

Olympische Spelen

Bijles voor de teamarts

B

Babs Verblackt, journalist
beeld: Shutterstock/MC

Behalve ruim 10.000 atleten verwacht Peking tijdens de zomerspelen zeker 800 teamartsen uit meer dan 80 landen. Die krijgen - naast medische ruimten in de accommodaties van de nationale olympisch comités - steun van een polikliniek in het olympisch dorp. Daar kunnen ze terecht voor medicijnen, medische apparatuur en labtesten.

‘De uitrusting is gelijk aan die van een top-ziekenhuis’, verzekert Dai Jianping, vice-directeur van het medische programma van het lokale olympisch organisatiecomité BOCOG. ‘Allemaal geschonken door sponsors, geleend van ziekenhuizen of speciaal ingekocht.’

Doping

De polikliniek heeft 16 klinische afdelingen, van dermatologie en algemene chirurgie tot eerste hulp en, uiteraard, sportgeneeskunde. Op de hoogste verdieping huist een centrum voor dopingcontrole. De polikliniek zal zo’n 640 man personeel tellen: artsen, verpleegkundigen, technici en administratief medewerkers. Ze komen van de 24 speciaal voor de Olympische Spelen aangewezen ziekenhuizen in de stad. Die behoren allemaal tot beste van Peking, aldus Dai.

De polikliniek staat in directe verbinding met het Sino-Japanse Vriendschap Ziekenhuis, waar atleten naartoe kunnen voor verdere of uitgebreidere medische behandeling. Andere ziekenhuizen nemen juist de zorg op zich van overige olympische afgevaardigden of de toegestroomde media. ‘We hopen de meeste ziektegevallen op te lossen

binnen de polikliniek en in drie geselecteerde ziekenhuizen’, aldus Dai. ‘We willen de dagelijkse zorg voor lokale inwoners niet schaden, anders zouden die het idee krijgen dat niemand aandacht aan ze besteedt.’

Massages

Ook traditionele Chinese geneeskunde (TCM) zal in de polikliniek niet ontbreken. Maar dan

Onze correspondent in China schrijft de komende weken over de medische kant van de Olympische Spelen. Kijk ook op onze site: www.medischcontact.nl.



alleen op de afdeling fysiotherapie, waar acupunctuur en TCM-massages worden aangeboden. Eerder verschenen berichten in de media dat Chinese atleten voorzichtig moeten zijn met het innemen van TCM-medicijnen, aangezien (ook) die tot doping kunnen behoren. Maar de niet-medicinale technieken kunnen geen kwaad, meent Dai. Teamartsen kunnen daar tijdens hun verblijf in het olympisch dorp meer over leren. ‘We zullen een cursus aanbieden over het gebruik van TCM ter preventie van blessures’, vertelt Dai.

Hij weet dat veel westerse artsen nog steeds sceptisch zijn tegenover TCM. Hij verzekert dat de cursus vrijblijvend is en niet is bedoeld om zieltjes te winnen. ‘We willen niemands gedachten veranderen. Maar het is cultuur. Elk land heeft zijn eigen geneeskunde en TCM wordt al meer dan 2000 jaar gebruikt’, propageert hij. ‘We moeten taal- en cultuurbarrières overtreffen, anders kunnen we nooit komen tot “één wereld, één droom”’, vervolgt Dai, verwijzend naar de hoofdslogan van de Pekingse zomerspelen.

De dienstverlening en extraatjes zijn bedoeld om teamartsen het werk zo aangenaam mogelijk te maken, maar uiteindelijk draait het maar om één groep: ‘De artsen hebben vaak al een lange, goede relatie met de sporters, ze zijn als familie’, zegt Dai. ‘Goede service verlenen aan de artsen, betekent ook goede dienstverlening aan de atleten. Hou je de arts tevreden, dan zal de atleet dat ook zijn.’

We moeten taal- en cultuurbarrières overtreffen