

Om de week portretteert Medisch Contact een arts: over het doktersvak én het leven daarnaast. Wat doet u buiten uw werk? Bent u wel in balans? Of beleefde u iets bijzonders of aangrijpends? Doe mee en mail ons: redactie@medischcontact.nl



‘Als de pop ook een stoma heeft, is het normaal’



Kinderchirurg **Sanne Botden** kreeg een jaar geleden een stoma. Nu maakt ze met haar moeder speciale stomapoppen voor kinderen die ze behandelt in het Radboudumc Amalia kinderziekenhuis.

Kom bij Botden niet aan met meesmuilende opmerkingen over 'poppendokter'. Botden ontwikkelt naast haar chirurgienwerk simulatiemodellen waar chirurgen complexe ingrepen mee kunnen oefenen die samenhangen met zeldzame aangeboren afwijkingen. Ook voert ze onderzoek uit naar een meer laagdrempelige methode om de motiliteit van darmen te kunnen meten. 'De stomapoppen zijn een klein project ernaast.'

ACCEPTATIE

Vanwege een motiliteitsstoornis heeft Botden een stoma, voor voeding direct in de darm. In die tijd dat ze ziek werd, liep ze tijdens een congres in de Verenigde Staten tegen stomapoppen aan. Dat leek haar in eerste instantie handig voor zichzelf, om haar toen nog kleuterdochter te laten wennen aan het idee van stoma's. Maar ook in haar praktijk als chirurg komen ze van pas. 'Door mijn eigen situatie voelde ik de noodzaak van zulke poppen harder. En tegelijkertijd, omdat ik de andere kant ook meemaak, groei ik als dokter. Je wilt kinderen die zelf een stoma nodig hebben, kunnen uitleggen hoe het werkt. Dat is best moeilijk voor een 3- of 4-jarige. Maar die uitleg is niet het belangrijkste. Het gaat vooral om de acceptatie, laten zien dat ze aan een normaal beeld voldoen: als de pop ook een stoma heeft, is het normaal. En om het kunnen naspelen, voor de verwerking: als ik mijn sondevoeding aanhing, deed mijn dochter dat ook bij haar pop. De poppen helpen ook broers en zussen van baby's die een stoma krijgen. En als een klein kind geen stoma meer nodig heeft als het groter is, helpt zo'n pop om uit te leggen waar een litteken op de buik van is.'

OP MAAT MAKEN

De Amerikaanse poppen waren Botden niet realistisch genoeg. 'Die poppen droegen de stoma's op in plaats van onder de kleding. Mijn moeder heeft vroeger een kinderkledingwinkel gehad, waar ze zelf alle kleding voor maakte. Zij gaf aan dat ze wel stomapoppen kon maken.'

Botden tekende ontwerpen uit, en sinds eind september zijn er zo'n tachtig stoffen poppen van haar moeders naaimachine gerold. Ze maken poppen met verschillende varianten stoma: gastrostomie, jejunostoma of ileo-/colostoma. 'We maken poppen waarbij je de darm als een roosje naar buiten ziet komen, maar ook met voedingssondes waarbij je alleen een dopje ziet, en spoelsondes waar je alleen een gaatje ziet. Dus we kunnen ze op maat maken.' Ook haar- en kledingkleuren worden aangepast naar wens.

YOUTUBE

Het is allemaal vrijwilligerswerk, waarbij Botden het meeste materiaal krijgt geschonken. Botdens moeder maakt de poppen voor kinderen die in het Amalia kinderziekenhuis worden behandeld, wat op jaarbasis zo'n 100 tot 120 kinderen zullen zijn. Anderen toonden al interesse. Daarom heeft Botden een filmpje met maakinstructies opgenomen dat op YouTube te vinden is. Ook is er inmiddels contact met een modeacademie, waar studenten willen bijspringen. **Ilse Kleijne**

Leeftijd: 37

Werk: fulltime kinderchirurg in het Radboudumc Amalia kinderziekenhuis

Privé: woont in Malden, met partner Rik (38, basisschoolleerkracht), dochter Elin (6) en zoon Stan (8)