

In de rubriek De Aios portretteert Medisch Contact elke maand een aios die bijna klaar is met de specialistenopleiding. Ook eens hier je verhaal doen? Mail naar s.paauw@medischcontact.nl

‘Visite rijden is het leukste van het huisartsenvak’

Pim Keurlings is aios huisartsgeneeskunde in Nijmegen. Op 1 januari 2018 rondt hij zijn opleiding af.



Ik vind bijna alles in de geneeskunde interessant. Dat is een van de redenen om voor de huisartsgeneeskunde te kiezen; ik hoef daardoor geen onderwerpen af te stoten. Het belangrijkste vind ik dat ik als huisarts – meer dan een medisch specialist – kan luisteren naar het verhaal van de patiënt. Die komt vaak met meer dan alleen medische problemen naar me toe, dingen waar hij in vastloopt. Dat zijn soms gesprekken waarin me heel veel wordt toevertrouwd. Ik vind het mooi als ik door een gesprek iets kan veranderen, iemand kan geruststellen. Een van de leukste dingen aan het huisartsenvak vind ik het visite rijden en bij mensen thuis rondkijken. Vaak heeft zo'n visite grote toegevoegde waarde, bijvoorbeeld als het gaat om kwetsbare ouderen. Hoe rooit iemand het thuis? Zo'n visite kan mijn beeld over de patiënt bevestigen of juist ontkrachten.'

Kleine problemen

'Voordat ik in opleiding ging, heb ik twee jaar op de afdeling Interne en op de Spoedeisende Hulp gewerkt in het ziekenhuis. Daar heb je vooral te maken met grote problemen en ingewikkelde puzzelstukken. Als huisarts heb ik te maken met grote, maar ook met veel kleine problemen. Ik vind die afwisseling een verademing. Ik heb me in het begin wel afgevraagd of ik de zoveelste oorontsteking nog wel leuk zou vinden. Maar ik haal niet zozeer energie uit het stellen van diagnoses, veel meer uit het contact met de patiënt.

Ik heb moeite met patiënten die eigenlijk alleen maar bij me komen voor een verwijzing. Die zelf al hebben bedacht wat hen mankeert of bij voorbaat denken dat ze het antwoord op hun klachten niet bij mij zullen vinden. Zo'n patiënt geeft me het gevoel dat ik als huisarts niet deskundig ben. Daar kan ik niet zo goed tegen. Zeker als het gaat om een diagnose die ik prima zelf kan stellen of een behandeling die ik uit kan voeren. Ik wil zulke patiënten eigenlijk niet doorverwijzen, maar als ze echt niet openstaan voor mij als huisarts, draait het daar soms toch op uit.'

Tijd

'Ik zou graag meer tijd in patiënten willen steken dan ik ervoor heb. Soms is een consult van tien of twintig minuten gewoon niet genoeg, vooral bij kwetsbare patiënten bij wie het thuis niet meer gaat. Ik vind het dan ook frustrerend dat er steeds meer complexe zorg bij de huisarts terechtkomt, terwijl daar geen tijd tegenover staat. In het kader van mijn opleiding heb ik met een andere huisarts in opleiding de website artsportaal.nl gebouwd. Hierop kunnen artsen snel allerlei informatie vinden die ze tijdens hun spreekuur nodig kunnen hebben. Dan hebben ze weer meer tijd voor hun patiënt. Als ik klaar ben met de opleiding, wil ik werken als waarnemend huisarts. Dat wil ik combineren met onderwijs en wetenschappelijk onderzoek. Ook denk ik eraan mezelf verder te bekwamen in kleine chirurgische ingrepen, die vind ik heel leuk om te doen.' **SP**