

BESMETTE ARTS WORDT MET DE NEUS OP DE FEITEN GEDRUKT

# Een dokter is niet immuun

Een huisarts raakt tot haar eigen verbazing via een patiënt besmet met mazelen. Dat heeft grote en ingrijpende gevolgen voor haar en haar omgeving. Het wordt een aangrijpende, maar leerzame ervaring.



O help, ik was  
gisteren in de  
Albert Heijn!

**H**et is drie dagen na Kerstmis en ik heb dienst op de huisartsenpost. Ik ben de visitearts en krijg van de assistente door: een 14-jarig meisje met mazelen, erg ziek, ouders ongerust. Ik denk: 'Leuk! Mazelen, dat heb ik nou nog nooit gezien.' Het meisje komt uit een gezin dat vanwege geloofsovertuigingen niet is gevaccineerd. Haar broertje had twee weken daarvoor ook mazelen gehad, maar zit er nu alweer monter bij. In de woonkamer zitten vijf of zes familieleden, op de bank de patiënt. Ze is inderdaad goed ziek: vrijwel geheel rode huid, hoge koorts, slap, overal pijn, snot, rode ogen, hoesten. Ik zoek naar koplikvlekken, maar die zijn volgens moeder al weggetrokken. Er zijn geen tekenen van longontsteking of andere complicaties. Ik kan de familie geruststellen. Ik was mijn handen wel wat grondiger dan normaal, spray ook nog ruim met de alcoholspuit en vertrek naar de volgende patiënt.

## Griepig

Twee weken later word ik op een maandagochtend griepig wakker: pijn achter m'n ogen, pijn aan m'n lijf, rillerig. Binnen een paar uur koorts. Ik bel naar de praktijk: 'Ik vrees dat ik de griep heb; blokkeer mijn spreekuur voor morgen maar'. Na een koortsige slaap kijk ik 's avonds tijdens het tandenpoetsen slaperig in de spiegel. Ik ben op slag wakker. Vlekken! M'n gezicht, m'n hals, m'n borst, m'n rug, een evident maculo-papuleus

ISTOCKPHOTO

exantheem. Ik zou toch niet...? Ik ben toch gevaccineerd? Toch?

Even surfen naar het RIVM. Ik zoek op zolder naar m'n vaccinatieboekje. Ja, daar staat het: op 1-jarige leeftijd – dat was in 1976 – één vaccinatie tegen de mazelen. Niet het reguliere vaccinatieprogramma, zoals dat vanaf 1976 werd aangeboden, maar een eenmalige 'inhaalvaccinatie'. Ik lees verder op de RIVM-site. De eenmalige vaccinatie geeft 95 procent bescherming en 5 procent kans op vaccinfalen. Bij besmetting geeft dit in de regel een milde vorm van de mazelen.

Ik heb de mazelen! De meest besmettelijke virusziekte die er is. Besmettelijk vier dagen voor tot vier dagen na het ontstaan van de vlekjes. En kans op nare complicaties voor met name zwangeren en kinderen onder de 1 jaar.

Ik heb, naast twee gevaccineerde zonen van zes en zeven, ook een vijf maanden oude baby. En de dag voor de vlekjes had ik een etentje met een hoogzwangere vriendin uit 1974.

En de patiënten die ik de afgelopen dagen heb gezien? De nieuwjaarsborrel van de praktijk? De lunch bij vrienden?

En, o help, ik was gisteren in de Albert Heijn! En eergisteren ook nog even in de Jumbo!

En vanmorgen heb ik de kinderen naar school gebracht. Met wie heb ik daar allemaal staan praten? En mijn werkster die morgen zou komen? Ook rond de 40 jaar, heeft zij de mazelen wel gehad?

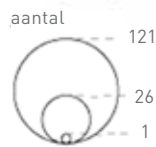
## Stroomversnelling

De volgende ochtend – nadat ik mijn hulp in de huishouding heb afgebeeld – bel ik de GGD. Zij willen eerst een diagnose. Een citobloedtest geeft geen uitsluitsel. Een hoog IgG maar een normaal IgM is waarschijnlijk veroorzaakt doordat mijn serum te vroeg is geprikt en de IgM nog niet is opgekomen. Een keelkweek de volgende dag wijst uit: positief voor mazelen.

Tot dan was de GGD nog heel ontspannen en vooral geruststellend geweest. Maar na die positieve keelkweek komt alles in een stroomversnelling. Mijn baby'tje moet zonder vertraging opdraven voor

## Mazelen 1 mei 2013 tot 12 februari 2014

per gemeente, N = 2.628\*



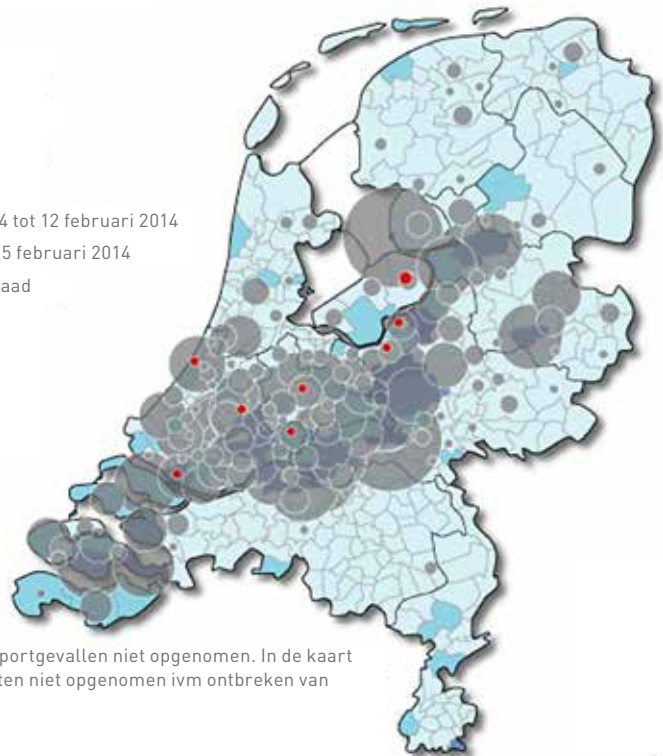
periode

- 5 februari 2014 tot 12 februari 2014
- 1 mei 2013 tot 5 februari 2014

BMR vaccinatiegraad

- < 80
- 80 - 90
- 90 - 95
- ≥ 95

— provincies



\*In dit aantal zijn 29 importgevallen niet opgenomen. In de kaart zijn daarnaast 4 patiënten niet opgenomen ivm ontbreken van gegevens.

bron: RIVM

immunoglobulines: twee dikke spuiten intramusculair in beide bovenbeentjes, vier dagen na zijn besmetting. Mijn echtgenoot uit 1974, ook één keer als kind gevaccineerd, geef ik zelf een BMR. Ik moet lijsten aanleveren van al mijn contacten. Iedereen wordt nagebeeld door de GGD: vrienden, collega's, patiënten. Veel van hen die ongevacineerd of één keer gevaccineerd zijn, en de mazelen niet hadden doorgemaakt, krijgen een BMR. Mijn zwangere vriendin laat haar titer bepalen: hoog genoeg gelukkig.

## Daadkracht

Ik ben onder de indruk van de nauwkeurigheid en de daadkracht van de GGD. Dat geeft een veilig gevoel, dat er een organisatie is in Nederland die efficiënt aan de slag gaat als er besmettelijke ziekte uitbreekt.

Intussen ben ik ziek. Niet doodziek, ook geen complicaties, maar zo'n virus gaat je toch niet in de koude kleren zitten. Na de koorts ben ik nog een tijdje

postviraal moe. Als ik de trap oploop, staat het koude zweet op m'n rug. En na een uurtje op wil ik eigenlijk alweer naar bed. Ik heb geen eetlust. Ik mag tot vier dagen na het ontstaan van het exantheem nergens heen: niet naar de praktijk, niet naar school voor de kinderen, niet naar de supermarkt, niet naar intervisie, niet naar sociale events, dus ik kan prima uitzielen.

Maar het ergste vind ik de zorgen over m'n jongste kindje. Een kerngezonde jongen, maar mazelen op die leeftijd... Hij is nog zo klein en bij een complicatie

De meeste artsen hebben geen idee van hun vaccinatiestatus

# PRAKTIJKPERIKEL

## GRUWELIJKE MISSTAND ...

wordt het helemaal eng. Dat ik hem een ziekte kan hebben gegeven waar een evident mortaliteitscijfer aan vastzit. Mijn baby in één zin met de term mortaliteit! Fulminante pneumonie, encefalitis, oorontsteking met blijvende doofheid. Vroeger kreeg iedereen de mazelen en dat liep vrijwel altijd goed af. Maar een baby? Het komt niet veel voor, vertelt de GGD mij, een baby met de mazelen, toen niet en nu al helemaal niet. Ik kan alleen maar afwachten.

Twaalf dagen na zijn besmetting, krijgt mijn kleintje voor het eerst in zijn leven koorts. En hij wordt snotverkouden, met purulente snottoogjes. Ik vind hem ziek. Hij heeft moeite met ademen. Ik overleg met de kinderarts. Probeer eens neusspray, zegt zij. Dat had ik best zelf kunnen bedenken. Maar ze heeft gelijk, daar wordt-ie een stuk rustiger van. Nuchter blijven nadenken dus. En weer afwachten. Wachten op de viremie met 40 graden koorts en vlekjes. En hopelijk geen complicatie. Twee dagen gaan voorbij, drie, vier dagen... en dan knapt hij op. Een paar verwaarloosbare vlekjes in z'n gezicht en achter z'n oren die met alle goeie wil op aarde niet de term exantheem verdienen. Ik overleg met de GGD: waarschijnlijk wel de mazelen, maar alleen de slijmvliesfase. De viremie die daarop volgt, is waarschijnlijk door de toegediende immunoglobulines in zijn bloed niet opgetreden. Ik ben opgelucht. Wel lastig dat hij weer besmettelijk kan zijn. Dus weer een week quarantaine. En weer zit ik thuis want ik kan moeilijk m'n baby alleen thuis laten als ik boodschappen moet doen. En hoe haal ik de kinderen van school als de baby niet mee mag? Ik bel mijn werkster af, want ze had de mazelen niet doorgemaakt, dacht ze. Dus zelf aan de schoonmaak – ik zit toch thuis.

### Leerzaam

Ik vertel dit verhaal omdat mij enkele dingen zijn opgevallen, die voor anderen ook leerzaam kunnen zijn. Waarom ben ik die visite gaan maken zonder me al te druk te maken over mijn vaccinatiestatus? Enerzijds was ik niet

Controle van alle gedeclareerde labonderzoeken in ons ziekenhuis in verband met het verantwoordingsdocument:

'Bij het betreffende laboratoriumonderzoek bleek een huisarts foutief als aanvrager geregistreerd. Indien een dergelijk laboratoriumonderzoek wordt geregistreerd op naam van een huisarts, declareert EZIS dit als een "losse" lab-verrichting [OP] bij de zorgverzekeraar van de betreffende patiënt. De lab-verrichting was echter niet op naam van een huisarts geregistreerd maar op naam van een huidarts. Declaratie van deze verrichting had dan ook moeten vallen onder de "onderlinge dienstverlening". De betreffende lab-verrichting betreft onderzoek naar het kreatininegehalte (zorgactiviteit 070419) van €1,76.'

Gelukkig dat de inzet van een aantal academisch opgeleide professionals (onder andere de controller, de manager, het medisch hoofd, het hoofd laboratorium) ternauwernood deze gruwelijke misstand heeft kunnen corrigeren ...

Heeft u ook een perikel?

Stuur uw verhaal naar [redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl)

goed op de hoogte van de meest recente richtlijnen en adviezen van het RIVM aan artsen tijdens deze mazelenepidemie. Vaccinfalen? Ik wist er niet vanaf. Aan de andere kant had ik ook een gevoel van onaantastbaarheid. Zoiets van: dat overkomt mij niet. Ik ben dokter, er is iemand ziek, en ik moet er gewoon heen, punt. Ik ben nooit ziek. Iets of iemand zal mij wel beschermen. Maar in het geval van de mazelen gaat die vlieger dus niet op. Dat ik mijn eigen gezondheid luchtig heb opgenomen, is tot daaraan toe, maar ik had nota bene een kwetsbare zuigeling in huis. Daar voelde ik mij wel schuldig over. Ik had een besmettelijke en potentieel gevaarlijke ziekte meegenomen mijn gezin in.

### Onwetendheid

Als ik dit aan mijn collega-huisartsen of medisch specialisten vertel, merk ik dat ik niet alleen sta in mijn aanvankelijke onwetendheid over de mazelen. De meesten hebben geen idee van hun vaccinatiestatus. Blijkbaar ben ik niet de enige, die hier niet goed over heeft nagedacht. De (kinder)artsen in het LUMC zijn een uitzondering: zij krijgen een titerbepa-

ling (IgG mazelen) aangeboden als hun mazelenstatus onbekend is. Maar zij zijn dan ook het mazelenopvangcentrum van de regio.

Mijn les uit dit verhaal is dat ook een arts ziek kan worden van zijn patiënt. Ik ben niet onaantastbaar. Ik ben zelf verantwoordelijk voor mijn eigen gezondheid, maar ook voor die van mijn naaste omgeving.

Mijn advies: check je vaccinatiestatus. Heb je de mazelen doorgemaakt, ben je van voor 1965 of van na 1978, dan ben je safe.

Als je als kind maar één of geen vaccinatie hebt gekregen, en je hebt het (waarschijnlijk niet) doorgemaakt: laat dan je titer bepalen. En vaccineer jezelf indien je titer te laag is.

Daarmee voorkom je een hoop malaise, een heleboel zorgen en schuldgevoelens, en het scheelt je tientallen telefoontjes en veel gedoe. ■

### contact

[mcroovers@gmail.com](mailto:mcroovers@gmail.com)  
cc: [redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl)

Geen belangen verstrengeling gemeld