



BEELD: JAN NIEUWENHUYSEN

Visie op diabetes

Guy en ik kennen elkaar al geruime tijd, vanuit onze gedeelde belangstelling voor het onderwerp diabetes. Eind jaren negentig belde hij mij op. Hij was net hoogleraar geworden op een leerstoel van de Diabetesvereniging Nederland en hij vroeg mij of ik bij hem wilde promoveren. Hij heeft mij min of meer weggekocht bij het NHG, waar ik toen in deeltijd werkte. Wat mij aansprak was dat er nog geen vast omschreven onderwerp was, het was niet zoals je soms van anderen hoort een rijdende trein waar je instapt. We hadden belangstelling voor een aantal actuele ontwikkelingen in de diabeteszorg, zoals de opkomst van praktijkondersteuners, het belang van diabeteseducatie en de toepassing van insuliner therapie voor diabetes type II in de huisartspraktijk. Die onderwerpen komen terug in mijn proefschrift. We hebben een randomized controlled trial uitgevoerd naar het effect van diabeteseducatie, waaruit duidelijk blijkt dat educatie bijdraagt aan een betere controle van de diabetes. In een andere trial heb ik laten zien dat middellangwerkend insuline in de avond in combinatie met orale medicatie voor de meeste patiënten die moeten starten met insuline een effectieve, simpel toepasbare en veilige behandeling is. De resultaten zijn uiteindelijk terechtgekomen in de nieuwe NHG-Standaard. Dat geeft ons natuurlijk een heel tevreden gevoel.

'Het aardige was dat het ook voor hem als hoogleraar het eerste promotietraject was. Hij koos daarom bewust voor een inten-

sieve rol bij de totstandkoming van mijn proefschrift, om ook later goede invulling te kunnen geven aan zijn rol als promotor. Natuurlijk heb ik ook veel gehad aan mijn copromotoren, internist Harold de Valk en epidemioloog Ronald Stolk, maar Guy vervulde veel taken die anders meer op het terrein van de copromotor liggen.

Wat Guy en ik verder gemeenschappelijk hebben, is onze visie op diabetes in de huisartsenpraktijk. We zijn allebei huisarts in hart en nieren en vinden het belangrijk dat de huisarts een centrale rol blijft spelen bij de behandeling van patiënten met diabetes type II. Er is bij deze patiënten zo vaak sprake van comorbiditeit dat het in mijn ogen onverantwoord is om de diabeteszorg bij de huisarts weg te halen. Dat onderwerp blijft actueel en we trekken dan ook nog steeds samen op. Ook na mijn promotie is het contact daardoor heel hecht gebleven.' << *Pieter van Megchelen*

In dit laatste portret van opleiders en opgeleiden een bijzonder duo. Prof. dr. Guy Rutten, hoogleraar diabetologie in de huisartsenpraktijk, is een paar jaar jonger dan zijn promovendus, dr. Lex Goudswaard, huisarts in Houten en thans hoofd van de afdeling Richtlijnontwikkeling van het NHG (een functie die Rutten al eerder vervulde). Beiden combineren hun huidige functie met een deeltijdpraktijk.