

Verrijking van het cv of sabbatical

Aios kijken tien jaar na bestuurswerk terug op hun loopbaan

Er is geen betere manier om goede sier te maken tijdens een sollicitatiegesprek dan lang uitweiden over een jaar in het bestuur van de studievereniging. Of is dat toch meer een sabbatical vol speeches, gala's en partijen? Het effect van bestuurswerk op de carrière. Heleen Croonen

Vier oud-bestuursleden uit het jaar 1998/'99 praten openlijk over hun ervaringen tijdens het bestuursjaar bij een medische faculteitsvereniging. En over hun verdere loopbaan daarna (zie *kaders*). Wat blijkt uit deze gesprekken? Op het cv maakt een bestuursjaar weinig indruk, maar de opgedane ervaring is wel heel handig in het artsenvak. Onderhandelen, samenwerken en time-management zijn geen vakken in de geneeskundestudie, maar maken een dokter wel handiger.

Boekhoudprogramma

Beginnen bij het begin: een nieuw bestuur wordt meestal geconfronteerd met allerlei taken die tijdens de studie geneeskunde niet tot het curriculum behoren. Boekhouders bijvoorbeeld, sponsors werven voor de vereniging of een commissie aansturen. Nieuwe bestuursleden krijgen een overdracht van het vorige bestuur, maar moeten ondanks dat veel zaken zelf uitvogelen. Jasmijn van Campen was in 1998/'99 penningmeester bij de Medische Faculteits Vereniging Nijmegen (MFVN). 'Iedereen is dan student geneeskunde, geen student bestuurskunde. In het algemeen moet je veel zelf ontdekken tijdens een bestuursjaar. Je mag wel fouten maken, als je maar je best doet.'

Ruimte voor vernieuwing was er ook. Sytske Mulder reikte met haar bestuur van de vereniging Medische Faculteit der Amsterdamse Studenten voor het eerst de onderwijsprijs uit aan de beste docent van dat jaar.

Het bestuur van Medische Faculteitsvereniging Panacea (Groningen) voerde in het jaar dat Marc van Det er deel van uitmaakte de bestuurspenning in die op officiële bijeenkomsten door het bestuur wordt gedragen. Van Campen voerde bij de

Waar kwamen de bestuursleden uit 1998/'99 terecht ?

Van zes besturen zijn de namen van bestuursleden in de periode 1998/'99 achterhaald: MFLS (Leiden), MFAS en MFVU (UvA en VU, Amsterdam), MFVR (Rotterdam), Panacea (Groningen) en MFVN (Nijmegen). Van elk bestuur zijn twee mensen benaderd. Uiteindelijk zijn er vier geïnterviewd. Gegevens van oud-bestuursleden van MSV Pulse (Maastricht) en SAMS (Utrecht) waren niet bekend bij de huidige besturen.

De zes verenigingen telden samen 48 bestuursleden in het jaar 1998/'99. Van 35 oud-bestuursleden was traceerbaar dat zij nu in opleiding zijn tot specialist. De verdeling van de aios over de specialismen volgt het landelijk beeld. Ook bij oud-bestuursleden is het huisartsenvak het populairst; tien van de 35 oud-bestuursleden koos voor dit specialisme. Orthopedie en heilkunde staan op een gedeelde tweede plaats, gevolgd door kindergeneeskunde en interne geneeskunde.

Nijmeegse MFVN een nieuw boekhoudprogramma in. Het mag dan op een enkele beurs na liefdewerk oud papier zijn, de bestuursleden namen hun taken heel serieus. Mulder had tijdens haar coschappen bijvoorbeeld een bijbaan in de museumwinkel van het Van Gogh Museum. Studenten in het bestuur werkten volgens haar gedrevener dan die professionele culturele organisatie.

Verlegenheid

Naast de gebruikelijke dagelijkse uren in de bestuurskamer loopt het studieprogramma natuurlijk gewoon door. De oud-bestuursleden zeggen dat ze door de combinatie van taken en werkzaamheden goed hebben leren plannen. Van Det liep in



Martin Seesink (32)

aios anesthesiologie

Bestuursfunctie 1998/'99: voorzitter van Medische Faculteitsvereniging aan het VU Medisch Centrum (MFVU) in Amsterdam

Was destijds: vierdejaars geneeskunde

Bestuurskleding: bestuursblouse

Quote: 'Als ik 's nachts een CT-scan wil laten maken, lukt het mij beter om daarvoor een radioloog te interesseren.'



beeld: De Beeldredactie, Erik van 't Hullenaar

het bestuursjaar geen studieachterstand op, maar maakte wel werkweken van zestig tot zeventig uur. Ook Mulder liep geen vertraging op. Dat had ze te danken aan een medebestuurder dat 'aanstekelijk goed' kon studeren. Van Campen merkte dat bij een faculteitsvereniging minder snel een studieachterstand ontstaat dan bij bestuurswerk voor een gezelligheidsvereniging: 'Het bestuur trekt zich niet terug in zijn eigen wereldje, maar begeeft zicht tussen de studenten die hun best doen en hun vakken halen.'

Naast beter plannen kunnen de oud-leden na hun bestuurswerk ook beter delegeren, effectiever vergaderen, anderen motiveren, verantwoordelijkheid dragen en samenwerken.

Van Campen merkt het nu in de praktijk bij het motiveren van verpleegkundigen. Martin Seesink, tien jaar geleden voorzitter van Medische Faculteitsvereniging aan het VU Medisch Centrum (MFVU), merkt de voordelen in zijn werk als aios anesthesiologie. 'Als ik 's nachts een CT-scan wil laten maken, lukt het mij beter om daarvoor een radioloog te interesseren, in plaats van hem aan te sturen. Dat heb ik echt in dat jaar bestuurswerk geleerd.'

Mulder zette zich in haar bestuursperiode over haar verlegenheid heen. 'Ik durfde destijds niet zelf naar een bestuursfunctie te solliciteren, maar werd gevraagd. Sinds dat jaar ben ik meer gaan ondernemen. Dat heeft me meer zelfvertrouwen gegeven.' Van Det: 'Je

Jasmijn van Campen (30)

aios longziekten

Bestuursfunctie 1998/'99: penningmeester bij de Medische Faculteitsvereniging Nijmegen (MFVN)

Was toen: eerstejaars geneeskunde

Bestuurskleding: mantelpakje

Quote: 'Alleen voor je cv moet je niet in een bestuur gaan, daarvoor is het een bestuursjaar veel te intensief.'



Marc van Det (30)

agiko chirurgie, (aios-plaats met promotie)

Bestuursfunctie 1998/'99: coördinator promotie en acquisitie Medische faculteitsvereniging Panacea, Groningen

Was toen: tweedejaars geneeskunde

Bestuurskleding: pak en bestuursblouse

Quote: 'Je kunt als arts wel alle kennis hebben en gepromoveerd zijn, als je je standpunt niet aan de patiënt kunt overbrengen, heb je daar niks aan.'



leert verschillende groepen mensen te overtuigen. Dat is handig, zowel binnen een maatschap, maar ook bij patiënten, bijvoorbeeld over het te volgen beleid. Je kunt als arts wel alle kennis hebben en gepromoveerd zijn, als je je standpunt niet aan de patiënt kunt overbrengen, heb je daar niks aan.'

Grijze muis

Het bestuursjaar is voorbij, de bul gehaald en dan is het sollicite-

ren naar een opleidingsplaats. De vier oud-bestuursleden kunnen niet zeggen in hoeverre die ervaring hun cv heeft opgewaardeerd. Tijdens sollicitatiegesprekken komt bestuurswerk lang niet altijd aan de orde. Van Campen: 'Alleen voor je cv moet je niet in een bestuur gaan, daarvoor is een bestuursjaar veel te intensief. Het gaat meer om het aanleren van extra competenties: je kunt verder denken dat de gemiddelde geneeskundestudent en bent bereid wat meer te doen, buiten de taakomschrijving om. Als ik nu zelf als aios betrokken ben bij sollicitatieprocedures, vind ik het positief als iemand meer is dan een grijze muis die alle vakken heeft gehaald.'

Seesink: 'In een maatschap wordt meer van je verwacht dan puur het uitvoeren van werkgerelateerde taken. Met een proactieve houding sta je vooraan en krijg je de gelegenheid om mee te beslissen, bijvoorbeeld over het stroomlijnen van het primaire werkproces. Als je alles maar op je af laat komen, ben je te laat.' Van Det ziet ook voordelen van de bestuurservaring bij het werken in een maatschap. 'Als arts ben je ook een ondernemer. Bovendien kent een maatschap veel bestuursfuncties.' Hij

Sytske Mulder (30)

aios psychiatrie

Bestuursfunctie 1998/'99: onderwijscoördinator bij de Medische Faculteit der Amsterdamse Studenten (MFAS, faculteitsvereniging UvA)

Was toen: tweedejaars geneeskunde

Bestuurskleding: fluwelen jasje van het Waterlooplein

Quote: 'Sinds het bestuursjaar ben ik meer gaan ondernemen. Dat heeft me meer zelfvertrouwen gegeven.'

is de enige die echt profijt heeft van zijn netwerk uit de bestuurperiode, omdat hij in Groningen is gebleven. De andere oud-bestuursleden moesten voor hun opleidingsplek verhuizen naar een andere stad en hebben nog slechts een enkel contact uit die tijd. Het oude netwerk is daarmee buiten bereik geraakt.

Mantelpakjes

Alle oud-bestuursleden denken met veel plezier terug aan alle feesten, borrels, gala's en vergaderingen in andere steden. Echte studentikoze gebruiken als het stelen van het vaandel van een ander bestuur en eindeloze speeches bij aanvang van een diner waren in zwang. Van Campen schafte in het bestuursjaar haar eerste mantelpakje aan. Het bestuur van Van Det ging in vol ornaat, met pak en bestuursblouse. Op de foto's, te zien op websites van de huidige studieverenigingen, dragen alle bestuursleden hetzelfde nette donkere pak of mantelpak. Er zijn emblemen op geborduurd en de uitstraling is uitermate degelijk en soms wat corporaal. Tien jaar geleden was dat nog geen gemeengoed. Het MFAS-bestuur toog toen naar het Waterlooplein, kocht er fluwelen bestuursjasjes en naaide daar het embleem op. Mulder: 'De besturen zien er nu veel netter uit, constateerden we laatst op een reünie.'

Het MFVU-bestuur droeg een bestuursblouse met het logo op de achterkant. Seesink: 'Kwamen we tien jaar geleden in onze bestuursblouse langs bij een bestuur in Leiden of Utrecht, dat strak in het pak stond, dan vonden we dat belachelijk. Maar de afgelopen jaren is er enorm veel veranderd. Alle besturen gaan nu in pak.' ●

Baren is oorlog



Tot je enkels in het vruchtwater, je moet het maar leuk vinden. Deze weken vang ik 's nachts de zwangerschapsproducten van Alkmaar als ze hun aquatische stadium verruilen voor de kille atmosfeer. Dat gaat gepaard met hectoliters bloedverlies, veel gezocht en gesteun, en dus ook de eerdergenoemde plassen amnionvocht die op mijn hagelwitte chirurgensbroek in mijn inmiddels verminderd hagelwitte klompen flatsen. Cruiff had gelijk: baren is oorlog.

De intercity maakt vaart. Eindbestemming: Mijn Nachtdienst. Mokum, mijn natuurlijke biotoop, verruil ik wederom voor de linoleumvloeren van de verloskamers. Waarom wilde ik ook alweer naar het front? In welk moment van volslagen verstandsverbijstering heb ik hiervoor getekend?

Ik denk terug aan mijn dagen in het laboratorium. Mijn eigen cellijn, delicate dendritische cellen, die als minilijkes aan de oppervlakte gingen drijven als ik ze niet met tedere hand verzorgde. Het eindeloos turen naar de grillige uitlopers die als stoplichten aankleurden: rood voor de celmembraan, knalgroen voor het ene molecuul waaraan ik al negen maanden onderzoek deed. DNA knippen en plakken, net de lego waarmee ik mijn halve kindertijd klungelde. De geborgenheid van het Instituut, de champagne als de groep in Nature stond.

'Als ze nou niet doorperst, ga ik de messen slijpen!' Mijn dagdromen vervliegen, maken abrupt plaats voor de realiteit van dokter Parmentier, de gynaecoloog. Ik kijk op de klok, 05:58. Ze is er blijkbaar klaar mee, wil - net als ik - naar bed. Anders dan ik heeft zij wél controle over het tijdstip dat de laatste barendende verlost gaat worden. Als niet goedschiks, dan met een keizersnede.

Een lentesonnetje gluurt over de horizon als ook de derde baby via de bikinilijnincisie uit de baarmoeder is getrokken. De dienst zit erop, uitgeleefd stommel ik terug naar het station. Al het bloed, de kreten, de pijn. Ik voel me Erich Maria Remarque, een soldaat op verlof van de loopgraven, zweverig en vreemd ontheemd tussen de kantoorlagers die mijn trein bevolken. Natuurlijk, de patiënt levert de echte strijd, maar ook aan de andere kant van de naald leef ik mee, probeer ik steun te geven. Een meevechtende oorlogscorrespondent, nu al heimwee naar het front.

Geneeskunde is oorlog: een strijd tegen jezelf, tegen frustratie, tegen de dood die uiteindelijk altijd wint, in de laatste minuut, met een onterechte penalty. Ik houd van die strijd, schouder aan schouder met andere witte jassen of eenzaam op de hoogvlakte. Koffiedrinkend op het balkon van mijn huis, uitkijkend over de kade, denk ik over de liefde voor het leven die me elke dag weer vrolijk maakt, ook met vruchtwater in mijn sokken. Wat een geluk.

Lucas Maillette de Buy Wenniger

column

Zoekplaatje

Afwijkend gehemelte

U kijkt bij een gezonde 37-jarige vrouw naar het gehemelte. Bij palpatie voelt de zwelling hard aan.

Hoe luidt uw diagnose?

- a. maligniteit
- b. torus palatinus
- c. hematoom
- d. schisis



Kijk op bladzijde 16 voor de juiste diagnose. Op www.artsinspe.nl staat een uitgebreide beschrijving. Met dank aan Miocrates/www.miotheek.nl. Bijdragen aan deze rubriek zijn welkom via artsinspe@medischcontact.nl

