

Simone Paauw

s.paauw@medischcontact.nl

@medischcontact

Hap gaat dicht: huisarts begint spreekuur op zaterdag

Huisarts Bob Meijer uit het Groningse Warffum is het afgelopen weekend een zaterdags inloopspreekuur gestart. Voor zijn eigen patiënten en voor die uit de omliggende dorpen Eenrum, Middelstum, 't Zandt en Usquert, samen goed voor zo'n 13 duizend patiënten.



Huisarts Bob Meijer: 'Ik behoorde tot de minderheid die tégen de sluiting van de huisartsenpost was.'



© MARTIN DRENT / RTV NOORD

Anleiding voor het instellen van het zaterdags spreekuur – dat ook echt één uur moet gaan duren – is de sluiting van de huisartsenpost in het nabijgelegen Winsum.

Door de sluiting van deze post zijn patiënten nu 's avonds, 's nachts en in het weekend voor spoedzorg aangewezen op huisartsenposten in de stad Groningen en Delfzijl – toch al gauw een halfuur rijden. Vier patiënten wisten als alternatieve optie het eerste zaterdags spreekuur van Meijer te vinden. 'Twee uit mijn eigen praktijk, één uit Usquert en een uit 't Zandt', meldt Meijer. 'Van drie patiënten was de gevraagde assistentie begrijpelijk, van één twijfelachtig.'

'De huisartsenpost in Winsum is gesloten omdat er maar weinig patiënten kwamen', zegt directeur Ine Scholten van de Doktersdienst Groningen, de organisatie van alle huisartsenposten in Groningen. Scholten haalt de cijfers uit 2016 erbij; het avondspreekuur van 17.00 uur tot 20.30 uur had gemiddeld drie bezoekers en één telefonisch consult per avond. Na 20.30 uur was de huisartsenpost niet geopend. In het weekend kwamen tussen 9.00 uur en 18.00 uur gemiddeld achttien patiënten naar de huisartsenpost en waren er drie telefonische consulten.

'Dat we de huisartsenpost in Winsum hebben gesloten, is een gezamenlijke beslissing geweest van alle huisartsen in de provincie en niet alleen van "het management"', betoogt Scholten. 'De huisartsenpost sluit ook niet zozeer omdat het niet rendabel is – de financiering vindt voor een groot deel plaats op basis van het ingeschreven aantal patiënten. Maar waar het vooral om gaat, is de efficiëntie. In deze provincie moeten huisartsen véél diensten draaien, gemiddeld 240 uur per jaar, omdat er relatief veel posten zijn. Op alle andere posten in Groningen wordt er stevig gebuffeld. Door rustige posten te sluiten, hoeven de huisartsen uiteindelijk iets minder diensten te doen.'

Proef

Huisarts Bob Meijer begrijpt dat de rustige avonddiensten zijn opgeheven. Maar hij

had liever gezien dat de hap in Winsum in het weekend beperkt open was gebleven, bijvoorbeeld van 10.00 tot 14.00 uur. Meijer: 'Dan was het probleem ook opgelost. Ik behoorde tot de minderheid, een kleine derde van de huisartsen, die tégen de sluiting van de huisartsenpost was. Hoewel ik – als ik rationaliseer – de voordelen van schaalvergroting ook wel inzie. Maar de patiënten hier in Noord-Groningen hebben toch al het gevoel dat alles van ze wordt afgenomen. De dorpen worden onderdeel van steeds grotere gemeenten, voorzieningen verdwijnen en nu verdwijnt de zorg. En dan zitten we ook nog in het aardbevingsgebied, waar veel mensen schade van hebben, al is dit deel niet het zwaarst getroffen. Eén uurtje open op

'Het is gewoon een druppel die we op een gloeiende plaat willen laten vallen'

zaterdag voor de minder spoedeisende situaties, daarmee willen we toch wát service bieden aan de patiënten. Het is maar een klein gebaar. Gewoon een druppel die we op een gloeiende plaat willen laten vallen.'

Een businessplan hebben Meijer en zijn collega's niet gemaakt voor het zaterdagse spreekuur. En wat hij ervan moet verwachten qua aanloop, weet de Warffumer huisarts ook niet. 'Bijna alles gaat tegenwoordig zo moeizaam. We gaan het gewoon proberen. We zien wel hoe het loopt. Het gaat ons een beetje geld kosten; de aanwezige apothekersassistente moet worden betaald. Dat risico loop ik. Mijn collega en mezelf hoef ik niet te betalen. Van de gemeente krijgen we een vergoeding, daarmee kunnen we onze vaste waarnemers inhuren om onszelf te ontlasten. Als ik pech heb, kost het me een paar duizend euro. Nou ja, dat kan ik wel hebben. Het is natuurlijk wel een proef, van zes maanden. Na vier maanden evalueren we. Als er geen vraag naar is, stoppen we er weer mee.'

Weinig ophef

Volgens directeur Scholten van de Doktersdienst is in de regio weinig ophef geweest over de sluiting van de huisartsenpost. 'Omdat de huisartsenpost maar beperkt open was, waren patiënten er toch al aan gewend om naar Groningen te rijden voor spoedzorg. Het spreekuur op zaterdag in Warffum vind ik een sympathiek initiatief. Het vervangt de huisartsenpost niet; het is bedoeld voor niet-spoedeisende zorg. Ik denk, eerlijk gezegd, dat het een tijdelijk project wordt, want hoewel het maar één uur per week is – als het niet uitloopt –, is het toch een flinke tijdsinvestering voor dokter Meijer. Wat doet hij zichzelf aan? Hij zal ook de diensten op de huisartsenpost in Groningen nog moeten draaien.' Volgens Meijer krijgt hij de nodige steunbetuigingen, maar zijn 'sommige collega's' wel kritisch. 'Ik ben blij dat we proberen een klein beetje service in Noord-Groningen aan te bieden, en investeer in mijn stukje van de aarde. Ik ben benieuwd hoe het verder zal lopen.' ■

web

Meer informatie over dit onderwerp vindt u onder dit artikel op medischcontact.nl/artikelen.

BEREIKBAARHEID VAN HUISARTSENPOSTEN IS VAKER EEN ISSUE

- Door een onderzoek naar een andere inrichting van de organisatie was in de regio West-Brabant de vrees ontstaan dat Etten-Leur helemaal zou sluiten en Roosendaal 's nachts. In januari 2017 verliet de hap in Oosterhout de Stichting Huisartsenposten West-Brabant om zelfstandig door te gaan. In maart dit jaar liet de stichting weten dat de huisartsenposten in Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur en Breda open blijven, óók 's nachts.
- In Woerden werd de hap per 1 januari 2018 gesloten, tegelijk met de spoedeisende hulpdienst van het Zuwe Hofpoort Ziekenhuis. De huisartsen in Woerden vonden dat een hap bij een SEH meer voordelen heeft dan een hap op afstand van een SEH. De patiënten moeten nu naar de Utrechtse wijk Leidsche Rijn of naar Nieuwegein. De commerciële bedrijven MedSync en Allercare proberen in het gat te springen en willen zeven dagen per week eerstelijnszorg gaan bieden buiten de kantooruren tot 22.00 uur 's avonds.
- Vanwege te weinig patiënten in de nacht sloot in april 2017 de hap in Venray tijdens de nachtelijke uren. Ook werd eind vorig jaar bekend dat de huisartsenposten in het Alrijne Ziekenhuis in Alphen aan den Rijn en Leiderdorp overwegen 's nachts te sluiten, omdat er maar drie of vier patiënten per nacht komen.
- Twee bewoners van Voorne-Putten dienden een klacht in tegen 37 huisartsen na de sluiting van de huisartsenpost in Hellevoetsluis in 2015. De bewoners vonden dat de huisartsen de eed van Hippocrates schonden, omdat ze niet bereid waren alsnog een hap te openen op Voorne. De tuchtrechter verklaarde in mei 2017 de klacht niet ontvankelijk.
- In 2016 was binnen vrijwel elke regio in Nederland de hap binnen de norm van 30 minuten bereikbaar. Alleen voor de bewoners van de Waddeneilanden zijn de huisartsenposten op meer dan 45 minuten reisafstand; de huisartsen daar organiseren zelf de ANW-diensten.