

DE BALANS

De balans portretteert artsen en hun drukke leven. Hoe combineren zij werk en privé? Heeft u hierover zelf een verhaal dat het vertellen waard is? Mail dan naar redactie@medischcontact.nl.

Kinderneuroloog dr. Zwany Metting ziet in het ziekenhuis veel kinderen met traumatisch schedelhersenletsel. Niet verwonderlijk dat ze haar zoon een fietshelm op zet.

‘Het kan het verschil maken tussen wel of geen hersenletsel’

KEES VAN DE VEEN



Leeftijd: 41

Soort werk: neuroloog en
kinderneuroloog,
Ommelander Ziekenhuis en
UMCG

Gezinssituatie:
samenwonend, één zoon
(2 jaar)

TRAUMATISCH HERSENLETSEL

‘Tijdens mijn opleiding ben ik gepromoveerd op onderzoek naar traumatisch hersenletsel. Ik onderzocht met beeldvormende technieken de pathologische mechanismen van traumatisch schedel-hersenletsel en bekeek of deze technieken een voorspellende waarde hadden voor de uitkomst op langere termijn. In mijn huidige werk als kinderneuroloog zie ik vaak kinderen met traumatisch hersenletsel. Uit de praktijk maar ook uit onderzoek weten we dat de langetermijngevolgen aanzienlijk kunnen zijn. Gelukkig gaat het meestal om licht traumatisch schedelhersenletsel, maar zelfs dat kan bij kinderen langere tijd klachten geven, zoals veranderd gedrag, concentratiestoornissen of hoofdpijn. Een klein deel houdt deze klachten. En dan zien we natuurlijk ook nog de kinderen met ernstiger letsels.’

ALTIJD HELM OP

‘Vanaf het eerste moment dat ik met mijn zoon op de fiets stapte, kreeg hij een helm op. Fietsongevallen komen nu eenmaal veel voor, en kinderen – jonge kinderen in het bijzonder – zijn extra kwetsbaar als het gaat om krijgen van hersenletsel. Ze hebben een relatief groot hoofd, hun motorische vaardigheden zijn nog in ontwikkeling, en ze kunnen zich minder goed afweren bij een val. Dus ook in het kinderzitje is het belangrijk om de helm op te zetten.’

PLEITBEZORGER

‘Als ik in Groningen fiets, kom ik niet veel kinderen tegen met een fietshelm op. Het valt dus wel op, zo’n helm. Dat zou eigenlijk niet moeten. De belangrijkste reden waarom kinderen geen helm dragen, is dat hun vriendjes en vriendinnetjes het niet doen. Hoe ouder ze worden, hoe meer dat gaat meespelen. Mijn zoon zal over een tijdje ongetwijfeld ook gaan tegensputteren. Ik ben zeker van plan om voet bij stuk te houden, maar het zou nog beter zijn als het dragen van de fietshelm de norm wordt in Nederland. Er is recentelijk een campagne in Zeeland geweest, met gratis helmverschaffing en intensieve voorlichting. Dat had effect, maar zodra het intensievere deel van de campagne stopte, liep het helmgebruik weer terug. Dat is heel jammer, want het kan het verschil maken tussen wel of geen hersenletsel bij een fietsongeval. Ik vind dat de helm verplicht gesteld moet worden, zeker bij jonge kinderen. Dat zou per jaar 140 gevallen van ernstig letsel en zelfs vijf sterfgevallen schelen.’

BALANS?

‘Ik geloof dat het in mijn buurt inmiddels wel een bekend straatbeeld is: mijn zoontje met zijn helm op. Zelfs op zijn loopfiets moet hij de helm op. Ik word er wel eens op aangesproken, maar het is nooit negatief. Ik probeer in mijn eigen kring mensen te overtuigen van het nut van de helm. Maar belangrijker nog is dat we het systematisch gaan aanpakken en de fietshelm bij kinderen verplichten, zodat kinderen niet meer opvallen als ze een helm dragen, maar pas als ze dat niet doen.’ **Sophie Broersen**