

# Hoe haal jij die 10?

Nooit meer wakker liggen  
van een tentamen

De introductie is dé tijd om kennis te maken met de universiteit, het studentenleven en natuurlijk je medestudenten. Alles is nieuw, maar in no time weet je hoe alles in elkaar steekt. Dan begint het echte werk: al snel naderen de eerste tentamens. Monique Heeren, Merel Lambregts, Maurits Buiten, Merel Bekker, Wendelien van der Gaag



ooral het voorbereiden voor het eerste tentamen is lastig; het is moeilijk in te schatten wat je kunt verwachten. Ben jij een van die eerstejaarsstudenten die net is begonnen aan de geneeskundestudie? Of heb je altijd al moeite gehad met het maken van toetsen? Je bent niet de enige! Studenten blijken vaak moeite te hebben met de manier van toetsing. Vooral tentamens met meerkeuzevragen worden als erg lastig ervaren. Het is jammer als je, ondanks adequate kennis, een minder goed resultaat behaalt. Daarom heeft het KNMG Studentenplatform een aantal tips op een rijtje gezet om een tentamen (met meerkeuzevragen) tot een goed einde te brengen.

## Hoofd- en bijzaken

Een goede voorbereiding is het halve werk. Realiseer je dat niet alle studiestof even belangrijk is. Probeer hoofd- en bijzaken te scheiden aan de hand van de in hoor- en werkcolleges behandelde stof. Docenten behandelen de belangrijkste stof namelijk vaak expliciet. Ook het maken van oefententamens is om meerdere redenen zinvol. Ten eerste krijg je een goede indruk hoe het tentamen eruit zal zien en ten tweede is het een goede manier om je kennisniveau te testen. Ten slotte is het niet ongebruikelijk dat vragen uit eerdere tentamens weer een keer opduiken in nieuwe tentamens.

## Rondesysteem

Bij het maken van meerkeuzevragen kun je het beste gebruikmaken van het zogenaamde 'rondesysteem'. Je maakt je tentamens in drie verschillende rondes. In de eerste ronde vul je alleen de vragen in die je direct weet, de rest van de vragen laat je open. Tijdens de tweede ronde heb je tijd voor de moeilijke vragen. En voor de laatste ronde



beeld: Getty Images

blijven alleen de meest lastige vragen over. Deze systematische manier van werken zorgt ervoor dat je niet onnodig tijd verspilt aan moeilijke vragen.

Veel studenten twijfelen bij het maken van meerkeuzevragen. Meestal kun je bij een vierkeuzevraag één fout antwoord direct al wegstrepen. Na goed nadenken valt er nog een antwoordmogelijkheid af, maar dan blijven er twee opties over. Lees de vraag zorgvuldig door en ga niet op zoek naar verborgen hints. Examenmakers proberen geen suggestieve vragen te maken. Zoek naar het beste antwoord, een perfect antwoord bestaat meestal niet. De andere antwoorden zijn echt onzin of minder juist. Weet je het dan nog niet, dan blijkt de eerste indruk vaak de beste te zijn.

### Gokken

Binnen de geneeskundeopleiding wordt vaak gecorrigeerd voor gokken. Een goed voorbeeld hiervan is de voortgangstoets, de nachtmerrie van menig geneeskundestudent. Gokkanscorrectie betekent aftrek van punten bij een fout antwoord. Nu lijkt het in eerste instantie erg ongunstig om veel vragen in te vullen, maar dit blijkt niet zo te zijn. Bij een vierkeuzevraag die je fout beantwoordt, volgt eenderde punt aftrek. Dit betekent dat je drie keer een fout antwoord mag geven om een goed antwoord teniet te doen. Zoals al eerder is aangehaald, bestaat er vaak twijfel tussen

## TIPS voor het leren van een tentamen

- Ga eerst op zoek naar de hoofdzaken, probeer daarna een balans te vinden tussen hoofd- en bijzaken.
- Het niveau van de hoorcolleges en werkgroepen zegt veel over de te beheersen stof.
- Verifieer regelmatig bij jezelf of bij anderen in hoeverre je de stof beheerst.
- Maak zo veel mogelijk gebruik van oefententamens.

twee antwoorden, wat de gokkans 50 procent maakt in plaats van de berekende 25 procent. Hierdoor is het nog gunstiger om de vragen wel in te vullen. In absolute aantallen zou je dus meer punten halen met goede antwoorden, dan aftrek van punten bij fouten antwoorden door gokken. Dit ligt anders bij vragen met maar twee antwoordmogelijkheden. Bij een tweekeuzevraag is het verstandig alleen de vragen in te vullen waarvan je het antwoord echt zeker weet.

Bieden deze tips niet voldoende hulp, dan is er altijd nog de mogelijkheid om contact op te nemen met de studieadviseur van jouw faculteit. Hij of zij kan specifieke hulp en training aanbieden. Hopelijk zorgen deze tips ervoor dat je nooit meer wakker ligt van die vreselijke tentamens. Succes! ●

Bron:

Studieondersteuning door studentenpsycholoog  
Robert M. Topman, Universiteit Leiden, [www.leidenuniv.nl](http://www.leidenuniv.nl).

## TIPS voor het maken van een tentamen

- Bedenk van tevoren hoe je het tentamen gaat aanpakken.
- Leer niet de hele nacht door, goede nachtrust is belangrijk.
- Zorg 's morgens voor een goed ontbijt en bij het tentamen voor een flesje water.
- Oriënteer je op het tentamen; lees globaal de opdrachten door en noteer wat je meteen te binnen schiet.
- Lees de vragen zorgvuldig door.
- Begin met de makkelijkste vragen, dat geeft zelfvertrouwen.
- Blijf niet hangen bij een vraag die je niet weet, sla deze over voor later.
- Neem een pauze bij concentratieverlies; ga even naar de wc of eet/drink wat.
- Lees als je klaar bent alles nog een keer door.

## Goede aansluiting

In maart 2008 heeft het KNMG Studentenplatform via een digitale enquête vragen gesteld over de manier, de voorkeur, en de doelstelling van tentaminering bij studenten. Aan de hand van de uitkomsten, worden aanbevelingen aan faculteiten gedaan om de toetsing zo goed mogelijk op de visie van studenten te laten aansluiten.

## Belangen behartigen

Het KNMG Studentenplatform is een landelijke belangenbehartiger voor geneeskundestudenten. Door gesprekken te voeren met bij het onderwijs betrokken studenten op faculteiten en beleidsmakers van de KNMG, en door literatuur bij te houden, worden actuele thema's gesignaleerd. In de jaarlijkse studentenenquête wordt naar de mening van geneeskundestudenten gevraagd. Op basis van deze resultaten formuleert het platform een standpunt en draagt dat actief uit in (medische) tijdschriften, naar beleidsmakers, faculteiten en de achterban. Het platform geeft gevraagd en ongevraagd advies aan betrokken instanties. Waar nodig, gewenst en gewild komt het KNMG Studentenplatform op voor jouw belangen!

## TIPS voor een tentamen met meerkeuzevragen

- Werk volgens het rondesysteem.
- Kies het beste antwoord; een helemaal perfect antwoord bestaat vaak niet.
- Zoek niet te veel achter een vraag.
- Bij twijfel is de eerste indruk belangrijk.
- Verbeteren heeft geen zin, alleen bij een nieuw inzicht.
- Ga, als er wordt gecorrigeerd voor gokken, na of het zinvol is veel vragen te beantwoorden.

Het KNMG-Studentenplatform is de vertegenwoordiging van studenten binnen de Artsenfederatie KNMG. Doel van het platform is de positie van de huidige en toekomstige studenten geneeskunde te verbeteren.

Het KNMG Studenten-  
platform is er voor  
**JOU!**

Kerf / Stockphoto

**Het KNMG Studentenplatform behartigt de belangen van geneeskundestudenten. We signaleren problemen en ondernemen actie of nemen stelling in als het gaat om onderwerpen die geneeskundestudenten en coassistenten in heel Nederland aangaan.**

#### Wie zijn we?

Alle geneeskundefaculteiten worden door twee studenten vertegenwoordigd; idealiter een student en een coassistent. Daarnaast hebben we drie studenten die het dagelijks bestuur vormen, dus in totaal zijn we met negentien studenten.

#### Problemen opsporen

We proberen problemen op het spoor te komen door onze oren en ogen open te houden en door regelmatig contact met andere studentenorganisaties van de faculteiten. Als we een probleem hebben gesignaleerd, bespreken we dit onderling om na te gaan of het landelijk speelt. Daarnaast houden we twee keer per jaar een openbare vergadering, waar ieder studentlid van de KNMG mee kan discussiëren en nieuwe onderwerpen kan aankaarten.

#### Probleem verhelderen

Elk jaar houden we de KNMG Studentenenquête; hiermee proberen we problemen te verhelderen en uit te diepen. Het is dus essentieel om jouw mening daarbij te achterhalen! Daarnaast doen we ook literatuuronderzoek om de achtergrond van problemen uit te diepen.

#### Standpunten en follow-up

Naar aanleiding van de enquête formuleren we een standpunt over het bevraagde onderwerp. Onze bevindingen en standpunten publiceren we in diverse tijdschriften (bijvoorbeeld Medisch

### Wat voor onderwerpen?

We richten ons op onderwijskundige en maatschappelijke aspecten van de medische basisopleiding. Voorbeelden hiervan zijn:

- ➔ **Seksuele intimidatie:** veel studenten hebben hier gedurende hun opleiding last van. Naar aanleiding van ons artikel en aanbevelingen is het onderwijs en de voorlichting op faculteiten aangepast.
- ➔ **Burn-out:** veel coassistenten hebben aan burn-out gerelateerde klachten. Het studentenplatform heeft dit aangekaart bij de faculteiten en hierdoor is er meer aandacht voor dit probleem. We zijn nu volop bezig om faculteiten te begeleiden om dit probleem aan te pakken.
- ➔ **Voortgangstoets:** de meeste studenten willen graag een voortgangstoets. Dit is aangekaart in een artikel in Medisch Contact en bij de onderwijsmakers van de medische faculteiten.
- ➔ **Bachelor-mastersysteem:** dit systeem wordt sinds 2004 op alle faculteiten ingevoerd. We willen faculteiten stimuleren de mogelijkheden optimaal te benutten en de problemen die voor studenten ontstaan door de invoering tot een minimum te beperken. Hier zijn we erg actief mee bezig en komende tijd hoor je hier vast en zeker meer over!

Contact, Arts in Spe, NTvG) en op congressen. Daarnaast nemen wij contact op met de betrokken partijen. Dit kunnen de faculteiten zijn, maar ook de opleiders, de KNMG of de politiek. Zo proberen we om de situatie voor studenten te verbeteren.

#### Meer info en contact

Heb je nog vragen of opmerkingen? Dan kun je ons bereiken op [studentenplatform@fed.knmg.nl](mailto:studentenplatform@fed.knmg.nl). Of kijk voor meer informatie op [www.knmgstudentenplatform.nl](http://www.knmgstudentenplatform.nl). ●