

PRAKTIJKPERIKEL

HET MYSTERIEUZE BREIN

Ik ben ervan overtuigd dat we ons moeten afvragen hoe we de kwaliteit van leven kunnen verbeteren van de dementerende mens. Juist omdat hun bestaan steeds beperkter wordt. Naast het verhelpen van de somatische problematiek, stel ik mezelf

vaak vragen:

Wat speelt er door hun hoofd?

Waar zijn ze naar op zoek?

Waar hadden ze lol in?

Waar waren ze vroeger bang voor? Hoe kun je die angst verminderen?

Wat voor werk hebben ze gedaan?

Hadden ze huisdieren?

Hadden ze talenten? Sport? Muziek???

Vragen die ik ook aan de dementerende ouderen zelf wel eens stelde. Gewoon tijdens de koffie.

Het mooiste voorbeeld hiervan dat ik heb mogen meemaken, is dit:

Ik vroeg eens aan een mevrouw wat ze dolgraag nog eens zou willen doen. Zij antwoordde: 'Ik zou graag weer eens willen pianospelen.'

Doorvragend bleek dat zij docent muziek en zang op het conservatorium was geweest.

Ik nam haar mee naar een benedenruimte, waar een piano staat. 'O wat leuk! Mag ik daarop spelen?', zei ze verrukt. 'Ja hoor, daar staat ie voor', antwoordde ik en zette haar voor de piano. Alsof er een wereld voor haar openging. Ontroerend!

Ik dacht aan haar familie en heb haar pianospelend op video opgenomen. En haar gevraagd of ik de opname ook aan haar familie mocht laten zien. 'Uiteraard!' Grappig details overigens is dat ze bij het terugkijken precies zag wat er niet zo goed ging. Ik moedigde haar aan door te zeggen dat ze het sowieso beter kan dan ik. Toen wilde ze wat van mij horen. Ik speelde op het niveau van 'boer daar ligt een kip in het water', maar het was geweldig om te zien hoe ze helemaal opging in haar rol als docente. Ook de familie was bij het zien van de video ontroerd en aangenaam verrast dat ze dit nog kon!

Ik informeerde eens bij de activiteitenbegeleiding of mevrouw wel eens mee werd gevraagd voor de muziek of zang. Dat was aanvankelijk niet het geval. Maar mevrouw was inmiddels zodanig onder de indruk van zichzelf, dat ze de gelegenheid heeft gegrepen om elke week naar muziek en zang te gaan. Ze zit daarbij geregeld in haar rol als docente...

Hoe mysterieus is het brein en hoe kun je met iets kleins de kwaliteit van leven van een dementerende oudere verbeteren?

Simpel: verdiep je in het leven dat zo iemand geleefd heeft. Stel vragen, stap eens hun wereld binnen en zorg voor dat beetje geluk dat je ze nog kunt bieden.

Heeft u ook een perikel? Stuur uw verhaal naar redactie@medischcontact.nl