

'Ik ben altijd omringd door vrolijke mensen!'

Marthe Schreuder (25), zesdejaarsstudent aan de UvA, werkt als EHBO-er bij de Festivalzusters, een bedrijf dat EHBO-ers, verpleegkundigen en artsen inzet op festivals als Shoeless, Magneet Festival of Thuishaven.

'Mijn werk is echt een feestje.' Hanna van de Wetering

Wat voor klachten zie je voorbij komen?

'Mijn werk als EHBO-er bestaat voornamelijk uit pleisters plakken, splinters verwijderen en paracetamolletjes uitdelen, maar alcohol en drugs zijn op veel festivals ook aan de orde van de dag. Het indrukwekkendst vind ik de verschillende drugsintoxicaties en de vreemde symptomen die je daarbij kan krijgen.'

Zoals?

'Ik heb een feestje gehad waar iemand binnenkwam met zijn lichaam in een soort kramp waar hij tien minuten lang in bleef hangen. Hij was aan de ketamine in combinatie met andere drugs. De gedissocieerde bewegingen van ketamine komen heel raar over, en deze jongen was er ook bij aan het hallucineren. Hij deed op een gegeven moment of hij een sjekkie aan het rollen was, en genoot even later zichtbaar van zijn denkbeeldige sigaret. Veel drugs moet je gewoon laten uitwerken, en dan is onze behandeling TLC: Ten-

der Loving Care. Zit ik een uur lang in een knuffel-worstelhouding met iemand op de bank om hem erbij te houden.'

Hoeveel festivalbezoekers krijg jij als EHBO-er te zien?

'Dat verschilt heel erg. Sommige dagen staan we er bijna voor niets, maar het komt ook voor dat ik dertig patiënten zie, van wie een of twee ernstigere gevallen.'

Je bijbaan sluit zeker goed bij je studie aan?

'Ik heb tijdens mijn bijbaan veel aan mijn studie, omdat ik weet wat de volgende stap in het ziekenhuis is. Daardoor kan ik goed inschatten of we iemand zelf kunnen helpen, of dat we er een ambulance bij moeten halen. Voor mijzelf is het heel leerzaam, omdat ik veel ervaring opdoe met zaken die je in het ziekenhuis minder vaak ziet, zoals drugsgebruik. Daarnaast leer ik juist hele basale dingen zoals pleisters en verbandjes aanleggen, waar tijdens de geneeskundestudie minder aandacht voor is.'

Tips voor festivalbezoekers?

'Als je aan de drugs gaat, vertel dan aan je vrienden wat en hoeveel je hebt genomen, en houd elkaar in de gaten. Bij de meeste mensen die ik op de EHBO zie binnenkomen heb ik het idee dat dat niet gebeurd is.'

Waarom is dit de leukste bijbaan?

'Het is niet op vaste basis, waardoor ik het goed kan combineren met mijn co-schappen. En dan is het ook nog eens een bijbaan waarbij je op allemaal verschillende plekken komt, veel dingen ziet en vaak lekker buiten in het zonnetje bezig kunt zijn terwijl je omringd wordt door vrolijke, blijde mensen! Mijn werk is echt een feestje.'

Ais



DE BEELDREDAKTIE | OLIVIER MIDDENDORP