

# 'Dit vak past echt bij mij'

**De anesthesioloog: verdoven, pijn bestrijden en meer**

**Vijf jaar duurt de vervolgopleiding anesthesiologie. Een divers vak over: slapen en ontwaken, pijnbestrijding, infusen aanleggen, intuberen en werken op de spoedeisende hulp, operatiekamers, Intensive Care en traumahelikopter.**  
**Majanka Keijer**

**i**urjen Oosterhuis (29) zit in het vierde jaar van de opleiding anesthesiologie in het UMCG. De Groninger is enthousiast over het vakgebied dat hij heeft gekozen, al was het niet zijn eerste keuze: 'Ik wilde chirurg worden. Nadat ik in een klein ziekenhuis in Winschoten had gewerkt, ben ik als anios chirurgie in het UMCG aan de slag gegaan. Daar kwam ik voor het eerst in aanraking met anesthesiologie; een vakgebied waarmee ik tijdens mijn studie eigenlijk nooit in aanraking was gekomen. Jammer, want dit vak bleek echt bij mij te passen en in de praktijk komt dit ook zo uit.'

Het is volgens Jurjen een leuk en divers vak. 'Je komt overal in het ziekenhuis, bent veel op de Intensive Care, de OK en op de Eerste Hulp voor spoedeisende gevallen. Verder heb je veel contact met collega's met een ander specialisme en dat spreekt me erg aan. Ik vind het prettig in teamverband te werken, dat heeft iets gezelligs. Nadeel is dat je minder contact hebt met patiënten dan in andere vakgebieden.'

## **Verplichte cursussen**

De anesthesiologieopleiding duurt vijf jaar, waarin je als aios vier examens met goed gevolg moet afleggen. Examen A gaat over de theorie, de soorten medicatie en techniek. De examens B en C gaan over de deelgebieden van alle andere medisch specialismen waaruit anesthesiologie is opgebouwd. Het laatste examen, D, is een mondeling examen. In dit examen toetsen twee examinatoren of de aios klaar is voor het echte werk. Aios die een examen niet hebben gehaald, mogen niet door naar het volgende jaar. Naast de examens, moet de aios anesthesiologie ook verplichte cursussen volgen. De opleiding is te volgen bij de acht academische ziekenhuizen en in het St. Antonius Ziekenhuis in Nieuwegein.

Het tweede jaar van de opleiding is in een perifeer ziekenhuis. In het derde en vierde jaar zijn er stages: cardiothoracale anesthesie, kinderaanesthesiologie, pijnbehandeling en Intensive Care.

Jurjen: 'De opleiding is leuker dan ik had verwacht. Het beeld van een anesthesioloog is toch dat je een patiënt in slaap brengt. En dan? In de praktijk moet je iedere patiënt op een andere manier anesthesie geven. Dat is erg interessant. De truc is dat je net voldoende anesthesie geeft zodat iemand ook weer op tijd wakker wordt. Mensen zijn bang voor een algehele anesthesie en je moet ze dus geruststellen. Ze zeggen wel dat een patiënt die rustig de narcose ingaat, er ook weer rustig uitkomt. Dat klopt.' ▶

'Iedere patiënt moet je op een andere manier anesthesie geven.'

**beeld niet beschikbaar voor internet**





Beeld: De Beeldredactie, Rien Linhout

Aios Jurjen Oosterhuis gaat de helft van de tijd op de traumahelikopter werken.

In totaal zijn er negen van deze stages mogelijk: de algemene anesthesiologie, de cardioanesthesiologie, de intensive care, de kinderaanesthesiologie, de neuroanesthesiologie, de obstetrische anesthesiologie, de pijngeneeskunde, de urgentiegeneskunde en een keuzemodule wetenschap. Jurjen kiest voor de urgentiegeneskunde. 'Dit is een prachtig deel van het vak. Je werkt dan voor 50 procent in de operatiekamer en voor 50 procent word je ingezet op de traumahelikopter.'

#### Wisselende diensten

Als anesthesioloog werk je, volgens de cao, 46 tot 48 uur per week. Meestal kom je niet over dit aantal uren heen. Jurjen: 'Dat

### 'We doen op de Eerste Hulp te weinig aan pijnbestrijding'

is een voordeel. Een nadeel is dat je wisselende diensten draait. Welke chirurg ook opereert 's avonds of 's nachts: jij moet er staan. Werk je overdag dan kom je 's ochtends binnen en sta je tot 16.00 uur op de OK. Daarna ga je langs bij patiënten die extra aandacht nodig hebben en bij diegenen die de volgende dag onder het mes moeten. Je bereidt hen voor op de operatie. Draai je avond- of nachtdienst dan weet je van tevoren niet wat je gaat doen. De taken worden ter plekke verdeeld over drie anesthesiologen.'

En hoe ziet onze anesthesioloog in opleiding zijn toekomst? 'Voor de langere termijn vind ik dat moeilijk te zeggen. Dit

#### Buiten de operatiekamer

In de OK is de anesthesioloog ervoor verantwoordelijk dat de patiënt die een operatie moet ondergaan onder anesthesie wordt gebracht. Jurjen: 'Zodra patiënten bijkomen uit de algemene anesthesie, verwijder je de beademingsbuis die je voor de operatie hebt ingebracht. En dan moet een patiënt natuurlijk goed wakker blijven. Heeft iemand een ruggenprik gehad dan kijk je of de benen na afloop wel goed bewegen. Ook zorg je voor de pijnbestrijding. Bij een te hoge pijnscore mag een patiënt de uitslaapkamer niet verlaten en is soms een extra dosis medicatie noodzakelijk. Daarvoor ben je als anesthesioloog verantwoordelijk. De postoperatieve pijnbestrijding is dankbaar werk. Collega's, maar vooral patiënten zijn erg blij als je pijn weet te verlichten en draaglijk weet te maken.'

Is er voor een anesthesioloog ook buiten de operatiekamer nog een leven? Jurjen: 'Je komt veel op de afdeling Spoed Eisende Hulp voor trauma's en grote ongelukken. Het gaat dan vooral om intubaties bij luchtwegproblematiek of om het aanleggen van infusen. In het UMCG doen we op de Eerste Hulp naar mijn mening nog te weinig aan pijnbestrijding.

Daarnaast ben je als anesthesioloog ook regelmatig te vinden in de pijnpolikliniek en op de Intensive Care.'

In het laatste halfjaar van de anesthesiologieopleiding kiest de aios voor een verdiepingstage.

### Anesthesist versus anesthesioloog

The latest trashy novel I'm reading features this brief passage that I offer up for your consideration in what I understand is an ongoing debate.

The book *Mortal Fear*, written by Greg Iles, was published last year by Penguin US and is set in Mississippi.

*'Is this doctor a neurosurgeon, Mr. Baxter?'*

*'No. Why?'*

*'What kind of doctor is he?'*

*'He's an anaesthetist.'*

*'You mean an anaesthesiologist? An anaesthetist is just a technician.'*

*'Anesthesiologist, right. He's an MD.'*

Bob Langois,  
Hamel Communications Group

(Dit is de reden waarom de Nederlandse Vereniging voor Anesthesiologie de term anesthesioloog hanteert.)

hangt van zo veel factoren af. Maar ik zie mezelf dit werk de komende jaren nog wel doen.' Nog tips voor geneeskundestudenten die nog een vervolgopleiding moeten kiezen? Jurjen: 'Als dit vak je wat lijkt, dan moet je eens een dag meelopen. Iedere aiOS die je met dit verzoek belt, zal dit prima vinden. Er bestaat nog niet in elk UMC een regulier coschap anesthesiologie en dat is een achterstand van het vakgebied. Enig ruimtelijk inzicht is een pre, maar motivatie is het belangrijkste. Laat bij de sollicitatieprocedure zien dat je echt dit vak in wilt.'

De overheid bepaalt de opleidingscapaciteit per specialisme per jaar. Daarin worden veel factoren meegerekend, inclusief de instroom van anesthesiologen uit het buitenland. In 2008 mogen 67 aiOS de opleiding gaan volgen. Lijkt dit vak jou wat? Kijk dan snel op een van onderstaande websites voor meer informatie en de sollicitatieprocedure. ●

[www.artsen carriere.nl](http://www.artsen carriere.nl)

[www.anesthesiologie.nl](http://www.anesthesiologie.nl)

[www.artsen net.lad.nl](http://www.artsen net.lad.nl) (voor de salarissen)

## antwoord zoekplaatje



Het goede antwoord is: a vrij lucht met dikke darm ileus door maagperforatie. Behandeling bestaat uit operatie waarbij een maagperforatie wordt geconstateerd. Verder werd gestart met tweemaal daags pantoprazol 80 mg intraveneus.

## Dossier buitenland

Wil je coschappen of stagelopen in het buitenland? Wil je straks in het buitenland als arts aan de slag? Kijk dan nu op [www.artsinspe.nl](http://www.artsinspe.nl) en klik op dossier buitenland. Hierin kun je alles vinden over:

- Stages, coschappen en werken in het buitenland
- Mogelijkheden tot financiering van deze onderneming (fondsen, subsidies)
- Informatie van organisaties die in het buitenland actief zijn (Artsen zonder Grenzen, Rode Kruis)

En verder nog: leuke foto's, filmpjes en vacatures. Nieuwsgierig? Surf dan snel naar [www.artsinspe.nl](http://www.artsinspe.nl) en doe mee met de prijsvraag.

# Basic-lidmaatschap KNMG en LAD

Afgestudeerd of bijna afgestudeerd? Dan mag je (bijna) de titel basisarts dragen. Jij trots. Wij ook. Want de KNMG en de LAD introduceren een nieuw lidmaatschap speciaal voor (pas) afgestudeerde basisartsen: het Basic-lidmaatschap. Voor slechts € 75 (in het eerste jaar) kun je genieten van de vele voordelen die aan dit lidmaatschap verbonden zijn.

### KNMG en LAD

De Koninklijke Nederlandsche Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst (KNMG) is dé organisatie van en voor artsen in Nederland. De KNMG maakt zich sterk voor het bevorderen van de kwaliteit van de beroepsuitoefening van de arts én voor het bevorderen van de volksgezondheid.

De Landelijke vereniging van Artsen in Dienstverband (LAD) is de representatieve artsen-werknemersorganisatie binnen de federatie KNMG. De LAD behartigt, in alle sectoren en in alle disciplines, de belangen van artsen in dienstverband, van a(n)ios tot medisch specialist en huisarts.

### Een greep uit de voordelen van het Basic-lidmaatschap:

- Kortingen op KNMG-congressen, symposia, trainingen en workshops.
- Wekelijks Medisch Contact op de dermat en maandelijks Het Geneesmiddelenbulletin.
- Gebruik van producten en diensten van het KNMG loopbaanbureau:
  - loopbaanondersteuning en -advies;
  - workshops op maat (bijvoorbeeld 'Solliciteren naar een opleidingsplaats');
  - en een informatieve website met onder andere interessante vacatures en zelftesten.
- Juridische dienstverlening, zoals beoordelen van het arbeidscontract (teken pas als we contact hebben gehad!).
- Gratis verzekeringen op het vlak van straf- en tuchtrecht en beroepsaansprakelijkheid. Binnen en buiten werktijd ben je als arts volledig verzekerd.
- Financiële en fiscale ledenservice in samenwerking met VVAA tegen speciale ledentarieven (ook voor vestigingsbegeleiding!) en kortingen op veel verzekeringen bij VVAA.



Kijk voor het complete aanbod op [www.knmg.nl/basic](http://www.knmg.nl/basic) en meld je hier online aan. Vragen? Stuur een e-mail naar: [basic@fed.knmg.nl](mailto:basic@fed.knmg.nl) of bel: 030 2823 322.