

Sportarts aan de vooravond van het WK-voetbal

# Slapeloze nachten van een blessure

**Gert-Jan Goudswaard staat tijdens het aankomende WK niet in voetbaltenue in een Zuid-Afrikaans voetbalstadion. Maar als bondsarts van de KNVB bedrijft hij toch een soort topsport. Simone Paauw**

## **Voelt u extra stress tijdens de voorbereiding van het WK?**

‘Zoals de druk op de spelers toeneemt, zo neemt ook voor mij de druk toe. Het WK wordt maar één keer in de vier jaar gehouden en er worden hoge eisen gesteld aan de spelers. Ze moeten in optimale vorm zijn. Het is een soort sport om alle spelers fit te krijgen, ook al lever ik zelf geen sportieve prestatie. Iedereen die betrokken is bij het Nederlands elftal,

na een wedstrijd, kan dat hele grote gevolgen hebben voor de speler, maar ook voor de prestaties van het gehele team. Ieder mens is bang om af te gaan voor de camera. Even trillen bij het hechten voor het oog van de camera kan verstrekkende gevolgen hebben voor je reputatie, ook als de wond perfect gehecht is. Een positief effect van die druk is dat ik het me niet kan permitteren om slordig te zijn.’

## **Oranje werd tot nu toe steeds uitgeschakeld. Hoe is dat voor een bondsarts?**

‘Het is nu mijn vierde toernooi als bondsarts. Daarnaast ben ik al mijn hele leven Oranjesupporter en ik voel me zeer verbonden met het elftal. Als je gaat, moet je kampioen willen worden. Als dat niet lukt is het een drama voor het team. Niet alleen voor het elftal, maar ook voor iedereen eromheen. Na een uitschakeling heb ik er totaal geen behoefte aan om de rest van het toernooi te blijven volgen. Dat is een soort kwaadheid, denk ik, of ik ben jaloers op de teams die nog wel meespelen.’

## **Wat doet het met u als een speler toch niet kan meedoen aan een belangrijke wedstrijd?**

‘Het is een enorme klap voor een speler als hij niet mee kan naar een EK of een WK. Ik trek het mezelf ook erg aan als iemand niet fit genoeg is. Ik zie het als een verlies als zoiets gebeurt. Als iemand een blessure oploopt in de voorbereidingstijd voor een belangrijk toernooi wil ik er alles aan doen om

## **‘Ik trek het mezelf erg aan als iemand niet fit genoeg is’**

van de spelers en de bondscoach tot de kok, heeft één doel voor ogen: wereldkampioen worden. Als medisch team zijn wij een radertje in het geheel, maar als er bij ons iets hapert dan kan dat effect hebben op de prestaties van de spelers.’

## **Hoe is het om dit werk te doen terwijl een miljoenenpubliek meekijkt?**

‘Als sportarts op dit niveau moet je bijzonder stressbestendig zijn. Alles wordt wereldwijd live uitgezonden op tv. Als ik iets verkeerd zou doen, ook voor of



## De bondsarts als casemanager

Als bondsarts is Goudswaard een soort casemanager in de medische begeleiding van de voetballers van onder andere het Nederlands elftal. Hij geeft leiding aan het medisch team van de KNVB, hij zet behandelingen in, begeleidt spelers rondom dopingcontroles, houdt toezicht op hun voeding en houdt zich bezig met de behandeling en revalidatie van de spelers. Een van zijn belangrijkste taken is het inschatten of een speler fit genoeg is voor de wedstrijd en het nemen van de beslissing of de voetballer wel of niet kan meedoen.

Foto KNVB.NL/bewerking AIS

ervoor te zorgen dat hij toch op tijd fit is. Als dat niet lukt, kan ik daar slapeloze nachten van hebben. Ik zou het mezelf niet vergeven als ik iets over het hoofd zou zien. Het is een uitdaging om fysieke problematiek van sporters op te lossen om daarmee het doel van de sporter weer in zicht te brengen.'

### Is uw mening over de medische conditie van een speler altijd doorslaggevend?

'Ik heb het nooit meegemaakt dat mijn stem niet doorslaggevend was bij de vraag of een speler wel of niet mee moet doen. Voor de coach is het natuurlijk ook moeilijk om de speler te moeten missen die hij in gedachten had voor de wedstrijd. Dat kan grote invloed hebben op het verloop van de wedstrijd. Maar de coach weet ook wel dat het medisch team alles heeft gedaan.'

### Hoe ver gaat u om een speler te helpen?

'Ik zoek altijd de grenzen op om de prestaties van spelers te verbeteren en te optimaliseren, maar ik ga er nooit bewust overheen. Als sportarts moet je je grenzen kennen. Mij is nooit gevraagd om dopingmiddelen voor te

schrijven, maar als ik dat verzoek zou krijgen, zou ik het zeer resoluut van de hand wijzen.'

### Wat vindt u van alternatieve genezers, zoals de Servische Marijana Kovačević, die PSV-spelers behandelt met gel uit paardenplacentavocht?'

Het zijn moeilijke kwesties. Je moet dat van geval tot geval bekijken. Ik moet de keuze maken of het mag, omdat het medisch gezien mijn verantwoordelijkheid is of iemand kan spelen. Als er iets misgaat bij zo'n behandeling, zou dat grote financiële consequenties kunnen hebben voor de KNVB. De KNVB 'leent' namelijk de spelers van het Nederlands elftal van de clubs. Bij een medische inschattingfout zou de KNVB aansprakelijk kunnen worden gesteld. Ik ben wel bereid om de grenzen op te zoeken als een speler zich wil laten behandelen door een externe behandelaar, maar tegelijkertijd hanteer ik ook een heel duidelijke grens. Of het nou om paardenplacentavocht gaat of iets anders; ik stel de absolute voorwaarde dat de behandeling geen gezondheidsschade mag opleveren. 'Baat het niet, dan schaadt het niet' is te makkelijk, het moet 100 procent zeker zijn dat het veilig is.' *Ais*