

# Bulten op de voetzolen

**O**p het spreekuur zag ik een 39-jarige man die me consulteerde vanwege bulten onder zijn voeten. Hij vroeg of er een behandeling was voor deze bulten, die vooral hinderlijk waren bij lopen en staan. Verder had hij geen beperkingen, ook niet bij het sporten. De afwijkingen waren al wat langere tijd aanwezig. Bij onderzoek zag ik zwellingen aan beide voetzolen, die vast aanvoelden. Het gaat hier om ledderhosesyndroom, ofwel fibrose van de fascia plantaris. Vergelijkbare aandoeningen kunnen ook voorkomen aan de handen (dupuytrenfascie) en de penis (peyronie-induratie). De knobbels die ontstaan bij het ledderhosesyndroom zijn doorgaans traag groeiend en worden meest gevonden in de centrale en mediale gedeeltes van de

plantaire fascie. Door het groter worden van de afwijkingen kan pijn optreden bij het staan en lopen, met name 's morgens bij het uit bed stappen. De pijn neemt wel snel weer af na wat lopen.

De oorzaak van deze aandoening is niet bekend. Wel is er sprake van een familiair voorkomen. Slechts een kwart van de patiënten ontwikkelen deze afwijkingen aan beide voetzolen.

De behandeling kan bestaan uit podotherapeutische inlegzolen met een uitsparing ter plaatse van de knobbels, om de belasting bij lopen en staan te verminderen. Radiotherapie is een in Nederland minder bekende behandeling voor deze aandoening. In Duitsland en diverse andere landen wordt deze behandeling wel toegepast. Chirurgische

interventie (microchirurgie) is ook mogelijk, maar wordt vaak ontraden wegens de kans op recidief. Er wordt alleen tot een operatie overgegaan als de patiënt pijn heeft of door verbuiging en contractie van de tenen niet goed meer kan lopen. Een injectie met Kenacort (0,5 cc in de streng) is eveneens een gangbare behandeling. Patiënt werd verwezen naar de plastisch chirurg. Hij werd geïnformeerd over de diverse behandelingsmogelijkheden. Voorlopig ziet hij af van enige vorm van behandeling, omdat hij weinig klachten heeft. ■

**contact**  
jager@arts.chd.nl  
cc: redactie@medischcontact.nl

De knobbels die ontstaan bij het ledderhosesyndroom zijn doorgaans traag groeiend en worden meest gevonden in de centrale en mediale gedeeltes van de fascia plantaris.



**Heeft u ook een interessante casus voor deze rubriek?**

Stuur tekst (max 300 woorden) en beeld naar [redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl).

**Wilt u vast meedenken over de casus van volgende week?**  
[medischcontact.nl/wat\\_ziet\\_u](http://medischcontact.nl/wat_ziet_u).