleidingscommissie' om de werkelijkheid te benaderen.

Datum: 20 maart 2017

basisartsen, aiossen, specialisten

Workshop Ambities in balans; voluit werken én leven

Deze workshop is bedoeld voor artsen, vrouwen en mannen, die bij het combineren van werken en zorgen willen vasthouden aan de drive en ambities waarmee ze destijds aan hun studie geneeskunde begonnen. Die ambities kunnen door alle drukte langzaam uit beeld verdwijnen, zeker als u ze combineert met een (jong) gezin en/of als uw partner ook een stevige baan heeft. Deze workshop heeft als doel dat te voorkomen. U krijgt handvatten vanuit zowel de theorie als de praktijk om de keuzes te maken die werkelijk bij u passen. Hoe kunt u uw eigen professionele en persoonlijke ambities ten volle benutten en waarmaken? U gaat naar huis met de belangrijkste bouwstenen voor uw eigen plan om voluit te werken én te leven.

Datum: 17 mei 2017

Coaching

Voor het aanbod van coaching werkt KNMG Arts & Carrière samen met het Carrièrecentrum Zorg (CCZ). Kijk voor meer informatie op cczorg.nl 



KNMG Arts & Carrière Biedt geaccrediteerde workshops en trainingen voor geneeskundestudenten, basisartsen, aiossen en medisch specialisten.

Kijk voor meer informatie, locaties en aanmelding op knmg.nl/artscariere of e-mail artscariere@fed.knmg.nl.



Ontdek jouw vervolgopleiding!

KNMG Carrièrebeurs 25 maart 2017

**NU MET
EARLY
BIRD
KORTING**



Ontmoet opleiders en aios
Volg verschillende, uitdagende workshops
Krijg antwoord op al je carrièrevragen

knmgcarrierebeurs.nl

Veranker optimaal medisch functioneren op elk niveau

Optimaal functioneren van artsen is van groot belang om de hoge kwaliteit en veiligheid van de zorg in Nederland te behouden en te verbeteren. Het basisdocument Optimaal functioneren van artsenfederatie KNMG geeft aanbevelingen voor alle artsen.

Artsen ondersteunen elkaar en spreken elkaar steeds meer aan op medisch-inhoudelijk functioneren. Zo kunnen we de hoge kwaliteit en veiligheid van de zorg in Nederland behouden en verbeteren. Het inzetten op een zo optimaal mogelijk functioneren van artsen komt de zorg ten goede. 'Door vroeg signalen op te vangen van mogelijk verminderd functioneren en dit bespreekbaar te maken met de betrokkene, kun je tijdig bijsturen en de kans op verminderd functioneren zo klein mogelijk houden.', zegt KNMG-voorzitter René Héman naar aanleiding van het vandaag gepubliceerde basisdocument Optimaal functioneren van artsen.

Optimaal functioneren

'Dit basisdocument maakt duidelijk dat artsen heel veel doen om hun functioneren te optimaliseren. Er zijn ongelooflijk veel instrumenten om de kwaliteit te verbeteren. Tegelijk kunnen er omstandigheden zijn waardoor een arts minder kan gaan functioneren. Het is belangrijk om dit tijdig te signaleren, en dat artsen elkaar aanspreken op medisch-inhoudelijk en professioneel handelen, maar ook op ontwrichtend gedrag. En dat ze elkaar ondersteunen naar herstel. Het verbeteren van functioneren kan alleen gedijen in een sfeer en cultuur van vertrouwen waarin leren centraal staat. Het is daarbij cruciaal dat de werkomgeving daarin stimuleert en ondersteunt. In het basisdocument staan aanbevelingen aan studenten geneeskunde, artsen en hun werkomgeving en de beroeps- en wetenschappelijke verenigingen. Zo zal de KNMG zijn huidige gedragsregels verhelderen en een handreiking bieden voor artsen om elkaar aan te spreken.'

Alle artsen

Het basisdocument is opgesteld in nauw overleg met de federatiepartners en naar analogie van het Visiedocument Optimaal functioneren (2013) van de Federatie Medisch Specialisten. Ook werd dankbaar gebruikgemaakt van modelprotocollen en procedures van de LHV en Verenso. Op deze wijze is een basisdocument Optimaal functioneren voor alle artsen ontstaan. Sturen op optimaal functioneren moet op elk niveau in de artsenloopbaan zijn verankerd: in de studie geneeskunde, de vervolgopleiding en op de werkvloer. Dat begint in de opleiding geneeskunde. Héman: 'Het is dan ook goed dat ook onze federatiepartner De Geneeskundestudent binnenkort een handreiking publiceert, zodat studenten weten wanneer ze elkaar of hun opleiders moeten aanspreken en hoe ze dat kunnen doen.'

Elkaar aanspreken

De manier waarop artsen met elkaar omgaan is van invloed op de leercultuur en het werkklimaat. Gedrag mag een veilige leercultuur en werkklimaat niet ondermijnen. Het afvallen van collega's of andere zorgprofessionals, maar ook e-mails structureel niet beantwoorden of afspraken niet nakomen, is gedrag dat artsen tijdig met elkaar moeten bespreken. Dat kan in één gesprek, maar soms is bijvoorbeeld een coachingstraject passend.

Niet vrijblijvend

Het moet voor iedereen helder zijn welke stappen genomen moeten worden als er signalen zijn van verminderd functioneren van artsen. Essentieel is dat een arts de kans krijgt om zijn gedrag aan te passen en zich te verbeteren. Alle inzet is erop gericht om te zorgen dat de arts optimaal

blijft functioneren. Maar dat is niet vrijblijvend. Zo kan het voorkomen dat een arts zich aan een verbeterprogramma moet committeren en zich daarvoor behoort in te zetten.

Aanbevelingen uitwerken

De komende maanden bespreekt artsenfederatie KNMG de aanbevelingen uit het basisdocument met haar achterban in districtsbijeenkomsten. De KNMG wil graag weten wat artsen nodig hebben om de aanbevelingen in de praktijk te realiseren. Een werkgroep van de federatiepartners werkt de aanbevelingen vervolgens verder uit. *knmg*

Download het basisdocument Optimaal functioneren op knmg.nl/optimaalfunctioneren.

Activiteiten optimaal functioneren binnen artsenfederatie KNMG

Binnen de artsenfederatie vinden diverse activiteiten op het gebied van optimaal functioneren plaats:

- De Geneeskundestudent publiceert op 14 november de Handreiking professioneel gedrag.
- Medisch Contact organiseert op 15 november het event 'De dokter en de klacht', over de impact van (tucht)klachten.
- Op 17 november vindt weer een editie plaats van de KNMG-roadshow 'Een goed gesprek na een incident'.
- Ter gelegenheid van het afscheid van Marcel Daniëls als voorzitter van de Raad Kwaliteit, organiseert de Federatie Medisch Specialisten op 13 december de Themaraad Optimaal Functioneren en Openheid.

praktijkdilemma

Veelgestelde vragen aan de KNMG Artseninfolijn

Een tuchtklacht, wat nu?

CASUS

'Er is een klacht tegen mij ingediend bij het Regionaal Tuchtcollege voor de Gezondheidszorg. Ik moet binnen vier weken schriftelijk reageren op het klaagschrift. Wat moet ik doen?'

ADVIES KNMG

Bij een tuchtklacht luidt ons eerste advies om dat niet voor u zelf te houden, maar te delen met uw werkgever en uw collega's. Het is van belang dat zij weten wat er speelt, zodat zij u daarbij kunnen steunen. Weet ook dat u op grond van uw toelatings- en arbeidsovereenkomst vaak ook verplicht bent uw leidinggevende of directie te informeren.

Zorginstellingen kunnen u ook juridische bijstand verlenen, bijvoorbeeld via hun jurist of verzekeraar. De ervaring leert dat rechtsbijstandsverzekeraars van het begin af aan betrokken willen zijn bij de ondersteuning van uw klacht. Hou daar rekening mee. Dit alles geldt ook indien u een beroep wilt doen op uw persoonlijke rechtsbijstandsverzekeraar. Kortom, houd een tuchtklacht niet voor u en informeer werkgever, collega's en rechtsbijstandsverzekeraar.

Als u geen rechtsbijstandsverzekeraar heeft en ook anderszins geen juridische ondersteuning ontvangt, maar lid bent van één van de federatiepartners van de KNMG, dan kan een jurist van de KNMG u adviseren bij het opstellen van uw verweer en het verloop van de procedure. Zo nodig kan dan worden besloten om een advocaat in de arm te nemen, die voor uw kosten komt. Deze kan u bijstaan als het tot een zitting komt. De KNMG heeft helaas geen mogelijkheid een dergelijke begeleiding te bieden of u bij te staan op een zitting.

Een procedure bij het tuchtcollege is in beginsel kosteloos, de



kosten voor een raadsman en eventueel door hen opgeroepen getuigen en deskundigen zijn echter voor rekening van de partij. Houd u er rekening mee dat een procedure bij het tuchtcollege een jaar in beslag kan nemen, afhankelijk van onder andere de complexiteit van de zaak. Veelal is er dan hoger beroep mogelijk. Ook die procedure kan een jaar duren. *knmg*

Vraag? KNMG Artseninfolijn

Bent u arts en lid van één van de federatiepartners van de KNMG, dan kunt u met vragen op ethisch en gezondheidsrechtelijk (juridisch) terrein kosteloos advies krijgen van de KNMG Artseninfolijn. Op werkdagen tussen 9.30 en 16.00 uur telefonisch bereikbaar via 030 282 3322.

Alle praktijkdilemma's vindt u op knmg.nl/praktijkdilemma.



Federatie
**Medisch
Specialisten**

**Stuur tot eind november
uw publicatie in!**

Wetenschaps- en Innovatieprijs

Omdat uw onderzoek een podium verdient!

WAAROM DEZE PRIJS?

De Federatie Medisch Specialisten lanceert een wetenschaps- en innovatieprijs die jaarlijks zal worden uitgereikt. Dit jaar wordt de prijs toegekend aan een medisch specialist of onderzoeksgroep die zich onderscheidt met relevant en kwalitatief hoogstaand klinisch wetenschappelijk onderzoek. Hiermee wil de Federatie bijdragen aan de zichtbaarheid van de medisch specialist als onderzoeker maar ook goed onderzoek en samenwerking in het onderzoeksveld bevorderen.

HOE WERKT HET?

Tot eind november 2016 kunt u uw publicatie insturen naar uw eigen wetenschappelijke vereniging. Wetenschappelijke verenigingen maken een voorselectie die wordt beoordeeld door een onafhankelijke en deskundige vakjury. De drie beste onderzoeken krijgen een podium tijdens het Federatiecongres in maart 2017. De winnaar ontvangt een blijvend aandenken en een geldbedrag van 5000,- euro. Daarnaast besteedt het NTVG aandacht aan de winnaar.

Meer informatie over de procedure en criteria is te vinden op:
www.demedischspecialist.nl/wetenschapsprijs



Artsenfederatie KNMG
Koninklijke Nederlandsche
Maatschappij tot bevordering der
Geneeskunst
R.A.C.L. Héman, voorzitter a.i.
Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht
Postbus 20051, 3502 LB Utrecht
tel. 030 2823 800, info@fed.knmg.nl
knmg.nl



KAMG
Koepel Artsen Maatschappij
en Gezondheid
R.A.C.L. Héman, voorzitter
R. Duzijn, directeur
tel. 030 3033 662
bureau@kamg.nl, kamg.nl



NVAB
Nederlandse Vereniging voor
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde
G.B.S. Penders, voorzitter
C. van Vliet, directeur
tel. 030 2040 620
kwaliteitsbureau@nvab-online.nl
nvab-online.nl



FEDERATIEPARTNERS

Federatie Medisch Specialisten
F.H.G. de Grave, algemeen voorzitter
B.J. Heesen, directeur
tel. 030 2823 650
info@demedischspecialist.nl
demedischspecialist.nl



LAD
Landelijke Vereniging van
Artsen in Dienstverband
C. Keijzer, voorzitter
C. van den Brekel, directeur
tel. 030 6702 702
bureau@lad.nl, lad.nl



NVVG
Nederlandse Vereniging voor
Verzekeringsgeneeskunde
R. Kok, voorzitter
S. van der Burg-Vermeulen, directeur
tel. 030 6868 764
secretariaat@nvvg.nl, nvvg.nl



De Geneeskundestudent
C. van Woerkom, voorzitter
tel. 030 28 23 827
info@degeneeskundestudent.nl
degeneeskundestudent.nl



LHV
Landelijke Huisartsen Vereniging
N.A. Kalsbeek, voorzitter
P. van Rooij, algemeen directeur
tel. 030 2823 723
lhv@lhv.nl, lhv.nl



VerenSo
Vereniging van specialisten
ouderengeneeskunde
N.M. Nieuwenhuizen, voorzitter
F.J. Roos, directeur
tel. 030 2823 481
info@verenso.nl, verenso.nl