

Vraag vijf geneeskundestudenten ‘Welke richting kies je?’ en waarschijnlijk zegt één van hen: ‘Huisarts!’ Maar ondanks die populariteit en het overschot aan kandidaten blijven er opleidingsplekken onbezet. Yvet Benthem en Leonie Troost, beiden deskundig in het selectieproces, lichten toe hoe dat kan.

HUISARTS WORDEN? ER IS PLAATS!

Er zijn 750 plaatsen beschikbaar in de opleiding tot huisarts. Dat is relatief veel, als je het vergelijkt met de opleiding tot neurochirurg waar per jaar maar zes plaatsen te vergeven zijn. Hoewel ruim duizend basisartsen naar die 750 opleidingsplaatsen solliciteren, blijven er toch plekken open. Om te begrijpen hoe dat kan, lopen we de selectieprocedure en vooral de plaatsing van toekomstige haio's door.

De selectie

Om te mogen solliciteren naar een plek in de huisartsenopleiding moet je aan twee voorwaarden voldoen: je bent afgestudeerd als basisarts én je hebt je rijbewijs. Is dat in orde, dan kun je meedoen aan de sollicitatieprocedure die tweemaal per jaar wordt gehouden.

Deze bestaat uit een selectie- en een plaatsingsprocedure. Bij de selectie doorloop je vervolgens drie rondes. In de eerste ronde wordt er gekeken naar je motivatiebrief en je cv. Het draait vooral om de relevantie van je cv voor de huisartsopleiding en verder moet je de Nederlandse taal voldoende beheersen. Ook kijkt men of je al eerder hebt gesolliciteerd maar toen bent afgewezen op je STARR-interviews. STARR staat voor Situatie, Taak, Actie en Resultaat en Reflectie en is een veelgebruikte interviewtechniek. Ongeveer 8 procent van de kandidaten komt niet door deze eerste ronde.

De volgende ronde is een toets. Deze LHK-toets (LHK: Landelijke Huisartsgeneeskundige Kennis) meet huisartsgeneeskundige kennis aan de hand van 120 meerkeuzevragen. Haal je deze toets, dan kun je door naar de laatste ronde: de STARR-interviews.

De interviewers proberen erachter te komen hoe je in bepaalde situaties zult handelen. Ze vragen daarom naar je talenten en sterke kanten, en naar situaties waarvan je hebt geleerd. Je wordt uitgenodigd om een en ander met eigen praktijkvoorbeelden toe te lichten

en te onderbouwen. Yvet Benthem, huisarts in opleiding en voorzitter van de Landelijke Organisatie van Aspirant Huisartsen, geeft als tip om al tijdens de aniosperiode of coschappen na te denken over de STARR-interviews. ‘Zo kun je de voorbeelden beter onderbouwen en zit het vers in je geheugen. Het is belangrijk dat je kunt reflecteren en je leerbaar kunt opstellen, dus dat je openstaat voor nieuwe informatie.’

Van alle sollicitanten valt tijdens de LHK-toets en de STARR-interviews nog eens zo'n 17 procent af.

Voorkeur

Ben je alle rondes van de selectieprocedure goed doorgekomen, dan ben je nog niet 100 procent zeker van een opleidingsplaats. Zodra

**DE INTERVIEWERS PROBEREN
ERACHTER TE KOMEN HOE
JE IN BEPAALDE
SITUATIES ZULT HANDELEN**



DOOR MEERDERE OPLEIDINGS-
INSTITUTEN OP JE VOORKEURSLIJST
IN TE VULLEN, VERGROOT JE DE
KANS OM TE KUNNEN STARTEN
MET DE HUISARTSOPLEIDING

duidelijk is wie door de selectieprocedure zijn gekomen, stelt een computerprogramma een lijst op – in willekeurige volgorde – van alle overgebleven kandidaten.

Afhankelijk van je plek op deze lijst wordt gekeken of het eerste instituut van je voorkeur een opleidingsplek beschikbaar heeft. Is dat niet het geval, dan wordt gekeken naar je tweede voorkeur en zo verder.

Door meerdere opleidingsinstituten op je voorkeurslijst in te vullen, vergroot je de kans om te kunnen starten met de huisartsopleiding.

Het vergroot echter niet je kans om hoger op de lijst te komen; iedere kandidaat heeft evenveel kans om boven aan de lijst te komen.

Kandidaten die geen opleidingsplek toegewezen krijgen, komen op de naplaatsingslijst. Op deze lijst speelt het aantal opgegeven voorkeuren wel een rol want deze lijst loopt van kandidaten met de meeste voorkeuren naar kandidaten met de minste voorkeuren.

Het opgeven van meerdere opleidingsinstituten biedt dus geen harde garantie op een opleidingsplek, maar het vergroot in dit stadium wel je kans om geplaatst te worden.

Houd er rekening mee dat je bij ieder instituut op je voorkeurslijst geplaatst kunt worden. Het aantal kandidaten dat op de plek van hun eerste voorkeur terecht komt is hoog, maar er zijn ook kandidaten die op een tweede of derde voorkeursplek belanden.

Veel winst

Leonie Troost, coördinator werving selectie en plaatsing bij Huisartsopleiding Nederland, vertelt dat vanuit de kandidaten gezien er nog altijd veel winst is te behalen tijdens het verdelen van opleidingsplaatsen. Veel kandidaten (70%) hebben een eerste voorkeur voor een instituut in de Randstad, dit is altijd al zo geweest. Maar sinds 2008 is het aantal opleidingsplaatsen enorm opgeschroefd: van 516 naar de 750. Vooral in de periferie, dus buiten de Randstad, zijn er veel plekken bijgekomen. Voordat het huidige toewijzingssysteem werd ingevoerd, werd er per regio geloot. Dat resulteerde in lange wachttijs-ten in de Randstad en veel open plekken in de periferie. De centrale loting heeft dit voor een groot deel opgevangen. Zo'n 98 procent van de plaatsen wordt de eerste keer gevuld. De overige opleidingsplekken worden in de naplaatsing toegewezen. Als kandidaten niet de Randstad, maar de periferie hoog op hun voorkeurslijst zouden zetten, dan werden alle plekken standaard opgevuld.

Het probleem zit hem dus in de onbekendheid van de periferie. Hierbij moet je onder andere denken aan de opleiding vanuit Eindhoven, Zwolle en Maastricht. Yvet Benthem is zelf haio in Eindhoven en vertelt: 'Je krijgt in de periferie een volwaardige opleiding met goed onderwijs, je hebt veel invloed op je eigen leerproces en na afronden

**'VERGEET DE PERIFERIE NIET.
UIT DE PRAKTIJK KOMEN ER ALLEEN MAAR
POSITIEVE ERVARINGEN. EN MET HET OOG OP
DE TOEKOMST: ALS JE KLAAR BENT, LIGGEN DE
BANEN VOOR HET OPRAPEN'**

TIPS VOOR DE HUISARTS IN SPE

- Denk tijdens je aniosperiode of je coschappen al na over de competenties die je wilt beschrijven tijdens de STARR-interviews. Scheelt veel tijd en je kunt het dan nog beter naar boven halen en dus beter motiveren.
- Laat zien dat je kunt reflecteren en je leerbaar kunt opstellen.
- Ook perifere opleidingen zijn volwaardige opleidingen: je krijgt er goed onderwijs, hebt zelf veel invloed en uiteindelijk veel kans op een baan.
- Denk na over wat je in je cv zet. Motiveer waarom je bepaalde keuzes hebt gemaakt.
- Je kunt na je coschappen al starten met de huisartsopleiding. Zonder werkervaring of promotietraject ben je ook welkom om te solliciteren.
- Haal je rijbewijs (mocht je dat nog niet hebben).
- Kijk op de site van Huisartsopleiding Nederland voor interessante activiteiten en voor vragen over de opleiding.

Je mag oneindig vaak solliciteren. Ben je door selectie, maar niet geplaatst? Niet getreurd: tot op heden is niemand voor de tweede keer uitgeloot.

veel kans op een baan.' Belangrijk is, zegt Leonie Troost, dat je goed moet kijken naar een plek die bij je past. 'Ben je niet gebonden, vergeet dan zeker niet de periferie op je voorkeurslijst te zetten. Uit de praktijk komen er alleen maar positieve ervaringen. En met het oog op de toekomst: als je klaar bent, liggen de banen voor het oprapen.'

Meer ontdekken of nog vragen?

Om meer bekendheid te geven aan de opleidingslocaties in de periferie organiseert Huisartsopleiding Nederland samen met de opleidingsinstituten en met hulp van de LOVAH allerlei evenementen. Op de minder populaire plekken is bijvoorbeeld een filmavond met een informele borrel georganiseerd en de laatste activiteit was een pubquiz. In het najaar zijn er meeloopdagen, waarbij basisartsen een dag kunnen meelopen om een bredere blik te krijgen en al hun vragen persoonlijk te kunnen stellen. In januari komt er weer een gloednieuwe activiteit. Ben je nieuwsgierig en heb je huisartsambities: houd je ogen en oren open! 