



# LUISTEREN

## NAAAR EEN BREUK

**PETER BRINK,**  
PROFESSOR TRAUMATOLOGIE  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS MAASTRICHT

BEELD HERMAN VAN GESTEL

**V**ijfentwintig jaar geleden las ik in The Lancet een ingezonden brief. Iemand beschreef daarin hoe je met een stethoscoop een gebroken heup kon vaststellen. Ik vond dit zo fascinerend dat ik het meteen ben gaan uitproberen op mijn patiënten. En het werkte heel erg goed! Sindsdien vertel ik het aan al mijn assistenten en co-assistenten. Als ze een patiënt op de spoedeisende hulp zien die verdacht wordt van een heup- of os pubis-fractuur, verwacht ik dat ze eerst met hun stethoscoop geluisterd hebben voordat ze een röntgenfoto aanvragen. De techniek gaat als volgt: je legt de stethoscoop op het os pubis. Vervolgens klopt je afwisselend op de rechter- en linkerpatella. Als de heup gebroken is, zal de toon aan de aangedane zijde lager zijn dan aan de andere kant. Het luisteren is heel betrouwbaar. Zelfs occulte fracturen, die je anders alleen op een MRI ziet, zijn ermee op te sporen. Ik vind het jammer dat zo weinig mensen dit weten. Het is namelijk een ideaal instrument voor artsen die werkzaam zijn in de eerste lijn. Als zij deze methode structureel toepassen, kunnen heel wat onnodige verwijzingen naar de spoedeisende hulp voorkomen worden.' **sf**

