

# DE BALANS

De balans portretteert artsen en hun drukke leven. Hoe combineren zij werk en privé? Heeft u hierover zelf een verhaal dat het vertellen waard is? Mail dan naar [redactie@medischcontact.nl](mailto:redactie@medischcontact.nl).

## WERK

'Sinds september 2013 werk ik als vrijgevestigd long- en traumachirurg bij het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Op mijn gebied zijn de banen dun gezaaid, dus we verhuisden ervoor uit Den Haag. Ook Kim moest van baan veranderen. Zij heeft nu leuk, uitdagend parttime werk. Gelukkig met weinig weekenddiensten, omdat we elkaar anders nooit meer zouden zien. Ik werk veel, maar ik ervaar het niet als druk. Maar juist als alles lekker gaat, gebeurt er soms iets dat stress geeft, bijvoorbeeld complicaties bij een patiënt. Begin dit jaar overleed een patiënt op de operatietafel; dat hakt erin.'

## GELD

'Tijdens de opleiding is er geen aandacht voor het ondernemerschap en financiën. Nu besteed ik daar ongeveer 30 procent van mijn tijd aan. Maar ik ben dokter geworden om mensen te helpen en dát is waar ik goed in ben. Financiële onzekerheid is vervelend; ik weet bijvoorbeeld nog niet wat ik in 2014 heb verdiend. Onze woning in Elst, waar we tot 2010 woonden, staat ruim anderhalf jaar te koop. Het huis staat flink onder water, wat een extra financiële last met zich meebrengt. Ook heb ik mezelf ingekocht in de maatschap, terwijl het onzeker is of ik dat bedrag ooit terug krijg. Ik heb er geen slapeloze nachten van, maar ik vind het frustrerend dat ik niet weet of en wanneer er financiële zekerheid komt.'

## GEZIN

'We wonen in een prachtige, oude boerderij met veel buitenruimte, waar de kinderen heerlijk kunnen spelen. Onze vrije tijd brengen we het liefst met hen door. Kim en ik hielden ervan om te schilderen en beoefenden actieve sporten, zoals duiken en skiën. Deze hobby's zijn op de achtergrond geraakt met de komst van de kinderen; dat is voor nu niet erg. Wél plannen Kim en ik regelmatig een avond uit of een weekend weg met z'n tweeën. We willen niet langs elkaar heen gaan leven. Het kan een hectisch bestaan zijn met drie kleine kinderen en het onregelmatig werken. Vooral 's ochtends is het haasten om op tijd te vertrekken naar de opvang, school en het werk. Soms gebeurt er iets waardoor het ochtendritueel wordt verstoord, waardoor ik te laat dreig te komen. Dit geeft onrust en stress, ik vind het namelijk vervelend om te laat bij de overdracht te zijn.'

## BALANS?

'Er zullen altijd schommelingen blijven, die horen er gewoon bij. Ik ben er de persoon niet naar om met een probleem door te blijven lopen. De knop gaat om en ik ga ermee aan de slag om het op te lossen. Dat haalt de druk van de ketel.' **Simone Pauw**

**Leeftijd:** 39

**Aantal uren betaald werk:**

50 tot 60 uur per week in het ziekenhuis, daarnaast thuis de administratie

**Soort werk:** long- en traumachirurg in het Jeroen Bosch Ziekenhuis

**Gezinssituatie:** relatie met Kim van den Broek (40), kinderen: Puck (6), Jibbe (4) en Kiek (2)





# ‘Bij problemen gaat de knop om’

Sander Romijn: vrijgevestigd long- en traumachirurg, partner Kim van den Broek is SEH-arts, vader van drie kleine kinderen. Aan schilderen of sporten komt hij niet meer toe, zijn vrije tijd brengt hij het liefst door met zijn gezin.

