

ONTSPANT U ZICH MAAR EVEN...

TEKST: SASKIA RIDDER

Je zou het met deze temperatuur niet zeggen, maar de zomer laat niet lang meer op zich wachten. De hoogste tijd om de auto te verruilen voor de fiets, of dat nu voor het werk is of voor een mooie fietstocht in uw vrije tijd. Om van die fietstocht een geniet-moment te maken, is deze rubriek dit keer geheel gewijd aan de tweewieler.

Mooi, sterk en uniek: de bamboefiets

Een fiets van bamboe; hij bestaat en hij is prachtig! En nog veel belangrijker is dat ie heerlijk fietst, zowel de racefiets als de stadsfiets. Dat komt onder andere door de dempende en lichte eigenschappen van bamboe, dat fietst comfortabel, ook over Nederlandse keien en straatstenen. Tegelijkertijd is de bamboefiets lekker robuust en kan hij tegen een stootje, want bamboe is zo sterk als staal. Mocht u twijfelen: ze kunnen ook tegen een buitje. Bamboefietsen zijn dus mooi, sterk en allemaal uniek. Elk frame is namelijk met de hand gemaakt, door toegewijde bouwers uit Ghana en Uganda. In Nederland worden de frames afgemonteerd, precies naar wens. Een fanatieke triatlonner noemde zijn exemplaar al de 'Stradivarius onder de fietsen'. Bijkomend voordeel: de bamboefiets is milieuvriendelijker dan een gewone fiets. Er is immers geen CO₂-uitstoot bij de productie én... hij roest niet. Uiteraard is de fiets een blikvanger, dus wees voorbereid op veel aandacht. Proefritten op aanvraag mogelijk. Meer informatie op: www.eerlijkekansen.nl



Klaar voor bijzondere ontmoeting?

'Thuiskomen kan ook onderweg'. Het is de mooie slogan van de ideale stichting Vrienden op de Fiets. Deze vrienden bieden zo'n zesduizend gastadressen in binnen- en buitenland waar u overnacht bij particulieren. Reken niet op een viersterrenaccommodatie, maar wel op een schoon bed, een goed ontbijt en een bijzondere ontmoeting, gewoon bij de mensen thuis. Vanzelfsprekend is het prima om u terug te trekken op de kamer, maar niet zelden ontstaan er gezellige gesprekken tussen de gastheer en zijn gasten. Stichting Vrienden op de Fiets rekent een vriendenprijs voor de overnachting: € 19 per nacht per persoon, inclusief ontbijt. Lid worden kost slechts € 8 per kalenderjaar. Met uw Vriendennummer is het vervolgens eenvoudig om online een gastadres te vinden en (telefonisch) te boeken.

Meer informatie op: www.vriendenopdefiets.nl

Jarretelle tegen opwaaiend jurkje

In uw rok of jurk fietsen kan vervelend zijn omdat elke keer het kledingstuk weer rechtgetrokken moet worden. Bovendien ziet zo'n opwaaiend jurkje of opkruipende rok er niet zo charmant uit. Bird Industries heeft daar een handige oplossing voor bedacht: een soort jarretelle. Het accessoire werkt heel eenvoudig. De elastische band past rond het bovenbeen en de clip klikt u gemakkelijk vast aan rok of jurk. De band blijft goed op zijn plek en glijdt niet af. De metalen clip is voorzien van zachte plastic tandjes om ervoor te zorgen dat uw kledingstuk netjes blijft. De rokjarretelles zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en online te bestellen. Meer informatie op: www.birdind.com



Zelf uw fietsroute uitstippelen

De zomer is weer in aantocht en dat nodigt weer uit tot het maken van mooie fietstochten. Met de Fiets!-app op uw mobiele toestel is het lezen van een routekaart verleden tijd. U kunt eenvoudig zelf een leuke fietsroute uitstippelen. Selecteer de gewenste knooppunten op de kaart en de Fiets!-app verbindt deze met elkaar. Vervolgens kunt u de route opslaan. Tijdens het fietsen kunt u de Fiets!-app gebruiken als routebegeleider. Selecteer één van uw opgeslagen routes en start de routebegeleiding. Tijdens het fietsen kunt u stap voor stap door de route bladeren. Hebt u een mobiel toestel met gps, dan gaat de routebegeleiding automatisch. Tijdens de routebegeleiding schuift de kaart mee met uw huidige locatie en kunt u uw huidige snelheid en afgelegde afstand bekijken tijdens het fietsen.

Meer informatie op: www.fietsapp.nl

Intelligente e-bike

Er is nu geen excuus meer om uw visites niet met de fiets af te leggen. Met de e-bike Steps City van Shimano laveert u langs het vastzittende verkeer, werkt u aan uw conditie en komt u fris en energiek bij uw patiënten aan. Met het Shimano Steps-systeem kunt u automatisch schakelen en als u tot stilstand komt bij een verkeerslicht schakelt het systeem naar een passende lichtere versnelling. Ook heeft de fiets een loopondersteuningsfunctie tot 6 km/uur, handig als u de fiets bijvoorbeeld een wat steilere helling op moet duwen. De accu is goed voor 60 tot 125 kilometer fietsen, afhankelijk van de modus die u inschakelt: high, standaard of eco.

Meer informatie op: www.shimano-steps.com



Handsfree een route fietsen

Speciale fietsapps maken van uw telefoon moeiteloos een fietskaart, maar fietsen met de smartphone in uw hand is niet handig en bovendien erg onveilig. Een telefoonhouder voor op de fiets is dan ook een goede oplossing. U kunt direct routes aflezen en informatie over snelheid, afstand en calorieverbruik. Sommige telefoonhouders zijn waterdicht en beschermen de telefoon ook bij een valpartij. Er zijn ook telefoonhouders die de telefoon tijdens het fietsen opladen. Zo voorkomt u dat u tijdens een lange route alsnog de weg naar huis moet vragen...

Meer informatie op: www.onlinefietser.nl