

Netwerken is niet ieders hobby, maar het is wel 'handig voor later' om nu al contacten in de artsenwereld aan te boren. De LAD en VvAA koppelden daarom artsen en geneeskundestudenten aan elkaar voor zogeheten netwerkgesprekken. 'Ik wilde graag weten hoe je je loopbaan nou het beste kunt plannen', aldus student Pomme Simons.

'HOE PLAN IK MIJN LOOPBAAN?'

Het was een 'probeersel', vertelt LAD-directeur Caroline van den Brekel in alle eerlijkheid. 'Tijdens de KNMG Carrièrebeurs in maart stonden we samen met het CarrièreCentrum Zorg en VvAA in een stand. Omdat we samen over een groot netwerk beschikken, dachten

we: kunnen we studenten, coassistenten en artsen in opleiding daar niet van laten profiteren? Uiteindelijk leidde dat tot een pilot voor netwerkgesprekken.'

De pilot was simpel van opzet: de LAD en VvAA vonden tien artsen uit verschillende specialismen bereid om netwerkgesprekken aan te gaan. Tijdens de Carrièrebeurs konden geïnteresseerde studenten en beginnend artsen zich bij de stand aanmelden voor een van deze tien artsen. De animo was groot. Van den Brekel: 'Natuurlijk hadden we dat ook gehoopt, maar er meldden zich veel meer studenten aan dan verwacht. Dat geeft aan hoe groot de behoefte is bij studenten om over loopbaanvragen te praten en om contacten te leggen.'

Netwerkgesprek

Op basis van de motivatie die de deelnemers invulden, werden circa twintig studenten geselecteerd en aan de artsen in kwestie gekoppeld. 'Wij hebben dus puur gefaciliteerd in het contact; vervolgens was het aan de studenten om ook daadwerkelijk een gesprek met hun arts in te plannen', vertelt Van den Brekel.

Pomme Simons, derdejaars arts-klinisch onderzoeker, was een van de deelnemers die werd geselecteerd voor een netwerkgesprek met kinderarts Marjolein Oosterhof.



POMME SIMONS
is derdejaars
arts-klinisch
onderzoeker

**'IK WILDE
HOREN HOE
HET VAK
ÉCHT IS'**

'Kindergeneeskunde is een van de specialisaties die mij interessant lijkt', zegt Simons. 'Het is medisch gezien heel divers, en je hebt behalve met de kinderen zelf ook met de ouders te maken. Ik wilde graag eens van een kinderarts horen hoe het vak nou écht is, of het bij me past en hoe ik mijn loopbaan het beste kan plannen. Natuurlijk kun je dat soort dingen ook tijdens je coschappen aan de orde stellen, maar die zijn toch primair bedoeld om het vak te leren. Ik vond het daarom heel prettig om met een arts specifiek over loopbaanzaken te praten.'

Ze heeft er veel aan gehad, zegt ze. 'Marjolein heeft me verteld welke keuzes zij heeft gemaakt, waar zij tegenaan loopt en hoe wordt aangekeken tegen promoveren en je specialiseren. Ook gaf ze nuttige tips. Ze vertelde me bijvoorbeeld dat ze in de praktijk ook regelmatig met management- en financiële zaken te maken krijgt, terwijl zij daar tijdens haar studie nooit mee in aanraking was gekomen. "Als je de kans hebt daar meer over te leren, pak die kans dan", was één van haar tips, daar kun je je hele loopbaan profijt van hebben.'

Volg je hart

Marjolein Oosterhof, kinderarts bij Rivas Zorggroep, had behalve met Simons ook een



netwerkgesprek met een anios en kijkt met plezier terug op beide gesprekken. ‘Het was allereerst heel leuk omdat het twee totaal verschillende gesprekken waren. Pomme is nog echt in de oriëntatiefase van “wat wil ik?”, terwijl de andere kandidaat al exact voor ogen had wat ze wilde en heel doelgericht vragen stelde. Ik heb Pomme vooral meegegeven om te kiezen voor het vak waar haar hart ligt.’ Volgens Oosterhof kunnen de netwerkgesprekken heel nuttig zijn voor studenten die nog geen netwerk hebben in de medische wereld. ‘Toen ik zelf ging studeren, was ik ook helemaal blanco. Er was niemand in mijn omgeving die arts was. ‘Daar kom je vast niet tussen’, kreeg ik vaak te horen, maar dat is niet zo. Je moet alleen wél zorgen dat je contacten opbouwt en dat je wordt gezien. Ik heb de twee dames daarom beiden meegegeven om al vroeg kenbaar te maken wat je ambitie is en om een mentor te vragen als je in opleiding gaat. Ik merk dat veel coassistenten en aiossen heel ambitieus zijn en alles perfect willen doen, maar pas op dat je privéleven daar niet onder lijdt. Er is ook een leven naast je vak, dus het is belangrijk om daarin goed begeleid te worden en zelf aan te geven als je behoefte hebt aan begeleiding.’

Toegankelijk

Simons vindt het prettig dat ze via Marjolein nu een ingang heeft. ‘Ik zou nooit uit mezelf contact hebben gezocht met een arts om een uurtje te praten, maar na dit netwerkgesprek kan ik Marjolein gerust nog eens bellen.’ Volgens Oosterhof zit precies daar de toegevoegde waarde van dit soort initiatieven. ‘Het is belangrijk dat wij als art-



MARJOLEIN OOSTERHOF
is kinderarts bij Rivas
Zorggroep

sen toegankelijk zijn voor de jonge generatie. Ik zou het heel leuk vinden als Pomme nog een keer contact opneemt voor advies en ben benieuwd wat ze uiteindelijk gaat doen.’

Op herhaling?

Hamvraag is of de netwerkgesprekken in de toekomst herhaald worden. ‘Dat bepalen we op basis van een evaluatie, maar we zijn positief over de pilot’, vertelt Van den Brekel. ‘Het is ons opgevallen dat we relatief veel aanmeldingen hebben gekregen van geneeskunde-studenten die in België studeren en dat is natuurlijk ook niet gek. Zij lopen geen coschappen in Nederland en hebben hier dus geen enkele ingang. Een netwerkgesprek is dan een prachtige manier om contacten in een Nederlands ziekenhuis aan te boren.’

Wel zegt ze erbij dat niet alle gesprekken van de grond zijn gekomen. ‘Een aantal studenten heeft geen contact opgenomen met de arts waaraan ze waren gekoppeld; soms zonder reden. Mochten we dit in de toekomst nog eens doen, dan zou ik iedere deelnemer nu al willen meegeven deze kans niet te laten liggen. Netwerken is niet alleen leuk, maar vooral ook heel nuttig.’ 

**‘MAAK
KENBAAR
WAT JE
AMBITIE IS’**