

PORTRET

Dankzij gynaecoloog Anneke Kwee (54) stapt het UMC Utrecht binnenkort weer over op herbruikbare bevallingssets.

tekst Laura ter Steege
beeld Harmen de Jong



oen ik na een sabbatical van drie maanden terugkwam in het ziekenhuis, bleken ze de partussetten – die we onder andere gebruiken bij het doorknippen van de navelstreng – te hebben vervangen door een

wegwerpvariant. Die is net als de herbruikbare partusset gemaakt van staal, maar gooi je na gebruik direct bij het afval.'

Milieu-impact

'Ik heb toen met de milieudeskundige van het ziekenhuis een levenscyclusanalyse uitgevoerd, waarbij de milieu-impact van beide bevallingssets zo volledig mogelijk is berekend. Hieruit blijkt dat de herbruikbare variant al na drie keer gebruiken beter is voor het klimaat. Terwijl die zeker vijfhonderd bevallingen meegaat.'

CO₂-besparing

'Het UMC Utrecht is zeker niet het enige ziekenhuis dat disposables gebruikt. En sterilisatie van herbruikbare instrumenten vereist ook de nodige energie, water, chemicaliën en mankracht. Toch blijkt dit aanzienlijk beter voor het milieu. In ons ziekenhuis vinden jaarlijks zo'n 2300 bevallingen plaats. Overstappen naar de herbruikbare set levert een besparing op van 1578 kilogram CO₂-equivalenten per jaar, overeenkomend met het rijden van 8103 kilometer in een gemiddelde auto. Dat klinkt misschien niet als heel veel, maar wel als je dit ieder jaar én in alle ziekenhuizen doet.'

Niet steriel

'Momenteel proberen we de bevallingssets nog verder te verduurzamen, door bijvoorbeeld verpakkingsmateriaal te verminderen. Daarnaast wil ik onderzoeken of de kochers – de klemmen die je op de navelstreng zet – wel steriel moeten zijn, want een bevalling is toch niet steriel. In een set zitten standaard drie kochers, maar als je het slim doet heb je er aan twee genoeg. Ook zo zouden we materiaal kunnen besparen.'

Best mogelijke toekomst

'Als gynaecoloog streef ik ernaar ieder kind een zo goed mogelijke start te geven. We moeten er ook alles aan doen om te voorkomen dat we hun leefomgeving negatief beïnvloeden en grondstoffen opraken. Daarom kijken we ook of we disposable hechtsets – die ook op andere afdelingen worden gebruikt – en de eendenbek kunnen vervangen.'





**'Herbruikbare
partusset gaat
wel vijfhonderd
bevellingen mee'**