

# DE BALANS

De balans portretteert artsen en hun drukke leven. Hoe combineren zij werk en privé? Heeft u hierover zelf een verhaal dat het vertellen waard is? Mail dan naar [redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl).

## VRIJWILLIGERSWERK

'Op woensdag werk ik onbetaald voor Dokters van de Wereld. Ik doe dan één of twee spreekuren voor mensen die geen verblijfsstatus hebben. Veel van deze mensen hebben medische en psychische problemen. De meeste diensten draai ik in een gekraakt kantoorpand in Amsterdam met naar schatting tachtig bewoners, maar geregeld doe ik extra diensten op andere locaties. Buiten de diensten heb ik veel contacten met betrokken organisaties en andere hulpverleners en houd ik lezingen over de zorg voor onverzekerde patiënten – daar weten de meeste artsen echt veel te weinig over. Ook ga ik geregeld met een patiënt mee naar de huisarts, een medisch specialist of een andere zorgverlener.'

## TE WEINIG

'In Nederland zijn veel mensen die niet de hulp krijgen waar ze recht op hebben. Degenen die ik kan helpen, vormen waarschijnlijk slechts het topje van de ijsberg. Ik ben heel idealistisch. Dat is een knelpunt; ik ben altijd bang dat ik te weinig dóé. Het knaagt aan me dat de welvaart in de wereld zo ongelijk verdeeld is, dat moeders in de derde wereld sterven omdat medische zorg ontbreekt. Ik wil iets dóén aan het leed in de wereld, maar op dit moment weet ik nog niet goed hoe ik dat moet vormgeven. Je kunt er als arts gaan werken, maar dat is slechts een druppel op de gloeiende plaat. Ik zou graag grootschalige, structurele projecten opzetten, terwijl ik tegelijkertijd met mijn voeten in de klei sta. Ik heb niet de illusie dat ik de wereld kan veranderen, maar als ik later op mijn leven terugkijk, wil ik kunnen zeggen dat ik het heb geprobeerd, dat ik eraan heb meegewerkt.'

## ANIOS

'Ik werk sinds oktober als anios in de psychiatrie. Het is niet mijn droombaan, maar ik wilde niet stilzitten en afwachten tot mijn droombaan wél voorbijkomt. Ik leer enorm veel en ik voel me zeer gewaardeerd. Maar ik vrees dat hoe langer ik blijf, hoe verder ik afdrijf van mijn eigenlijke ambitie om gynaecoloog te worden. Ergens ben ik bang dat ik de boot mis, dat ik straks te oud ben om nog in opleiding te komen. Die spanning voel ik continu.'

## RUGBY

'Rugby is echt heel bevrijdend. Het is een sport waarin ik mijn agressie kwijt kan. Op mijn werk kan ik veel incasseren, ben ik rustig, geduldig en, eh, lief. Het is lekker om iemand met kracht in de modder te gooien; een goede tackle geeft een adrenalinekick. Het is een harde sport, maar ook heel saamhorig.'

## BALANS?

'Ik ben hard bezig mijn balans te vinden. Ik heb mijn toekomstvisie, maar ik weet nog niet hoe ik daar moet komen. En ik weet niet of ik ooit helemaal in balans wil zijn, ik wil altijd iets hebben om naartoe te werken.' **Simone Paauw**

FOTOGRAFIE: DINGENA MOL



**Leeftijd:** 28 jaar

**Aantal uren werk:** 32 uur betaald, 8 uur onbetaald

**Soort werk:** Anios in de psychiatrie, vrijwilliger voor Dokters van de Wereld

**Gezinsituatie:** alleenstaand

---

Hanneke Bakker (28) werkt als anios in de psychiatrie en biedt daarnaast een dag in de week medische zorg aan mensen zonder verblijfsstatus in een Amsterdams kraakpand. Het knaagt dat ze niet méér kan doen om de ongelijkheid de wereld uit te helpen.

**‘Ik ben  
altijd bang  
dat ik te  
weinig dóé’**

