

Federatienieuws

VOORZITTERSCOLUMN

Geachte informateur

Geachte informateur, beste mevrouw Schippers,

Als vertrekkend minister van Volksgezondheid Welzijn en Sport heeft u een strategische zet gedaan door de positie van informateur te vervullen. Meer invloed op je nalatenschap door het begeleiden van een nieuwe formatie met bijbehorend regeerakkoord, is haast niet denkbaar. Chapeau! Vandaar dat ik me graag tot u richt. Er zijn nog wel een paar dingetjes te regelen en in alle bescheidenheid breng ik ze graag onder uw aandacht. Ik hoef er niet de credits voor.

U brengt ze op het juiste moment in; de Nederlandse gezondheidszorg wordt er beter van en uw en mijn achterban zullen tevreden zijn!

U weet, ik ben bedrijfsarts. Misschien vreemd maar ik wil het vandaag toch met u hebben over de ouderenzorg. Daar is meer geld en aandacht voor nodig, hoorden we tijdens de verkiezingscampagne. Van harte mee eens. Als bedrijfsarts werk ik ook in die ouderenzorg en eerlijk gezegd: ook ik heb het druk. Maar nee, ik vraag geen aandacht voor mezelf. De drukte komt doordat steeds meer zorgmedewerkers het werk niet meer volhouden. Ze werken tot ze omvallen en komen dan bij mij op het spreekuur. Zeer gemotiveerde medewerkers, meer dames dan heren, en meestal verkerend in de laatste tien tot vijftien jaar voor hun pensioen.

Hun werk is fysiek en mentaal zwaar. De werkdruk is aanzienlijk gestegen en dat is juist voor deze groep met een groot loyaliteitsgevoel erg lastig. Gelukkig is er ook aandacht voor het

verbeteren van de arbeidsomstandigheden. Er zijn tilhulpen, glijzeilen en andere ergonomische hulpmiddelen. Maar dat is nog niet voldoende om de afgenomen belastbaarheid door stijgende leeftijd te compenseren. Het gevolg is dat het verzuim is gestegen met 0,25 procentpunt. Wat zegt dat? Uitgaande van 1,5 miljoen zorgwerkers waren in 2016 door ziekte en overbelasting 3500 paar handen minder beschikbaar dan in 2015. Daar kun je een hele grote zorginstelling mee draaiende houden!

Er wordt keihard gewerkt in de zorg. Dat staat buiten kijf. Maar of geld erbij de enige oplossing is, betwijfel ik. Stop ook nog wat slims in dat regeerakkoord. Stimuleer een duurzaam personeelsbeleid: 'gebruik zonder verbruik'. Anticipeer op technologische ontwikkelingen: de functie-eisen van morgen zijn anders dan die van vandaag, faciliteer levenslang leren en stimuleer een goed loopbaanbeleid. Maar stimuleer ook de duurzame inzetbaarheid van de medewerker: preventief medisch onderzoek van werkgerelateerde gezondheidsproblemen, taakrotatie en voldoende beschikbaar houden van passend werk.

Juist dat passend werk is weggesaneerd het laatste decennium en dat brengt me dus ook bij mijn laatste aandachtspunt: stop de tendens van outsourcen van de ondersteunende diensten waardoor herplaatsen in lichtere functies niet meer kan. Benut de restcapaciteit van deze medewerkers zonder ze naar de arbeidsongeschiktheidsuitkering te laten afglijden! Ik wens u een geslaagde formatie!



“

JURRIAAN PENDERS

Veel
zorgmede-
werkers
houden
het werk
niet meer
vol



Jurriaan Penders
voorzitter NVAB

COLLEGE GENEESKUNDIGE SPECIALISMEN



Jaarverslag College Geneeskundige Specialismen 2016 online

Onlangs is het jaarverslag van het College Geneeskundige Specialismen (CGS) over 2016 verschenen. Een korte impressie:

- De jaarlijkse update in de regelgeving van de verschillende geneeskundige specialismen en profielen heeft plaatsgevonden.
- Diverse landelijke opleidingsplannen zijn vastgesteld.
- Het meerjarig Project Ouderenzorg in de geneeskundige vervolgopleidingen is succesvol afgesloten. Aandacht voor zorg voor kwetsbare ouderen is nu geborgd in landelijke opleidingsplannen en circa 2000 professionals hebben deelgenomen aan specifiek ontwikkelde 'online courses'.
- In het meerjarige Bewustzijnsproject hebben de opleidingsregio's samen met wetenschappelijke verenigingen activiteiten ontwikkeld op het gebied van kostenbewustzijn, die het CGS vervolgens stapsgewijs kan verankeren in regelgeving. Het project heeft daarnaast een wetenschappelijke en een internationale component en het ontwikkelt online onderwijs-

materiaal om bewustwording te bevorderen. Het project loopt tot december 2018 en is mogelijk dankzij subsidie van het ministerie van VWS.

- De fundamentele herziening van de regelgeving over het erkennen van opleiders en opleidingsinstellingen in de geneeskundige vervolgopleidingen is gestart, net als de samenvoeging van de huidige drie kaderbesluiten CHVG, CCMS en CSG.
- Er is opdracht gegeven aan de sociaal-geneeskundige verenigingen om kwaliteitszorg in de sociaal-geneeskundige opleidingen te implementeren. Dit project loopt tot mei 2017.
- Met subsidie van ZonMw is opdracht gegeven aan het Radboudumc om een project in te richten dat de aandacht voor gendersensitieve zorg in vijf geneeskundige vervolgopleidingen organiseert. Dit project loopt tot december 2017.

Het jaarverslag kunt u vinden op de website van de KNMG: knmg.nl/cgs.

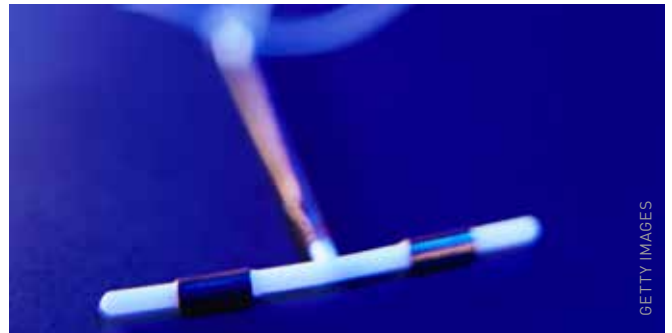
Besluit longziekten en tuberculose voor instemming naar minister

Het College Geneeskundige Specialismen (CGS) heeft op 27 maart 2017 het gewijzigde Besluit longziekten en tuberculose vastgesteld. Het besluit is geactualiseerd aan de hand van de wijzigingen die zich hebben voorgedaan in de opleiding. De opleiding is met name aangepast op de mogelijkheden van individualisering van de opleiding voor de aios. Daarnaast is het specifieke besluit minder gedetail-

leerd opgezet en beperkt het besluit zich tot de kern van de opleiding. De feitelijke uitwerking van de opleiding vindt plaats in het betreffende landelijke opleidingsplan. Dit besluit is voor instemming naar de minister van VWS gestuurd. De beoogde datum van inwerkingtreding is 1 april 2017.

Ga met kwetsbare vrouwen in gesprek over anticonceptie en seksualiteit

Op 4 april organiseerde de KNMG in samenwerking met de gemeente Rotterdam het congres 'Zorg om kwetsbaar ouderschap'. Het werd deze dag duidelijk dat nog een wereld te winnen valt als zorgverleners het gesprek aangaan met kwetsbare vrouwen over anticonceptie en seksualiteit.



De KNMG vroeg met dit congres aandacht voor de problematiek rond kindervens, anticonceptie en kwetsbaar ouderschap, om daarmee kindermishandeling en ongewenste zwangerschap te voorkomen. Tijdens het congres kwamen indrukwekkende voorbeelden uit de praktijk voorbij. Het blijkt cruciaal dat zorgverleners tijdig het gesprek aangaan over seksualiteit, anticonceptie en een eventuele kindervens bij kwetsbare vrouwen. Het komt regelmatig voor dat men de verantwoordelijkheid voor het spreken over anticonceptie, seksualiteit en de kindervens bij andere zorgverleners neerlegt. Maar juist een eigen actieve houding is van belang.

Overreding

Veel vrouwen zijn gevoelig voor overreding en zien in dat het niet in hun belang en dat van het kind is om zwanger te worden. Dit blijkt uit het project van GGD Rotterdam onder leiding van Connie Rijlaarsdam, die eerder een succesvol project leidde in Tilburg. Dit project laat zien dat met een respectvolle houding en een behandelrelatie waarin vertrouwen aanwezig is veel bereikt kan worden. Een vertrouwensrelatie is daarbij essentieel. Naar de mening van de KNMG zou voor dergelijke projecten structurele financiering vanuit de gemeentes moeten komen.

Gratis anticonceptie

Ook bleek dat er regelmatig financiële drempels zijn voor anticonceptie, evenals een gebrek aan kennis bij de vrouwen over anticonceptie. Daarom pleit de KNMG voor een lagere drempel tot anticonceptie. Dat kan bijvoorbeeld door abortusartsen gratis het spiraaltje te laten

plaatsen of door verslavingsartsen en huisartsen in de gelegenheid te stellen om gratis de prikpil toe te dienen. Ook zou het goed zijn als voor de collectieve zorgverzekeringen die gemeentes hebben voor mensen met een laag inkomen anticonceptie zonder eigen risico beschikbaar zou zijn. *knmg*



Bekijk het online magazine van het congres via www.magazine-on-the-spot.nl/kwetsbaarouderschap

Werk aan uw carrière!

Volg trainingen en workshops van KNMG Arts & Carrière

KNMG Arts & Carrière staat voor de juiste arts op de juiste plaats. Iedere geneeskundestudent of arts heeft vragen rondom loopbaan en carrière. Hoe kom ik in aanmerking voor die felbegeerde opleidingsplaats? Hoe pak ik een carrièreswitch aan? Welke competentie kan, wil of moet ik verder ontwikkelen? Hoe blijf ik als ervaren professional fit en energiek in mijn werk? Onze workshops en trainingen helpen bij het zoeken naar antwoorden op deze vragen.

Schrijf snel in! Kijk voor het uitgebreide aanbod van trainingen en workshops op knmg.nl/artscarriere.

■ aiossen

Workshop Hoe overleef in mijn opleiding tot medisch specialist

In deze workshop krijgt u een aantal handvatten aangereikt om beter om te gaan met het spanningsveld tussen leerling zijn en zelfstandigheid in de aioestijd. U leert de beginselen van hoe u in de interactie met uw opleiders/supervisors uw gevoel van autonomie kunt bewaken. Dat gaat u zeker helpen om meer ontspannen in uw aiosschap te staan!

Datum: 20 april

■ basisartsen en aiossen

Workshop Ambities in balans: Voluit werken én leven

Bedoeld voor artsen, vrouwen en mannen, die bij het combineren van werken en zorgen willen vasthouden aan de drive en ambities waarmee ze destijds aan hun studie geneeskunde begonnen en daarbij op hun eigen manier hun 'artsenleven' willen vormgeven. Deze onderwerpen worden behandeld; 'waar sta ik nu?!', 'de wereld waarin u werkt en leeft', 'richting geven aan uw artsenleven', 'uzelf managen' en 'voluit werken én leven'.

Datum: 17 mei of 11 oktober

■ studenten, basisartsen, aiossen en medisch specialisten

Kadertraining voor (arts)bestuurders

Deze tweedaagse kadertraining is bedoeld voor (arts)bestuurders van beroeps- en wetenschappelijke verenigingen, regionale bestuurders van de KNMG-districten en leden van De Geneeskundestudent om vaardigheden aan te leren of te versterken.

Vaardigheden die bij iedere bestuurlijke functie in de vereniging van pas kunnen komen. Tijdens de training wordt bijvoorbeeld ingegaan op lobbyen, onderhandelen, netwerken, presenteren en aandacht besteed aan het onderwerp 'omgaan met de achterban'.

Datum: 1 en 2 juni

■ basisartsen, aiossen en medisch specialisten

Training Timemanagement

Drie belangrijke ingrediënten om voldoening uit uw studie of werk te halen komen aan bod in de training Timemanagement. Het gaat om: een realistische tijdsplanning maken – en halen, duidelijke vorderingen maken in uw werkzaamheden en weten wat u belangrijk vindt, wat u kunt en wat u wilt. De training bestaat uit 3 dagdelen.

Datum: 8 en 29 juni



KNMG Arts & Carrière Biedt geaccrediteerde workshops en trainingen voor geneeskundestudenten, basisartsen, aiossen en medisch specialisten.

Kijk voor meer informatie, locaties en aanmelding op knmg.nl/artscarriere of e-mail artscarriere@fed.knmg.nl.



Expositie Marrit Boonstra in Domus Medica

In het restaurant van de Domus Medica in Utrecht wordt regelmatig geëxposeerd door de leden van het KNMG-gezelschap Pincet en Penseel. Tot 8 juni 2017 kunt u het tekenwerk bekijken van Marrit Boonstra (1989).

Marrit heeft geneeskunde gestudeerd in Groningen. Sinds 2015 is zij in opleiding tot arts-microbioloog in het Erasmus MC te Rotterdam. Zij kreeg les aan de Klassieke Academie voor Schilderkunst te Groningen in menselijke anatomie en

modeltekenen. In haar werk gebruikt zij allerlei technieken en materialen waaronder potlood, acryl- en olieverf, pastel, inkt en balpen. De ogenschijnlijke eenvoud van de tentoongestelde tekeningen is representatief voor haar interesse, karakter en hoe zij tegen haar medische beroep aankijkt. Op het eerste gezicht lijken gedrag, uiterlijk of ziektebeelden eenvoudig, maar als je beter kijkt, blijkt het uit complexe elementen te zijn opgebouwd. Marrit maakt dit in haar tekenwerk duidelijk door slechts twee kleuren en twee simpele materialen te gebruiken (pen of inkt en papier) waarop zij vele fijne lijnen of kleine stipjes tekent die je pas ziet als je heel goed kijkt.

Informatie over Pincet en Penseel kunt u vinden op knmg.nl/pincetenpenseel



Vitiligo

Eén plek voor de antwoorden op ál uw vragen over de medische vervolopleidingen:

www.medischevervolopleidingen.nl



Medische
Vervolopleidingen

Initiatief van de Federatie Medisch Specialist





Vaardigheidstrainingen

De Academie voor Medisch Specialisten biedt niet alleen discipline overstijgende scholing voor medisch specialisten. In samenwerking met VvAA Opleidingen bieden wij ook trainingen in een aantal generieke vaardigheden, die nuttig zijn voor alle medici en paramedici.

Een greep uit het aanbod:

■ Persoonlijke effectiviteit in de zorg

Een intensieve en praktische training voor zorgprofessionals die hun persoonlijk repertoire willen verbeteren om effectiever te kunnen zijn in de samenwerking met anderen en/of in de aansturing van medewerkers.

Duur 3 dagen

Prijs leden VvAA: 1950 euro;

niet-leden 2150 euro

Start 23 maart en 21 september

■ Overtuigend overkomen

Deze driedaagse cursus is voor elke (aankomend) medisch specialist en paramedicus die wil leren zijn vaardigheden zo in te zetten dat deze krachtiger overkomen in de communicatie met anderen. De aanpak is zeer persoonlijk en gericht op het geven van praktische aanwijzingen.

Duur 3 dagen

Prijs leden VvAA: 1395 euro;

niet-leden 1495 euro

Start 6 april, 29 juni en 12 oktober

■ Onderhandelen

In deze training leert u stap voor stap de spelregels en de fasering van het onderhandelen kennen. U leert om effectief te sturen in het gesprek en krijgt inzicht in hoe u kunt krijgen waar u recht op heeft zonder dat u zich brutaal of al te meegaand hoeft op te stellen.

Duur 1 dag

Prijs leden VvAA: 475 euro;

niet-leden 525 euro

Start 14 maart en 15 november

■ Tijdbesparend vergaderen

In deze pragmatische training wordt op interactieve wijze ingegaan op de achtergrond van stroperige besluitvorming. Daarnaast ontvangt u tal van tips en adviezen die een efficiënte besluitvorming kunnen bespoedigen.

Duur 1 dag

Prijs leden VvAA: 575 euro;

niet-leden 635 euro

Start 14 maart en 15 november

■ Effectief communiceren

Tijdens deze training worden de achtergronden, mechanismen en 'gereedschappen' voor effectieve, persoonlijke communicatie uitgelegd en met behulp van een acteur geoefend. Er is volop ruimte om zelf lastige communicatieve situaties in te brengen.

Duur 1 dag

Prijs leden VvAA: 575 euro;

niet-leden 635 euro

Start 17 maart, 19 september en 29 november

Informatie en inschrijven

academiemedischspecialisten.nl/
alle-paramedici

Artsenfederatie KNMG
Koninklijke Nederlandsche
Maatschappij tot bevordering der
Geneeskunst
R.A.C.L. Héman, voorzitter
A. Rühl, algemeen directeur
Mercatorlaan 1200, 3528 BL Utrecht
Postbus 20051, 3502 LB Utrecht
tel. 030 2823 800, info@fed.knmg.nl
knmg.nl



FEDERATIEPARTNERS

Federatie Medisch Specialisten
M.C.G. Daniels, algemeen voorzitter
B.J. Heesen, directeur
tel. 030 2823 650
info@demedischspecialist.nl
demedischspecialist.nl



De Geneeskundestudent
C. van Woerkom, voorzitter
tel. 030 28 23 827
info@degeneeskundestudent.nl
degeneeskundestudent.nl



KAMG
Koepel Artsen Maatschappij
en Gezondheid
E. Buiting, voorzitter
R. Duzijn, directeur
tel. 030 3033 662
bureau@kamg.nl, kamg.nl



LAD
Landelijke vereniging van
Artsen in Dienstverband
C. Keijzer, voorzitter
C. van den Brekel, directeur
tel. 030 6702 702
bureau@lad.nl, lad.nl



LHV
Landelijke Huisartsen Vereniging
N.A. Katsbeek, voorzitter
P. van Rooij, algemeen directeur
tel. 030 2823 723
lhv@lhv.nl, lhv.nl



NVAB
Nederlandse Vereniging voor
Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde
G.B.S. Penders, voorzitter
C. van Vliet, directeur
tel. 030 2040 620
kwaliteitsbureau@nvab-online.nl
nvab-online.nl



NVVG
Nederlandse Vereniging voor
Verzekeringsgeneeskunde
R. Kok, voorzitter
tel. 030 6868 764
secretariaat@nvvg.nl, nvvg.nl



Verenso
Vereniging van specialisten
ouderengeneeskunde
N.M. Nieuwenhuizen, voorzitter
C. Terleth, directeur
tel. 030 2823 481
info@verenso.nl, verenso.nl

