



arts-onderzoeker Esther van Barneveld:

‘We waren net  
gepromoveerd naar  
de eerste divisie’

# Berry's Angels

tekst Sophie Broersen

beeld Erik van 't Woud foto-inzet Nas-Raddine Touhami

‘Een beetje gênant, maar ons damesteam wordt Berry's Angels genoemd, naar onze coach Berry Moonen’, schrijft arts-onderzoeker **Esther van Barneveld** over haar triatlonteam dat bestaat uit zeven dames uit de regio Maastricht. Vijf dokters, één fysiotherapeut en een programmamanager bij Medtronic, die elkaar bij toeval leerden kennen op de Triatlon Club Maastricht. Alhoewel, toeval. ‘Eén keer per jaar houden we bij het zwemmen tests, waar een ranking uit rolt. Op basis daarvan worden teams samengesteld. Zo zijn wij bij elkaar gekomen, en grappig genoeg bleken we allemaal ongeveer van dezelfde leeftijd en met een medische achtergrond.’ Een deel van de groep trainde in 2017 al samen, de rest kwam er in 2018 bij. Het team heeft vrijwel dagelijks contact via WhatsApp, over wie wanneer komt trainen, maar inmiddels ook over meer persoonlijke zaken, zoals het kind dat een van de leden heeft gekregen. En verder is het vooral veel trainen. ‘Drie keer per week zwemmen, één keer intervalretraining, zaterdag fietsen, en zondag na het zwemmen nog een lange loop.’ Daarnaast zien ze elkaar nog één keer per week om samen te eten, te drinken, of – het blijft Limburg – carnaval te vieren. Dit coronajaar was het aanpassen geblazen, met dichte zwembaden en een verbod op groepstrainingen. De teamscompetitie ging niet door – ‘Jammer, want we waren net gepromoveerd naar de eerste divisie’ – maar ze konden afgelopen zomer nog wel meedoen aan wedstrijden in Noorwegen en in Maastricht (1500 meter zwemmen, 40 kilometer fietsen, 10 kilometer hardlopen).

*Het team bestaat uit Heleen Zandstra (aios gynaecologie), Jacqueline van den Bos (aios huisartsgeneeskunde), Anne Bruinen (klinisch chemicus in opleiding), Daphne Schoenmakers (aios orthopedie), Boukje Knops (fysiotherapeut), Kahina Mebarki (programmamanager Medtronic) en Esther van Barneveld (arts-onderzoeker).*

Instagram: @triathlonangels

V.l.n.r.: Daphne, Jacqueline, Esther, Anne, Heleen en Kahina  
Boukje staat niet op de foto.