

# zonder handschoenen

## Helium



Bert Keizer is specialist  
ouderengeneeskunde

beeld: Keke Keukelaar

In Medisch Contact van 11 maart (MC 10/2011: 612) stond een artikel van de heer J. Meulenbelt. Hij is boos. Nou, zeg maar woedend. Meulenbelt ergert zich aan allerlei toestanden rond het zelfgewilde levenseinde.

- Hij ziet dat veel artsen niet durven handelen uit angst voor tuchtzaken, of niks doen wegens allerlei rompslomp.
- Hij weet dat veel artsen een euthanasieverzoek op slechte gronden afwijzen.
- Hij spreekt met afkeer over de plichten van de hulpvrager: die moet nederig zijn, wanhopig, lijdend en geduldig.
- Hij beschrijft de Euthanasiewet als 'een paradigma van bemoeizucht onder valse vlag'.
- Hij vindt dat er een recht op hulp bij zelfdoding en euthanasie zou moeten bestaan.
- Hij vindt dat de overheid moet voorkomen dat een modale arts zich aan de toediening van euthanatica onttrekt.
- Hij twijfelt aan de geestelijke vermogens van de leden van de Tweede Kamer ten tijde van de behandeling van het wetsontwerp.
- Hij stuit op wetgeversgekte in de huidige euthanasieregeling.
- Hij vergelijkt dokters met priesters die uit zijn op het hoogste niveau van uitmuntend lijden dat een patiënt kan halen.

Ik kon mij moeilijk onttrekken aan de indruk dat hier iemand op de muur staat te beuken terwijl hij zich maar om hoeft te draaien en hij kan zo door de deur naar buiten. Er is immers een methode

om je leven op een zachte manier te beëindigen zonder dat je daarbij ook maar iets te maken hebt met bemoeial als artsen, juristen, ethici, maatschappelijk werkers, psychotherapeuten, bureaus of internetconnecties. Het kan zelfs zonder onder-

nemende kinderen die bereid moeten zijn naar verre landen af te reizen om aldaar de overdosis in enigerlei vorm voor je op te halen. Ik heb het over de heliummethode zoals die wordt uitgelegd op [www.eenwaardiglevenseinde.nl](http://www.eenwaardiglevenseinde.nl). Het is werkelijk een kwestie van kind kan de was doen. Daarbij is het zacht en zeker.

Toen ik het lichtelijk amusante instructiefilmpje bekeek, overviel mij (ik kan er niet omheen) enige huiver. Ik ben met velen van mening dat



we de pil van Drion niet bij Albert Heijn moeten neerleggen, niet zozeer omdat een ontstellend aantal zelfdoders op een drafje naar de winkel zal rennen, maar omdat er denkkelijk ook mensen zijn die andere plannen hebben met deze makkelijk beschikbare zachte kogel.

De heliummethode is namelijk dermate eenvoudig en doeltreffend, en de benodigde spullen zo makkelijk te krijgen, dat dit wel erg dicht in de buurt van Albert Heijn komt. Vandaar mijn huiver.

Een en ander betekent dat de heer Meulenbelt zelfs Stichting De Einder niet nodig heeft om zijn uitburgering te voltooien. Ook de NVVE kan zich nu voorgoed terugtrekken uit het gewoel en de meer dan honderdduizend leden wordt vriendelijk verzocht zich niet allemaal tegelijk naar de speelgoedwinkel te begeven, want dan raken de heliumcilindertjes op, hetgeen veel kleur zou ontnemen aan duizenden kinderpartijtjes. Ook het initiatief Uit Vrije Wil kan weer huiswaarts keren en men hoeft zich binnen die kring niet langer suf te piekeren over de vraag hoe je aan dodelijke middelen komt als er geen arts mag meedoen bij de afweging om deze te verschaffen.

Het mooie van de heliummethode is dat meneer Meulenbelt al deze ellende met één gebaar van zich af kan schudden. Hij is dan eindelijk vrij man rond het belangrijkste besluit in zijn leven en hij heeft niks meer te maken met een Euthanasiewet die hij ervaart als 'verregaande bemoeizucht'. Hij weet zelf wel uit te maken of hij ondraaglijk lijdt of niet. Hij heeft niemand meer nodig buiten de groep van intimi die van hem houden om in een sfeer van harmonieus uitgeoefende autonomie het leven op humane wijze te verlaten. Een gelukkige bijwerking van deze methode is dat artsen alleen nog te maken krijgen met zeer duidelijke gevallen. Ik ben benieuwd.

*Niet allemaal tegelijk naar  
de speelgoedwinkel, want dan  
raken de heliumcilindertjes op*