

A photograph of a library with bookshelves and a person reading a book. The title 'BLOKKEN IN DE BIEB' is overlaid in large white letters.

BLOKKEN IN DE BIEB

In tentamenperiodes trekken hele volksstammen naar de campus om te studeren. Waarom niet gewoon lekker thuis? 'In de bieb heb ik niet de neiging te gaan netflixen.'

Heel soms leer ik thuis', zegt Zsuzsa Kobus (18), tweedejaars geneeskunde in Amsterdam, 'maar meestal zit ik in de bibliotheek.' In haar geval is dat niet één bibliotheek, maar zijn dat er drie. 'Bij het AMC hebben we een medische bieb waar ik overdag regelmatig zit, en in tentamenperiodes ga ik in mijn woonplaats Utrecht vaak naar de universiteitsbibliotheken op De Uithof en in de binnenstad.' Kobus is bepaald niet de enige student die een bibliotheek of studiezaal opzoekt om te studeren. Waar twintig jaar geleden de gemiddelde student nog op zijn kamertje zat te blokken, zoekt de student van vandaag een stilteplek op de campus tussen honderden andere studenten.



Verleiding

Volgens Kurt De Belder, bibliothecaris van de Universiteit Leiden, investeren onderwijsinstellingen vele miljoenen om in die veranderde behoefte te voorzien. Zo heeft 'zijn' universiteit onlangs het aantal werkplekken in de bibliotheken verdubbeld. 'Studenten vinden het prettig om elkaar op de campus te ontmoeten, het is een soort academisch socialisatieproces. Daarbij is niet alleen de kwaliteit van die plek belangrijk maar ook de aanwezigheid van espressobars en barista's.' Maar waarom trekken studenten massaal naar de bibliotheken en studiezalen? Daarover hoeft De Belder niet lang na te denken. 'Wat ik hoor van studenten is dat ze thuis veel eerder in de verleiding komen om even te facebooken, een tweet te sturen of iets anders te gaan doen,

MEDISCHE BIBLIOTHEKEN

De faculteiten geneeskunde, tandheelkunde en diergeneeskunde hebben vaak ook een eigen medische bibliotheek. Het Centrum Hoger Onderwijs Informatie, dat jaarlijks de Keuzegids uitbrengt, laat regelmatig onderzoeken wat studenten van deze faciliteit vinden. Daarbij beoordelen studenten naast de bibliotheek de daar aanwezige onderwijsruimten, werkplekken voor zelfstudie en ICT-faciliteiten. Uit de resultaten van vorig jaar blijkt dat de medische bibliotheken van Nijmegen, de Vrije Universiteit Amsterdam, Utrecht en Groningen goed scoren.

Rotterdam en Maastricht doen het redelijk en de Universiteit van Amsterdam is de hekkensluiters. Tandartsen in spe in Groningen tonen zich dik tevreden over de faciliteiten aldaar, en in Amsterdam en Nijmegen zijn ze redelijk content. De enige faculteit diergeneeskunde in Nederland, in Utrecht, oogst voor zijn faciliteiten het predicaat matig.

DE BIBLIOTHEEK IS EEN SOORT ACADEMISCH SOCIALISATIEPROCES

zolang het maar niet studeren is. Ze zoeken een omgeving op waar ze minder worden afgeleid.'

Loes Bolster (22), derdejaars fysiotherapie aan de Hogeschool Utrecht, bevestigt dat. 'Ik woon in een studentenhuus waar ik me vaak moeilijk kan concentreren. Dan weer heeft iemand harde muziek op, dan weer klopt iemand aan die even wil kletsen.' Maar Bolster erkent dat ze zich ook vaak zelf laat afleiden door bijvoorbeeld even een serie te kijken op Netflix. Ook geneeskundestudente Kobus kent dat gevaar. 'Even netflixen, daar ben ik thuis inderdaad heel gevoelig voor. In de bibliotheek zou dat natuurlijk ook kunnen maar daar doe je dat niet, daar ga je mee in het klimaat van leren.'

Uren maken

Studentenpsycholoog Jeanette van Rees vertelt dat studeren in een leeromgeving als een bibliotheek een goede remedie is tegen studieontwikkend gedrag, een 'aandoening' die ze regelmatig bij studenten constateert. 'Je gaat in de bibliotheek niet naar een film op

Netflix kijken terwijl mensen om je heen aan het studeren zijn. Wat dat betreft houden studenten elkaar bij de les.' Volgens Van Rees zijn studenten ook op zoek naar regelmaat. 'Ze zien studeren als een werkweek en gaan elke dag naar de bibliotheek om uren te maken. Voordeel is dan dat ze 's avonds en in de weekenden vrij zijn.' Bibliothecaris De Belder stipt ook nog aan dat studeren in studiezalen en bibliotheken over het algemeen efficiënter is dan thuis studeren. 'En wij als maatschappij willen dat ze zo kort mogelijk over hun studie doen. Dat ze daarvoor een efficiënte omgeving uitzoeken, past in die zin goed bij deze maatschappelijke wens.'

Stampvol

Hoewel universiteiten en hogescholen er de laatste jaren veel werkplekken bij hebben gemaakt, schiet het aanbod in tentamenperiodes behoorlijk tekort. Dat heeft Bianca Pannekoek, manager in de bibliotheek van de Hogeschool Utrecht, ook gemerkt. 'Toen de bibliotheek begin vorig jaar geopend werd, waren er nog genoeg van onze 520 werkplekken vrij, maar bij de laatste tentamenperiode zat het stampvol. Ook wel weer fijn als je ziet dat we voorzien in een behoefte.' Pannekoek is blij dat de HU nu ook een goede, grote bibliotheek heeft. 'Veel van onze studenten maakten de afgelopen jaren gebruik van de universiteitsbibliotheken en dat leverde daar extra drukte op. Nu kunnen universiteitsstudenten ook bij ons terecht.' Ze vindt dat studenten zich in de bieb over het algemeen goed gedragen. 'Soms komen studenten zelfs ons medewerkers vragen of het iets rustiger kan. Dan is het echt de omgekeerde wereld.' Volgens Pannekoek is er nog een reden dat studenten naar de campus komen om te studeren. 'Uit een eigen onderzoek onder studenten blijkt dat het een kwestie van zien en gezien worden is. Studenten studeren weliswaar alleen, maar spreken tegelijk ook met vrienden af om in de pauzes bij elkaar te zijn.' Zsuzsa Kobus en Loes Bolster doen dat ook regelmatig. 'Dan heb je toch wat afleiding als je even samen een kop koffie drinkt of luncht', zegt Bolster. Met contact maken met wildvreemde studenten is Bolster niet bezig, en ook Kobus zit niet daarvoor in de bieb. 'Soms wissel ik weleens een blik maar verder gaat het niet.' VOORBEREIDEN

TIPS VOOR EFFECTIEF STUDEREN IN BIBLIOTHEKEN

Ga vroeg. In tentamenperiodes is het vaak bomvol in bibliotheken en studiezalen. Als je er voor negenen bent, vind je meestal nog wel een geschikte stilteplek.

Zoek een strategisch goede plek. Licht is belangrijk, maar kijk ook weer uit voor een plek waarbij je alleen maar naar buiten gaat zitten staren. Bijvoorbeeld met uitzicht op de bushalte waar elke twee minuten tientallen studenten uitstappen. De verleiding is dan waarschijnlijk te groot om niet te kijken.

Beloon jezelf. Spreek met jezelf af dat als je twee uur keihard werkt je een cappuccino met iets lekkers erbij mag nemen.

Ga niet alleen. Het leven tijdens tentamenperiodes is niet zo dynamisch en soms best eenzaam. Neem een vriend of vriendin mee (die je wel motiveert en niet afleidt).

Gebruik oortjes of dopjes. Als je kunt leren met muziek op je hoofd, voorkomen oortjes dat dat je je laat afleiden door geluiden om je heen (eetgeluiden, gefluister, pennengetik). Kun je niet tegen muziek maar wel tegen het geruis van je eigen bloedsomloop, dan zijn oordopjes een goede optie.

Dit artikel is eerder gepubliceerd in Arts en Auto Student 2 2018.



BELOON JEZELF ALS JE TWEE UUR KEIHARD HEBT GEWERKT