

# PORTRET

**Toen er een nieuw pand nodig was voor het gezondheidscentrum in Heesch, waarin huisarts Ninske Hiemstra (46) praktijk houdt, zette zij in op een zo duurzaam mogelijk gebouw. Dit ging niet zonder slag of stoot.**

tekst Simone Paauw  
beeld Harmen de Jong



ijn huisartsenpraktijk groeide uit z'n verouderde jasje, dus werd het tijd voor nieuwbouw. Met de apotheek en diverse paramedici wilden we gaan samenwerken in een nieuw gezondheidscentrum. Ik vond het een

verloren kans om dan niet gelijk te gaan voor een milieuvriendelijk gebouw. We hebben toen zelf onderzocht hoe je, ook voor de langere termijn, zo duurzaam mogelijk bouwt.'

## Warmtepompen


'Een van de investeringen die we hebben gedaan is de aanleg van een zogeheten VRV-installatie, waarbij meerdere ruimtes afzonderlijk verwarmd en gekoeld kunnen worden. Dit systeem werkt met vier luchtwarmtepompen, die energie voor verwarming of koeling aan de lucht onttrekken. Daarnaast hebben we ongeveer driehonderd zonnepanelen op het dak van het gebouw laten plaatsen.'

## Trammelant

'Zelf waren we heel trots op de manier waarop we het gebouw duurzaam hebben gemaakt. Maar de burens waren minder blij. Zij ervoeren het zoemende geluid van de warmtepompen als storend, met name in de nachtelijke uren. Dat leverde trammelant op in het dorp. We hebben eerst geprobeerd het op te lossen door de pompen 's nachts bijna helemaal uit te zetten – alleen in de winter bleven ze deels aan om de vloerverwarming op temperatuur te houden. Omdat dit niet genoeg bleek te zijn hebben we een speciale geluidswerende ombouw laten plaatsen. Daarmee is het probleem verholpen. Het was een frustrerend, vervelend en kostbaar traject.'

## Duur

'Duurzaamheid is leuk. Maar het is ook duur. Voor de installatie van het complete VRV-systeem hebben we zo'n 250 tot 300 duizend euro betaald en voor de zonnepanelen nog eens 80 duizend euro. De vraag is of je het eruit haalt. Maar belangrijker vind ik dat we allemaal een steentje bijdragen. Als het milieu vergaat, vergaan we met z'n allen.'



**'Duurzaamheid is leuk. Maar ook duur'**



