

Nienke Koenrades
kinderorthopedisch chirurg,
Erasmus MC – Sophia
kinderziekenhuis

Suzanne de Vos-Jakobs
kinderorthopedisch chirurg,
Erasmus MC – Sophia
kinderziekenhuis

Nanko de Graaf
radioloog, Erasmus MC – Sophia
kinderziekenhuis

Gert Bessems
kinderorthopedisch chirurg,
Erasmus MC – Sophia
kinderziekenhuis

Meisje met knieklachten

Een gezond 13-jarig meisje kwam naar de polikliniek Kinderorthopedie vanwege knieklachten. Ze had vier jaar geleden een trap tegen haar knie gehad en was daarmee al bij veel specialisten geweest voordat ze bij ons kwam. Bij lichamelijk onderzoek had ze geen hydrops, een stabiele knie en drukpijn over de mediale femurcondyl. De conventionele röntgenfoto liet geen afwijkingen zien. De MRI toonde een focaal gebied van beenmergoedeem mediaal aan de metafysaire en epifyssaire zijde van de groeischijf van het distale femur.

Dit beeld past bij focaal perifysaal oedeem (FOPE). Het meisje werd behandeld met kortdurende gipsimmobilisatie en pijnstilling. Een controle-MRI, negen maanden later, liet een genormaliseerd beeld zien.

FOPE is een radiologische diagnose met als voorkeurslokalisatie de knie. Kenmerkend op de MRI is de zone van beenmergoedeem rondom de groeischijf. De exacte etiologie is onbekend, maar de suggestie is dat het een onderdeel is van het fysiologische sluiten van de groeischijf. Tijdens deze fase ontstaan meerdere kleine ossale verbindingen die de groeischijf overbruggen. Hierdoor verandert de lokale mechanica van de groeischijf en ontstaan er kleine bloedingen en vasculaire schade in actieve adolescenten. Dit proces is selflimiting en kan conservatief worden behandeld. Een follow-up-MRI is niet noodzakelijk. ■



Foto 1 en 2. MRI van de rechterknie met focaal gebied van beenmergoedeem rond de mediale epifyssaire zijde van de groeischijf van het distale femur.

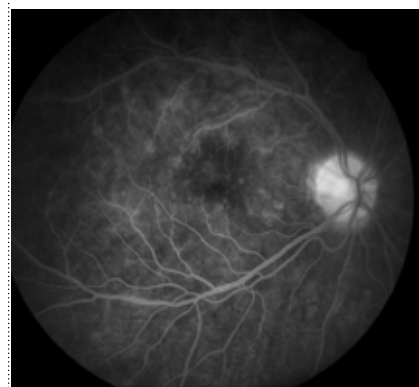
contact
n.koenrades@erasmusmc.nl
cc: redactie@medischcontact.nl

Heeft u ook een interessante casus voor deze rubriek?

Stuur tekst (max. 300 woorden) en beeld naar redactie@medischcontact.nl.

Als uw casus wordt gepubliceerd, ontvangt u van ons het boek *Canon van de geneeskunde in Nederland*.

Wat ziet u?



Een 40-jarige man ziet fors minder en heeft last van lichtflitsen, hij denkt zelf aan schade door een laserpen. Later blijkt de oorzaak een beruchte infectie. Wat ziet u op de fluoresceentieangiografie en wat is uw differentiaaldiagnose?

U kunt reageren op [medischcontact.nl/watzienu](mailto:redactie@medischcontact.nl).



Het antwoord vindt u volgende week in Medisch Contact.