

BETER LINKEDIN DAN LINKEDOUT!

LinkedIn, móet dat nu? Naast je studie, coschappen, opleidingsplek en alle activiteiten die je onderneemt voor 'cv-building'? Moeten niet, maar handig is het zeker. Als je je professionele netwerk online opbouwt en onderhoudt, kun je daar in weinig tijd veel voordeel uit halen.

Twee maanden voor haar afstuderen ging arts-assistent Lisa Trommelen op LinkedIn. Ze zag het einde van haar studiefinanciering naderen en stuurde bekenden een uitnodiging. Het hielp haar aan haar eerste baan als arts-assistent in een ziekenhuis (zie *kader*). Hoewel de urgentie van LinkedIn wellicht niet direct voelbaar is tijdens de geneeskundestudie, kan deze periode juist nuttig zijn om te 'zaaien': contacten leggen waar je nu of later in je loopbaan iets aan hebt. Mensen gunnen jou als starter succes. Wie studeert, staat doorgaans open om te leren, en doet veel samen met anderen. Dat werkt aanstekelijk en daar kun je je voordeel mee doen.

Sneller aan de sollicitatietafel

LinkedIn, dat zich al ruim vijftien jaar richt op professionals, is een laagdrempelige manier om van elkaars netwerk gebruik te maken. Bijvoorbeeld voor het vinden van een baan, een opleidingsplek, aanbevelingen, kennisdeling en het stellen van vragen. Zoals aan alumni, die je



LISA TROMMELEN
arts-assistent
anesthesie

ook in specifieke LinkedIn-groepen vindt. Van de Universiteit Utrecht zijn al ruim zesduizend voormalige geneeskundestudenten actief op LinkedIn, vertelt Marte Otter, die daar als *career officer* bij de geneeskunde-faculteit studenten helpt bij loopbaanvragen. 'Door LinkedIn kom je sneller aan de sollicitatietafel. Realiseer je dat het je als student of pas afgestudeerde kan helpen als mensen uit de sollicitatiecommissie jou al voorbij hebben zien komen op bijvoorbeeld LinkedIn. Daarom raad ik aan mensen daar vooraf op te zoeken.'

Uitnodigen

Een uitnodiging met een persoonlijk bericht erbij wordt doorgaans gewaardeerd. Vertel waarom je het leuk vond iemand te ontmoeten (tijdens die lezing van vorige week), stuur een bedankje voor de leerzame tijd van afgelopen maanden (coschappen) of zeg gewoon: 'Hoi, het lijkt me leuk om van jouw (of 'uw') bezigheden in het vakgebied op de hoogte te blijven. Zullen we linken?' Handig: dit persoonlijke bericht bij een uitnodiging wordt ook

MEER DAN TACHTIG REACTIES

Twee maanden voor haar afstuderen ging arts-assistent Lisa Trommelen op LinkedIn. 'Een medestudent had zijn LinkedIn-netwerk ingeschakeld voor een baan. Hij schreef 'Beste connecties, met het einde van mijn studie geneeskunde in zicht, ben ik op zoek naar...', enzovoort. De anesthesioloog bij

wie hij eerder coassistent was, deelde zijn bericht in zijn netwerk – met meer dan vijfhonderd volgers. Er kwamen ruim tachtig reacties.' Lisa voegde negentig contacten aan haar LinkedIn toe. 'Veel mensen van mijn studie, ook net afgestudeerden. Je geeft elkaar tips en ziet in je timeline wat er speelt.'

Achteraf had ze liever al tijdens haar coschappen op LinkedIn gezeten: 'Ik vond het wat gênant om de mensen uit die tijd nu nog uit te nodigen.' Nadat ze via LinkedIn liet weten interesse te hebben in gynaecologie en dat recruiters haar mochten benaderen, werd Trommelen benaderd door een

wervingsbureau voor artsen. 'Ik kon op termijn wellicht in Suriname terecht voor gynaecologie. Tot die tijd kwam ik via hen binnen bij Sint Franciscus Vlietland Groep als arts-assistent anesthesie. Zo had ik toch een voet tussen de deur in een ziekenhuis.'



**5 X
DIRECT AAN
DE SLAG**

bewaard. Zo kun je een jaar later in je berichten nog eens terugzoeken waar je elkaar ook alweer van kent. Wie jij uitnodigt of afwijst, bepaal je zelf. Vaak hoor je: 'Ik accepteer alleen uitnodigingen van mensen die ik eerst heb ontmoet.' Of onder medici: 'Geen patiënten'. Richten Instagram en Facebook zich vooral op familie en vrienden, LinkedIn is specifiek voor zakelijke, vak- en carrièregerelateerde contacten en onderwerpen. Maar via jouw buurmeisje van vroeger kun je óók zakelijke kansen opdoen. Bedenk dus wat jij met LinkedIn wilt bereiken. Wil je bijvoorbeeld kennis opdoen van e-health, leren van leiderschap, je oriënteren op bestuursfuncties? Of misschien zelf die 'expertrol' pakken, zoals longarts Sander de Hosson, auteur van *Slotcouplet* en uitdrager van kwalitatieve palliatieve zorg? Dan is het handig om je ook te richten op opiniemakers. Durf je de bekendere mensen niet uit te nodigen, dan kun je ze ook gewoon volgen.

Kwestie van doen

Geen tijd voor LinkedIn? 'LinkedIn kan juist een podium geven voor al die dingen die je toch al doet', zegt Marte Otter. 'Je maakt jezelf zichtbaar. Hoe vaak je dat doet, is niet zo van belang. Plaats gewoon een post als je iets interessant vindt. Of deel op je eigen tijdslijn berichten van anderen die al veel doen, bijvoorbeeld in jouw specialisme. Door op dit soort berichten te reageren laat je jezelf ook zien als actieve professional die bij is in het vakgebied. Het is vooral een kwestie van doen.' En iedereen begrijpt dat je als mens meer bent dan alleen je (toekomstige) beroep. Aios interne en columnist Anna Verhulst is heel

'IK MOCHT MIJN COSCHAP BIJNA ZELF INDELEN'

1. Als iemand jouw naam googelt, verschijnt de kopregel uit jouw LinkedIn-profiel als eerste zoekresultaat. Maak dus een heldere kopregel (functieomschrijving) en samenvatting met de woorden waarop je gevonden wilt worden. Andersom komt jouw profiel ook sneller naar voren bij die onderwerpen.
2. Zorg voor een duidelijke, frisse foto waarin je de camera in kijkt. Vraag anderen of deze foto jou het beste weergeeft.
3. Objectief over jezelf schrijven is best moeilijk. Laat vrienden, familieleden, studie- en huisgenoten je samenvatting lezen en aanvullen.
4. Licht je mijlpalen uit. Bachelor behaald? Stageplek bemachtigd? Goede beoordeling ontvangen? Blijf in de picture met een berichtje.
5. Word lid van relevante groepen over je vakgebied en blijf op de hoogte van nieuwe ontwikkelingen of help elkaar.

actief op LinkedIn en deelt vooral haar zakelijke bezigheden. Maar we weten ook dat ze van bergbeklimmen houdt, per trein reist en in december expres verschillende sokken droeg. **V.A.A.R.**

De auteurs van dit artikel geven als ledenadviseurs bij VvAA LinkedIn-training aan geneeskundestudenten.