

Elisa Janszen
coassistent Haaglanden
Medisch Centrum

Wouter Willems
plastisch chirurg Haaglanden
Medisch Centrum

Tik Tan
plastisch chirurg Haaglanden
Medisch Centrum

Een kale ring op het hoofd

Op de polikliniek Plastische Chirurgie zagen wij een 19-jarige jongen die sinds zijn geboorte een kale plek op z'n achterhoofd had. Hij had geen jeuk of pijnklachten. Bij lichamelijk onderzoek zagen wij alopecia met een ringvormig aspect met een diameter van 10 cm. Rondom dit gebied was de hoofdhuid normaal. Omdat we twijfelden aan de diagnose van de dermatoloog die de jongeman had doorverwezen, namen we een biopt dat littekenweefsel zonder verdere afwijkingen liet zien. Na verder uitvragen bleek de patiënt met vacuümextractie ter wereld te zijn gekomen. De diagnose alopecia traumatica werd gesteld.

Er is weinig bekend over deze aandoening en de prevalentie wordt nergens in de literatuur omschreven. Het wordt regelmatig gezien bij bepaalde haardrachten, bijvoorbeeld bij vrouwen met 'weaves', het continu dragen van een paardenstaart of knot en na overmatig gebruik van een stijltang. In dat geval is het patroon niet rond zoals bij onze patiënt, maar vaak lineair door de herhaalde tractie aan het haar – bijvoorbeeld in de midline of net boven het voorhoofd.

Bij een litteken op de behaarde hoofdhuid zijn er verschillende opties voor correctie afhankelijk van locatie, omvang en aard van het litteken. Bij deze patiënt werd eerst weefselexpansie overwogen. Hierbij wordt een siliconenballon onder de huid geplaatst en met transcutane injecties in meerdere sessies opgeblazen totdat de huid voldoende is opgerekt om het litteken te excideren en primair te kunnen sluiten. Een andere optie is seriële excisie waarbij telkens een deel van het litteken wordt geëxcideerd en de wond primair gesloten kan worden. Ook lokale transpositie van de huid is mogelijk waarbij omliggende behaarde hoofdhuid wordt ingesneden en ingedraaid in het defect. Tot slot is haartransplantatie te overwegen. De patiënt had de voorkeur voor seriële excisie van het litteken, mede omdat dit in een poliklinische setting mogelijk is onder lokale verdoving.

De foto's laten de kale plek van de patiënt zien tijdens het eerste consult en na de eerste sessie van de seriële excisies. Er zullen meerdere sessies volgen totdat het litteken volledig is verwijderd. ■

contact

wfwillems@hotmail.com
cc: redactie@medischcontact.nl

Heeft u ook een interessante casus voor deze rubriek?

Stuur tekst (max. 300 woorden) en beeld naar redactie@medischcontact.nl.

Als uw casus wordt gepubliceerd, ontvangt u van ons het boek *Canon van de geneeskunde in Nederland*.

Wat ziet u?



Een 26-jarige vrouw heeft buikpijn en hoge koorts acht dagen na een keizersnede en een revisie vanwege een hemoglobinedaling. Wat ziet u op de CT-abdomen?

U kunt reageren op medischcontact.nl/watzietu.



Het antwoord vindt u volgende week in Medisch Contact.

