

Coassistent in Nicaragua

Vrouwen prefereren prikpil



Zoals in veel ontwikkelingslanden is de vruchtbaarheid in Nicaragua groot. Dit leidt onder meer tot grote gezondheidsproblemen, een minder hoge opleiding van vooral vrouwen en meer armoede. Het enigszins beperken van de vrucht-

baarheid is in veel opzichten gewenst.

In Nicaragua zijn min of meer dezelfde anticonceptiemethoden beschikbaar als in Nederland. Maar tijdens mijn coschap in León (Nicaragua) bemerkte ik één groot verschil. De meeste vrouwen gebruiken de driemaandelijke hormooninjectie (Depo-Provera). De populariteit daarvan is vooral ten koste gegaan van de orale anticonceptiva. Wat is er mis met de pil en wat is het voordeel van de injecties?

Eén van de verklaringen die vrouwen geven, is dat je een dagelijkse pil makkelijker vergeet dan eens in de drie maanden een injectie. Maar dat kan toch niet de enige reden zijn? Na doorvragen komt vaak het volgende antwoord: 'De pil is niet veilig'. Maar de pil is toch bijna 100 procent betrouwbaar? Niet in Nicaragua, want daar wordt de pil (veel) vaker verkeerd gebruikt dan in bijvoorbeeld Nederland.

Vrouwen in Nicaragua weten vaak niet wat de juiste manier is. Onder meer door de invloed van de katholieke kerk en het machismo wordt er nauwelijks seksuele voorlichting gegeven. Sterker nog, als gezondheidswerkers op scholen voorlichting willen geven, worden zij vaak geweerd. Ook binnenshuis heerst er een groot taboe op het praten over seksualiteit en anticonceptie.

Na een bezoek aan een apotheek besepte ik dat het hoogst onwaarschijnlijk is dat vrouwen daar de juiste informatie krijgen. De meeste medicijnen worden er per stuk of strip verkocht omdat veel mensen het hele doosje niet kunnen betalen. Daardoor mist de patiënt de bijsluiter. Mocht een vrouw toch in het bezit komen van de bijsluiter, dan geeft die verrassend genoeg geen enkele informatie over bijwerkingen, contra-indicaties, wat te doen als zij een pil is vergeten en in welke situaties de pil niet veilig is (overgeven, antibiotica et cetera).

Een arts die de pil voorschrijft, zal er vaak wel uitleg bij geven. Maar is één keer uitleg geven voldoende? Wat gebeurt er als de vrouw een pil vergeet? Zou ze dan nog weten wat ze

moet doen? De vraag even nazoeken in de bijsluiter is niet mogelijk. De arts moet wel erg veel tijd in voorlichting stoppen om het gebrek aan bijsluiters en seksuele voorlichting te compenseren.

Sommige mannen informeren vrouwen ook opzettelijk verkeerd ('het is voldoende één anticonceptiepil te slikken na geslachtsgemeenschap teneinde zwangerschap te voorkomen'). Volgens de regels van het machismo zijn mannen hierbij gebaat: hoe meer kinderen, des te hoger zijn status. Het is vaak de man die beslist of de vrouw aan geboortebeperving doet.



BEELD: LARRY TOWELL, MAGNUM, HH

Al deze zaken dragen bij aan een verkeerd gebruik van de pil en zorgen ervoor dat vrouwen toch zwanger raken én dat het idee zich verspreidt dat de pil niet veilig is.

Het grootste voordeel van injecties is dat niemand dat hoeft te weten. Een vrouw kan flink in de problemen komen als de man haar strip anticonceptiepillen vindt. Meisjes moeten in dit opzicht oppassen voor de ouders. Want het gebruik van anticonceptiepillen betekent dat ze seksueel actief is en dat mag niet.

Voor veel vrouwen is de injectie dus een uitkomst. Wellicht is het succes van de injecties het beste wat Nicaragua zich nu kan wensen. Maar het is wel tekenend voor de onderliggende problemen. ■

Annelies Beukers,
coassistent in León, Nicaragua